



**Mi Universidad**

## **Control de lectura**

*Maximiliano López Avendaño*

*Control de lectura*

*Parcial I*

*Interculturalidad y Salud I I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*2° "A"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de marzo de 2025*

Maximiliano

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Interculturalidad y Salud II

11/02/25

Tema: Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas.

En nuestro país, las comunidades indígenas siguen practicando formas propias de autogobierno y éstas se rigen por sistemas normativos que han ido evolucionando desde los tiempos pre-coloniales y éstas se les conoce como usos y costumbres. Los usos y costumbres han persistido en las comunidades indígenas ya que los usos de costumbres son sistemas normativos de éstas comunidades y éstos elementos no radican en su marginación ni en una falta de interés por parte de las élites por integrarlas al proyecto nacional. Y aunque éstos elementos existen, no hay una explicación completa sobre la sobrevivencia de éstos elementos de formas específicas de gobierno indígena en la actualidad, y mucho menos su renovación y surgimiento. Por parte de los miembros indígenas existe una decisión consciente por parte de un número importante de la misma población indígena. Estas decisiones tiene el propósito de conservar sus propias normas y de crear y defender su identidad distinta, aunque existen muchos otros que

Maximiliano

Interculturalidad y Salud II

18/02/25

Tema: Medicinas locales en los Altos de Chiapas.

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Steffan Igor Ayora Diaz es un profesor de antropología en la Universidad Autónoma de Yucatán (CUADY), en su artículo sobre las medicinas locales en los altos de Chiapas, menciona que Steffan volaba entre San Cristóbal de las Casas y la ciudad de México, éste investigador menciona que los locales son expertos en herbolaria tradicional y en sus recetas la mezclan con rezos, velas y el sacrificio de aves de corral. En éste artículo menciona que hay dos tipos de vistas u objetivos, en la que el viajero tiene una imagen exótica de las culturas locales y por otra parte, informa acerca de las fuentes de tratamiento natural en la región en los Altos de Chiapas. En la segunda mitad del siglo XX se ha dado otra diferente visión con respecto a los logros de la modernidad con el instrumental de la racionalidad, la ciencia y la tecnología pero al que condujo al desastre ecológico fue la racionalidad instrumental. En el artículo menciona que las tragedias de Chernobyl y Bhopal fue por culpa de la ciencia y la tecnología moderna. También menciona que la medicina ha dejado un legado de lo que es

## Tema: Fangoterapia

La arcilla o creta es una de las sustancias con más antigüedad, siendo ésta la más manipulada por el hombre. El hombre prehistórico empezó con el sílex, el sílex es una roca sedimentaria que se compone principalmente de sílice microcristalina. Después el hombre prehistórico pasó a las piedras talladas y más tarde el hombre descubrió que podía modelar la arcilla. El origen de la arcilla proviene del mineral, ya que este mineral proviene de la descomposición de feldespatos, en otras palabras deriva de los silicatos de aluminio, de potasio, de calcio y de sodio y está se llegan a formar en altísimas temperaturas bajo en la corteza terrestre. Estos elementos, por la acción de los agentes atmosféricos, estos se llegan a descomponer en una especie de conglomerado terrizo de caolín. El caolín es su principal componente de la arcilla. Entre sus componentes de la arcilla también se encuentra lo que es el humus vegetal, la limonita, la cal, el magnesio y los óxidos alcalinos. Durante mucho tiempo la arcilla ha permanecido en el misterio ya que en un examen de manera ma-

## Tema: Hidroterapia

La hidroterapia a como lo define el artículo es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas o también la define como la rama de la hidrología que ésta estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, con el objetivo de un uso terapéutico y principalmente como un vector mecánico y térmico. La hidroterapia está relacionado con otros conceptos como la hidrología, que es parte de la ciencias naturales del estudio del agua, crenología es una rama de la hidrología que se ocupa de las aguas minero medicinales, climatoterapia que es el uso de los climas como actividad terapéutica, Talasoterapia que es la que estudia la acción terapéutica del agua del mar, Balneoterapia es el tratamiento de afecciones mediante el uso combinado de hidroterapia y la hidrología, Psamoterapia es el empleo de la arena como vector térmico y en su aplicación terapéutica. En las indicaciones y contraindicaciones en la hidroterapia, en la selección de las indicaciones, son todas aquellas que quedaron indicadas en la termoterapia en cuál se usa un agente físico que

## Referencias Bibliográficas:

1. Gómez Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. *Estudios Políticos (México)*, 46(5), 121-140.

<https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

2. Ayora Díaz, S. I. (2010). Modernidad alternativa: medicinas locales en los Altos de Chiapas. *Nueva Antropología*, 23(72), 1-20.

<https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>

3. Bougeois, P. (2020). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Google Books.

<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=>

4. Bernal Ruiz, L. (2017). Oposiciones de fisioterapia. MAD.

<https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>