



Mi Universidad

Control de lectura.

Adolfo Angel López Méndez

Segundo Parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en medicina humana

2do semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de septiembre de 2024

Medicina tradicional China y Japonesa.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz. Angel

La medicina tradicional china (MTC), originada hace más de 2.000 años, se basa en la filosofía de la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuada de la fuerza vital (qi). Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor interno y externo, y deficiencia y exceso. La MTC utiliza a menudo categorías de diagnóstico que no se corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad (p.ej., deficiencia general, exceso de yin o yang). Tradicionalmente, la medicina china con hierbas fórmulas que contienen mezcla de hierbas para tratar diversos trastornos. Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar cada hierba de la fórmula individualmente. Un problema con la MTC es la estandarización y el control de calidad de las hierbas chinas. Muchas no están reglamentadas en Asia; pueden estar contaminadas con metales pesados del agua del suelo o ser adulteradas con fármacos, como antibióticos o corticosteroides. En mezcla de hierbas, los efectos adversos también pueden deberse a las interacciones entre los ingredientes activos. También pueden producirse interacciones entre las hierbas de la medicina tradicional china y los medicamentos. Durante el periodo neolítico, la enfermedad se consideraba

Naturismo y Homeopatía.

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. La comunidad científica internacional no reconoce el naturismo como ciencia; es solo una doctrina, tal como pueden serlo las ideologías políticas o cualquier religión. Una ciencia debe cumplir una serie de características esenciales entre las que se encuentra poseer un sistema de valores basados en la claridad, la exactitud, la profundidad, la coherencia y la búsqueda de la verdad. Debe tener relación con otras ciencias y basarse en teorías, hipótesis y datos actualizados, comprobables, analizables, criticables y explicables o justificables, en primer lugar mediante el método científico.

Naturismo y Fitoterapia. No se debe confundir el naturismo con la fitoterapia. La fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos. Aunque tiene su punto de origen en las experiencias de prueba y error heredadas de generaciones pasadas cuando se practica correctamente toma en cuenta en primer lugar la farmacognosia, que estudia sustancias con posibles propiedades terapéuticas como tóxicas así como otras sustancias de interés farmacéutico que puedan tener un uso más bien tecnológico que terapéutico. La farmacodinámica estudia los efectos bioquímicos y fisiológicos del producto sobre el organismo, sus mecanismos de acción y su dependencia con la concentración.

Imanes terapéuticos.

Todos y cada uno de los seres humanos que habitamos el planeta estamos cotidianamente y permanente influenciados por el magnetismo, por el solo hecho de vivir sobre la tierra, que es, en si misma, un gigantesco imán. En la Clínica de Medicina Natural y Tradicional del Instituto Superior de Ciencias Médicas de Camagüey, utilizamos indistintamente la magnetoterapia y la electromagnetoterapia, en las afecciones del aparato locomotor. El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. La antigua literatura demuestra que ya las civilizaciones más remotas, como la china, egipcia y otras, utilizaron los imanes con fines curativos. El polo norte, por ejemplo, tiene una acción de retardo, controla las infecciones bacterianas y puede neutralizar las células cancerosas. El polo sur, por su parte, irradia potencial, proporciona calor y fuerza a la zona afectada, reduce la inflamación y alivia el dolor corporal. Características de los imanes permanentes: Deben ser de mediana o alta potencia (más de 1000 gauss). Se consiguen en motores eléctricos, computadoras soviéticas desechadas, generadores, bocinas grandes, etc. El tiempo de mantener los imanes debe ser un mínimo de 10 min y un máximo de 30, una o dos veces al día, a lo consimo, dependiendo - 7

Referencia bibliográfica.

1. Milistine. D (2023). Medicina tradicional china. Manual MSD versión para profesionales. Mayo Clinic.
- Watanabe. K. Matsuuva , K. Gaap. (2011) Traditional Japanese Kampo Medicine. Clínica research modernity and traditional Medicine.
2. Gonzales Arial, A & Aorta Angel F.A (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea.
- Secretaria de salud (2011). Programa de homeopatía. Gobierno de México.
3. Ernst, E; & Dittler, M.H. (2020). Magnet Therapy: A critical review of Evidence. Journal of alternative complementary medicine.