



Mi Universidad

Mireya Soledad Méndez Méndez

3er parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

2do Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo de 2025

"Ozonoterapia" *SAE*

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Se menciona que el uso de ozono es ya más frecuente en los médicos dándole un uso terapéutico para las enfermedades que están relacionadas con el estrés oxidativo, también se le da uso para el dolor crónico. También nos da a conocer la lectura de los componentes del ozono, que esta es una molécula que está formada por tres átomos de oxígeno. En algunos casos esta terapia también se a dado uso en tratamiento de algunas enfermedades como la tuberculosis, la anemia, el asma, la bronquitis, la fiebre del heno, en algunos casos la diabetes y en otras enfermedades. El ozono o este tipo de terapia tiene tres principales formas o maneras de aplicación de las cuales son: tópica, infiltrativa y sistémica. La aplicación tópica han sacado partido del poder de los efectos positivos en los procesos de cicatrización en donde se aplica de manera directa. El ozono infiltrado es útil para tratar afecciones del aparato locomotor, tales como artritis, tendinitis, miositis, fascitis o los dolores miofasciales y por último la ozonoterapia sistémica consiste en la administración de la mezcla de gases fundamentalmente mediante dos vías: la autohemoterapia y la insuflación rectal. En donde la autohemoterapia puede ser mayor o mucho menor. Y en donde la autohemoterapia mayor consiste en la extracción de una cantidad determinada de sangre, que sin salir de un circuito cerrado es puesta en contacto con el gas, con el que reaccionará hasta la dilución del mismo; tras unos minutos la sangre se reinfunde. En la autohemoterapia menor "la mezcla tiene lugar a una jeringa

"Plantas Medicinales" Sol

Dr. Sergio
Jiménez Ruiz

Nos menciona el artículo a cerca del uso de las plantas medicinales en México, en donde son utilizadas diferentes plantas, dentro de los usos más comunes son la parte de las hojas, las flores y en algunos casos el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en alguna presentación homeopática. Dándonos a conocer que las plantas medicinales pueden curar cualquier enfermedad o malestar. Y nos dice que su uso depende del consumidor y también nos da a conocer la autoridad europea de seguridad alimentaria en donde estudiaron algunas de las plantas medicinales dándonos a conocer que existe un posible riesgo o se cree que tiene cierta sospecha de algún efecto negativo sobre la salud. En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con alguno de estos efectos benéficos que se atribuyen. En México, existe un sinnúmero de especies de plantas medicinales que son de uso tradicional, en donde pueden llegar a ser recomendadas para tratar algún tipo de malestar o alguna enfermedad de los más comunes como la diabetes, quemaduras o algún problema estomacal, entre otros. El uso de las plantas medicinales en su uso terapéutico es tomada de manera complementaria, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa dándose a conocer a nivel mundial. Y sus dosis varían, hasta unas llegan hasta las más extremadamente bajas.

Estrella

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

"Reiki" Soc

Dentro de la lectura no menciona a cerca del uso del Reiki, que es tomado como un sistema de sanación que ayuda a facilitar el encuentro de la esencia cósmica con la energía vital individual que todos poseemos. También nos ofrece una visión holística del cuerpo humano, en donde el Reiki trabaja principalmente, sobre el cuerpo energético. Los chakras son centros energéticos coloridos y redondos que son responsables por el flujo energético dentro del cuerpo. Tienen como función principal absorber la energía universal, metabolizarla, alimentar nuestra aera, y finalmente, emitir energía al exterior. En algunas partes los chakras son visualizados como remolinos de energía, pequeños conos de energía giratoria, que funcionan como vehiculos de energía o zonas de conexión de energía y que unen el cuerpo físico al energético, funcionando como una especie de aparato de captación y expulsión. Los chakras son responsables de innumerables acciones complejas en el cuerpo humano. A través de los chakras perdemos energía cuando estamos ante un sufrimiento físico y emocional, pues cada chakra es un punto colector de una determinada zona de conflicto y desarrollo. Nos menciona que el cuerpo humano no tiene ningún punto que no sea sensible de manera energética. La mayor parte de ellos desempeña papeles secundarios. Los chakras con los que trabaja el Reiki son los siete principales y están localizados desde la base de la columna a la parte superior de la cabeza. Los siete chakras principalmente, dos son simples: tienen apenas un vó-

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA:

1. F. J. Hidalgo- Tallón. (2013). Ozonoterapia en Medicina del Dolor. SciELO. Instituto de Neurociencias.
2. S. Horacio Guzmán Maldonado. (2017). Plantas Medicinales la realidad de una Tradición Ancestral. SAGARPA.
3. Johnny De´Carli. (2004). Reiki Universal. EDAF, S.A. Madrás. Brasil.