



**Mi Universidad**

**Control de lectura**

*Adolfo Angel López Méndez*

*Primer Parcial*

*Interculturalidad y salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura en medicina humana*

*Segundo semestre.*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de marzo de 2025*

## Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas...

La comunidad indígena como estructura social y cultural, Floriberto Díaz, antropólogo mixe, define la comunidad indígena como una entidad territorial con historia compartida, lengua común, una organización política y un sistema de justicia, propicio. En los altos de Chiapas, las comunidades indígenas ven la colectividad como una "sola alma", lo que implica la negación de la individualidad y el mantenimiento de un orden tradicional inalterable. Este concepto, aunque parece reflejar una identidad fuerte, también se convierte en una barrera para el cambio social y la diversidad interna.

El autor menciona que la estructura comunitaria actual es, en parte, una construcción colonial, ya que la Corona española reorganizó los asentamientos indígenas y modificó muchas de sus costumbres. Elementos como los trajes regionales que hoy se consideran símbolos de identidad, fueron impuestos por los colonizadores. Históricamente, la región de los Altos ha mantenido una estructura social jerárquica, dividiendo a la población en dos grandes grupos: Ladinos: Mestizos que viven en zonas urbanas y participan en la economía de mercado. Indígenas: Habitantes de zonas rurales con un modo de vida basado en la agricultura y el comercio comunitario. Esta diferencia no solo es económica, sino también lingüística y cultural. Mientras los ladinos hablan español y visten ropa occidental, los indígenas conservan el tzotzil-



# Medicinas locales en los Altos de Chiapas

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

El artículo plantea que la maternidad no es un fenómeno universal y homogéneo, sino una condición cultural que, al ser adaptada, en distintos contextos, toma formas locales particulares. El autor argumenta que la medicina herbolaria se ha convertido en un instrumento de modernización de la medicina tradicional en los Altos de Chiapas. Además, se explora cómo las relaciones de poder entre culturas cosmopolitas y locales han generado procesos de hibridación y estrategias de legitimación. Durante el siglo XX, la modernidad basada en la racionalidad instrumental, la ciencia y la tecnología comenzó a ser cuestionada. Desastres como Chernóbil y Bhopal, junto con la ineficacia médica ante enfermedades como el SIDA o el cáncer, contribuyeron a un desencanto con la modernidad. Esta crisis llevó a la búsqueda de conocimientos alternativos, incluyendo prácticas médicas tradicionales. En San Cristóbal de las Casas y otras regiones de Chiapas, esta búsqueda ha generado una demanda creciente de médicos con enfoques holísticos y naturistas, lo que ha permitido que las medicinas locales encuentren un espacio en la modernidad globalizada. Sin embargo, estas medicinas no han sido aceptadas en su totalidad, sino que han sido filtradas y reinterpretadas para encajar en el discurso cosmopolita. En este proceso, la medicina herbolaria ha sido promovida como la forma "válida" de la medicina indígena, mientras otras prácticas, como las curaciones rituales, han sido minimizadas.



## Fangoterapia:

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Angel

Tras la toda poderosa era científica, volvemos a confiar en las medicinas naturales actualmente definidas como medicina alternativa. La verdad es que, con el desarrollo de las llamadas ciencias exactas, habíamos abandonado todos los remedios que la naturaleza nos ofrecía de forma espontánea. Pero, desde algunos años, se está desarrollando un crecimiento por el interés por aquellas antiguas terapias que, al haber caído en el olvido, nos parecían misteriosas. Nuestros antepasados, sin embargo, eran expertos en la materia. Con la lectura de manuscritos antiguos, remitiéndonos a la historia e interrogando a médicos que actualmente utilizan estos remedios, podemos darnos cuenta de que el universo ha sido muy generoso y de que nosotros hemos despreciado injustamente muchas de sus dones. La naturaleza nos ha creado y, además, ha puesto a nuestra disposición los remedios para todos nuestros males. Su primer don ha sido la tierra que pisamos todos los días y cuyas riquezas ignoramos en gran medida. Nacida de esta tierra, la arcilla es un remedio maravilloso que nos conviene conocer bien porque, como todas las demás sustancias del planeta y aunque no se trata de ninguna panacea, posee múltiples poderes y puede curar un gran número de afecciones, enfermedades, y malestares de diversa índole.



# Hidroterapia.

Angel

fluent

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; podemos definirla también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico. Se relaciona con disciplinas como la hidrología (estudio del agua), la crenología (aguas minero-medicinales), la talasoterapia (uso del agua de mar), y la balneoterapia (tratamientos en balnearios). El agua tiene propiedades físico-químicas que le hacen ideal para la terapia. Es un dipolo con gran capacidad disolvente e interviene en numerosas reacciones químicas. Su conductividad térmica y viscosidad influyen en su uso terapéutico. Indicciones y contraindicaciones. Las indicaciones generales incluyen: Enfermedades musculoesqueléticas como artritis, artrosis, parálisis. Afecciones neurológicas como neuritis, poliomielitis e insomnio. Rehabilitación de la marcha y mejora de la circulación. Las contraindicaciones incluyen: Infecciones articulares, cardiopatías descompensadas y enfermedades respiratorias crónicas. Afecciones dermatológicas como micosis o dermatitis pruriginosa. Hipertensión arterial, varices y heridas abiertas. Los efectos de la hidroterapia se dividen en: Efecto mecánico: Se basa en la presión hidrostática y la flotabilidad según el principio Arquímedes. Facilita la descarga de peso, mejora la circulación y favorece la propiocepción. Efecto térmico: Depende de la temperatura del agua. El agua fría ( $1-18^{\circ}\text{C}$ ) es  $\rightarrow$

## Referencias bibliográficas:

- Gómez Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora.
- Ayora Diaz, S.I (2010). Modernidad alternativa: Medicinas locales en los altos de Chiapas. Asociación nueva antropología A.C.
- Pierre Borugeois (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Park Stone internacional.
- Luis Bernal. (2024). Hidroterapia del huerto mormón.