



Mi Universidad

Control de lectura

Cassandra Guillen Nájera

Control de lectura

Parcial I

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

2°A

Comitán de Domínguez, Chiapas, a 06 de marzo de 2025

LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDIGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA

Una Constante en los estudios y la literatura indígena es el lugar Central de la Comunidad, tanto en su vida Cotidiana como en su Cosmovisión. Floriberto Díaz, define la Comunidad como: un espacio territorial, demarcado y definido por la posesión. Una historia Común, que circula de boca en boca y de una generación en otra. Una variante de la lengua del Pueblo, a partir de la cual Identificamos nuestro idioma Común. Una organización que define lo político, Cultural, Social, Civil, económico, y religioso. No se define o entiende una Comunidad Indígena solamente como un Conjunto de Casas con personas, sino Personas con historia, pasado, presente y futuro, que no solo se pueden definir Concretamente, físicamente, sino también espiritualmente en relación con la naturaleza toda. Para los indígenas Chamulas en los altos de Chiapas, la Comunidad es una sola Unidad, o utilizando sus propios conceptos: una sola alma es un esquema de orientación al problema del significado. La Conquista trajo consigo rupturas de la vida mesoamericana que no pueden subestimarse. fueron 3 factores principales los que cambiaron definitivamente a las Comunidades Indígenas y Contribuyeron a la construcción de la forma que tienen actualmente. Primero, las epidemias que borraron poblaciones enteras y diezmaron muchas más. Segundo, el proceso de colonización que reubicó grandes sectores de la población para desmantelar los centros urbanos y establecerse en comunidades rurales. Las formas de autogobierno de la Comunidad deben de ser reconocidas como prácticas en un proceso constante de cambio y cualquier esfuerzo por conservar los usos y costumbres como herencia Precolombina, que resalte adecuaciones a la experiencia

Medicinas locales en los Altos de Chiapas

Gracias a la globalización Cultural resulta evidente que nuestras formas Convencionales de concebir las Culturas Indígenas se han vuelto gradualmente inadecuadas, parciales y sesgadas (si no es que ya lo eran desde su origen). Los antropólogos sabíamos pero poco a poco escribíamos acerca de ello que los procesos y eventos sociales de distintas partes del planeta se encuentran en íntima interconexión. Wolf contribuyó de manera importante a esto, poniendo de relieve los efectos de la expansión territorial de distintos imperios a largo y ancho de la superficie planetaria (con fines colonizadores de conquista, evangelización, explotación de recursos, comercialización, o exterminio). La literatura sobre el tema, así como los médicos locales con los que tuve la oportunidad de conversar, describen la forma en la que aprenden sus tratamientos a través de un proceso de iniciación caracterizado, en una primera etapa, por el "llamado" que cada uno de ellos recibe de la divinidad. El médico local tiene sueños repetitivos en los que es visitado por algunos señores, quienes le ofrecen libros de distintos colores. La aceptación del libro blanco por lo general la aceptación del don de curar. Otras enfermedades recurrentes o graves que son interpretadas por los médicos locales como un llamado de Dios para ejercer. Al ser reconocido este llamado, por lo general por un pulsador, se acepta el recibimiento de un regalo, de un "don" de Dios que el médico tiene la responsabilidad de repartir entre los miembros enfermos de su comunidad. Aunque los miembros de las Comunidades aceptan que los médicos aprenden en sus sueños, tanto las Oraciones

Tangoterapia



Si existiera una máquina que nos permitiera viajar en el tiempo, tendríamos que viajar muy lejos para descubrir el primer indicio sobre el uso terapéutico de la arcilla en nuestro planeta. Viajaríamos aproximadamente nada más y nada menos, que unos 3000 años. Nos encontraríamos en tierras quemadas por el sol, en las que miles de hombres estarían ocupados en el transporte de pesadas piedras. Al levantar la vista veríamos las pirámides. De hecho Egipto fue la cuna de la utilización de la arcilla con fines terapéuticos. Los médicos de los faraones así lo testimoniaban los papiros. Trabajaban con mucha habilidad el ocre amarillo, una tierra arcillosa mezclada con óxido de hierro. La utilizaban principalmente para curar las heridas de la piel, pero también para tratar inflamaciones y enfermedades internas. Los embalsadores utilizaban también la arcilla para la momificación de los cuerpos. Tanto los médicos como los embalsadores conocían perfectamente los poderes de purificación y antisépticos de la arcilla. Los embalsadores cientos de años más tarde, los griegos la bautizaron como Tierra de Lemnos, el nombre de la isla del mar Egeo donde abundaba la arcilla. Los griegos la utilizaban en forma de planchas que aplicaban sobre la piel para combatir diversas afecciones cutáneas, como las quemaduras o las erisipelas, y también contra las mordeduras de serpientes, las paperas y, por último, incluso contra la peste. El destacado anatomista griego Galeno visitó la isla de Lemnos con el fin de estudiar las características positivas de su suelo. Por aquella época, la tierra de Lemnos era tan apreciada que incluso llegó a comercializarse con un sello de autenticidad. Otro sabio, Dioscórides



Hidroterapia

Hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; podemos definirla también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico. Otros conceptos relacionados con el de hidroterapia son los siguientes; **Hidrología** es parte de las ciencias Naturales que se ocupa del estudio de las aguas; **Crenología** (de crenó, manantial) - es la rama de la hidrología que se ocupa de las aguas mineromedicinales en su constitución y propiedades, así como de los terrenos en los que estas se originan; **Climatoterapia**; es el uso de los climas como actividad terapéutica; **Talaso terapia** estudia la acción terapéutica del agua del mar y su entorno; **Balneoterapia**: Es el tratamiento de afecciones mediante el uso combinado de Hidroterapia y la Hidrología, a las que se pueden añadir los efectos sobre el psiquismo, ya que los balnearios están usualmente en zonas alejadas, en plena naturaleza, donde existe un alejamiento de la vida normal con sus preocupaciones y un contacto con la naturaleza, que obran también de manera beneficiosa sobre las patologías; **Psamoterapia** es el empleo de la arena como vector térmico y su aplicación terapéutica. Indikaciones y contraindikaciones, aparte de las Indikaciones particulares que pueden tener cada tipo de agua o cada técnica hidroterápica que veremos a continuación, relatamos las Indikaciones y contraindikaciones generales para todas estas técnicas; Indikaciones todas aquellas que quedaron Indikadas en termo terapia / Crioterapia cuando el agente físico utilizando es el agua; artritis

Bibliografía

1. Gómez P. Héctor. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora. Estudios Políticos (5). págs, 121-144.
2. Ayora Diaz, S. I., (2010). MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS. Nueva antropología, XXIII (72), 11-31.
3. Pierre Bourgeois. (2016). El extraordinario poder curativo de la Arcilla. Editorial de Vecchi, S.A.
4. Luis. B. Ruiz. (2024). Hidroterapia. Oposiciones de Fisioterapia, págs. 357-364.