



**Mi Universidad**

## **Cuadro sinóptico**

*Heidy Elizabeth Filio Villatoro*

*Alternativas menos comunes.*

*3er. Parcial.*

*Antropología medica II*

*Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura en medicina humana*

*2do. Semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas 30 de Mayo de 2025*

Ozonoterapia.

Tx medico de algunas enfermedades que se fundamenta en el empleo de ozono.

- El O<sub>3</sub> es un gas inestable formado por 3 átomos de oxígeno.
- El O<sub>3</sub> medico es una mezcla del 5% de ozono y 95 de oxígeno.

Tx más empleado del dolor.

- Estrés oxidativo.
- Incluido el dolor crónico.

Descubierto.

- 1785, Martinus Van Marum.
- 1856, Nicolás Tesla patento el primer generador de O<sub>2</sub>.

1885

- Florida Medical Association publica el primer libro.
- Aplicaciones médicas del O<sub>2</sub>.  
Dr. Kenworth.

Rusia.

- 2005.  
Por primera vez se registra la utilización del ozono en dermatología y cosmetología.
- 2007.  
Lo hacen en ginecología, obstetricia, neonatología, traumatología y tx de quemaduras.

Cuba

- Desinfección de aguas y otros ambientes.
- Se crea el centro de investigaciones de ozono.

Las plantas desde hace mucho tiempo, son utilizadas como medicamentos.

Plantas medicinales.

Cultura Náhuatl y Maya.

Se hacían Tx's con alternativas naturales para sanar y tratar enfermedades.

Fray Bernardino de Sahagún.  
Se interesó por los métodos que se utilizaban para entender la salud de la población.

Herbolaria.

Recurso básico en la cura de las enfermedades más comunes.

Infusiones, cataplasmas, ensaladas.

OMS.

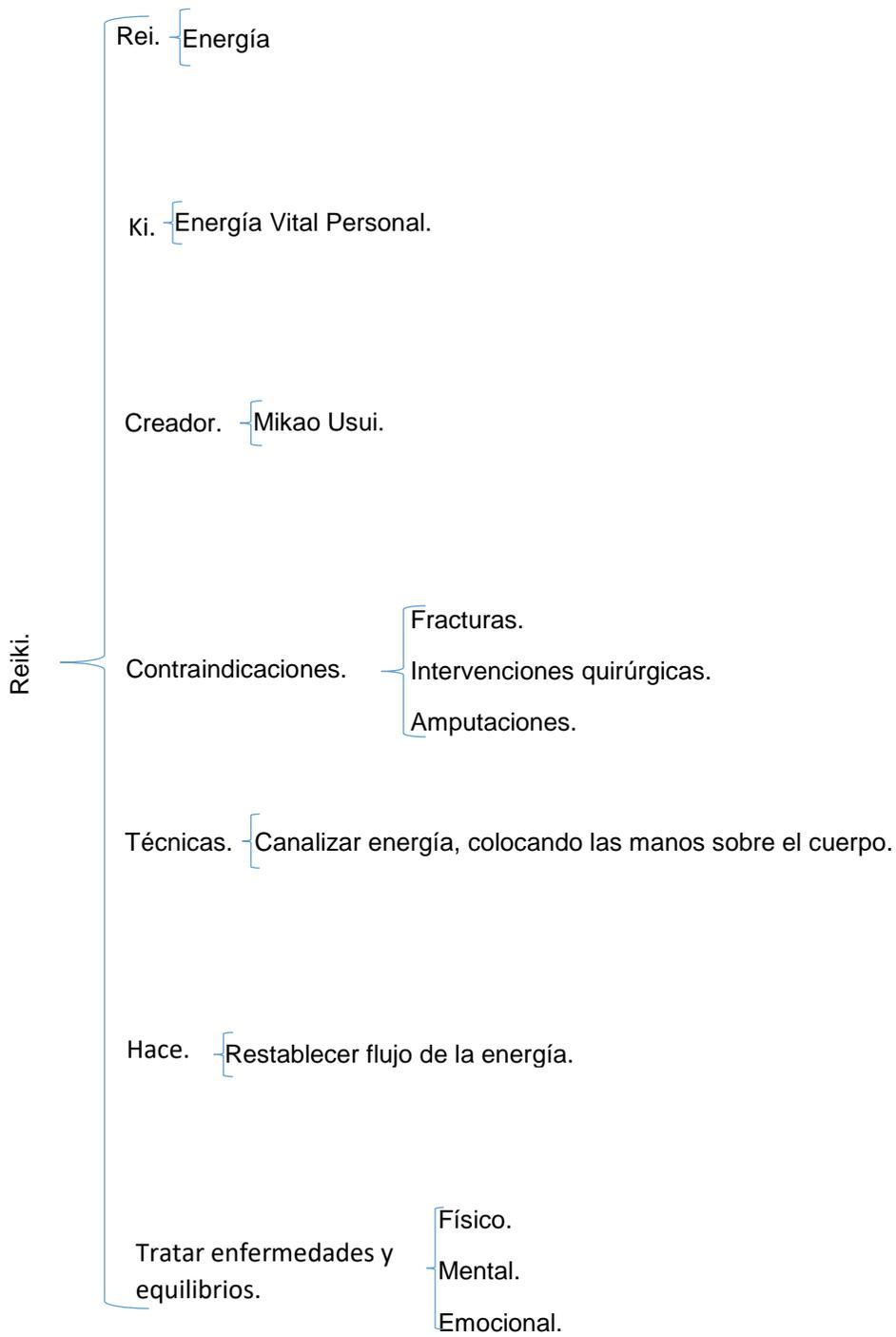
El 80% del mundo usa plantas medicinales.

12 plantas.

Se siguen utilizando y son las más comunes.

Más comunes.

- Vaporrub.
- Buganvilia.
- Hoja santa o omequelite.
- Espinosilla.
- Maguey.
- Barquilla o Maguey.
- Hierba dulce.
- Árnica.
- Hierba buena.
- Manzanilla.
- Stevia.
- Sábila.
- Epazote.



### **Bibliografías:**

- 1.- Hidalgo-Tallón, F.J.& Torres, L.M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la sociedad Española del dolor 20(6), 291-300.
- 2.- Martínez Alfaro, M. A., Estrada Lugo, E. I., & Aguirre Rivera, J. R. (2017). Plantas medicinales: la realidad de una tradición ancestral (Folleto informativo núm. 1044). Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias.
- 3.- Johnny De ´ Carli. (2004). Reiki Universal. EDAF. S.A. Madrás. Brasil.