



**Mi Universidad**

## **Control de Lectura**

*Diana Laura Flores Galindo.*

*Control de Lectura.*

*3 Parcial.*

*Interculturalidad y Salud II.*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz.*

*Licenciatura en Medicina Humana.*

*2° "A"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo de 2025.*

# Ozonoterapia

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Diana

El texto nos habla que la ozonoterapia en medicina es una realidad, y que cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas al estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno ( $O_3$ ) en lugar de los dos de los que se compone la molécula de oxígeno. La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono; la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación, y en ella habrá más de 5% de ozono. El Dr. Krohgg, en su libro sobre difteria ya mencionaba al ozono como desinfectante. En el año 1911, salió a la luz el libro *A Working Manual of High Frequency Currents*, publicado por el Dr. Noble Eberhart, jefe del Departamento de Terapéutica Fisiológica de la Universidad de Loyola, donde se habla del uso del ozono médico en el tratamiento de enfermedades como la tuberculosis, la anemia, el asma, la bronquitis, la fiebre del heno, la diabetes, etc. En líneas generales, al aplicar este tipo de terapia, realmente estamos induciendo una microoxidación controlada e inocua, cuya respuesta orgánica será una activación favorable del sistema antioxidante celular. Numerosos autores han trabajado a nivel preclínico sobre los efectos de la ozonoterapia sobre los organismos vivos, pudiéndose demostrar efectos beneficiosos sobre la capacidad antioxidante celular y la adaptación ante los procesos de isquemia/reperfusión. Desde un punto de vista clínico, la ozonoterapia presenta múltiples aplicaciones médico-quirúrgicas, todas ellas relacionadas con la capacidad germicida del

# Plantas Medicinales

Diana  
Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

El texto nos habla que en México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afección a la receta en cuestión. Lo más común es usar los hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse con infusiones o en presentación homeopática. El dicho popular señala que las plantas medicinales pueden "curar" cualquier enfermedad o malestar. Sin embargo, su uso es responsabilidad del consumidor por lo que en este sentido se debe tener presente que la mayoría de los grupos de investigación concuerdan en una cosa: todavía no hay suficientes estudios clínicos en pacientes humanos para dar conclusiones finales.

**Arnica:** la literatura describe al menos dos especies de arnica: *Heteroteca nuda* o arnica mexicana y *Arnica montana* L. de origen europeo. Ambas pertenecen a la familia *Asteráceas*. A la arnica mexicana también se le da el nombre de acahual o acahual; mientras que la arnica europea se conoce como estornudadera o tabaco de montaña. Las dos especies de arnica han sido recomendadas para tratar cuadros inflamatorios o como antimicrobianas y antioxidantes, así como el tratamiento de contusiones, esguinces y problemas reumáticos, heridas, hematomas, dolor y angina. Los compuestos bioactivos identificados en ambas especies de arnica con propiedades anti-inflamatorias pertenecen a la familia de las lactonas sesquiterpénicas como la chamissonolida, helenalina e hidrohelenalina. Mientras que la actividad antimicrobiana y antioxidante del arni-

## Reiki

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Diana

El texto nos habla que el reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal. Rei significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos, y está presente, fluyendo en todos los organismos vivos, cuando la energía ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. El Reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías: la energía universal con nuestra porción física. Cuando hacemos uso de la energía Reiki estamos aplicando energía-luz, tratando de recuperar y mantener la salud física, la mental, la emocional y la espiritual; es un método natural de equilibrar, restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos, creándole un estado de armonía al ser. El Reiki es un recurso óptimo para equilibrar los siete chakras principales, que están localizados desde la base de la columna a la parte superior de la cabeza. El Reiki alivia rápidamente los dolores físicos. Considera a la persona de forma holística, en los cuerpos físico, emocional, mental y espiritual, no teniendo en cuenta solamente la supresión de la patología, sino devolverla a un estado natural y deseable de bienestar y felicidad. Puede utilizarse tanto en el tratamiento de uno mismo, como en el tratamiento de otras personas, plantas y animales. En virtud de excesos físicos, emocionales, mentales y espirituales, liberamos energías, y esas liberaciones generan nudos energéticos o bloques energéticos que interrumpen o impiden el flujo normal de la energía vital, originando una disfunción en los órganos y tejidos del cu-

Norma

## REFERENCIA

1. Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 291-300.
2. Guzmán Maldonado, S.H., Díaz Huacuz, R.S., y Gonzales Chaviva, M.M. (2017). Plantas Medicinales la realidad de una traición ancestral.
3. Dé Carli, J. (2004). Reiki Universal. EDAF.