



## Controles de lectura

Brayan Alejandro Aranda Perez

Parcial III

Interculturalidad y salud II

Dr. Jimenez Ruiz Sergio

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitan de dominguez Chiapas a 30 de mayo del 2025

# OZONOTERAPIA

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Brayan Aranda

La ozonoterapia sistémica consiste en la administración de la mezcla de gases fundamentalmente mediante dos vías, la autohemoterapia y la insuficiencia renal. La autohemoterapia puede ser mayor o menor, la autohemoterapia y la mayor consiste en la extracción de una cantidad determinada de sangre que sin salir de un circuito cerrado es puesta en contacto con el gas, con el que reaccionará hasta la dilución del mismo tras unos minutos la sangre se reinfunde en la autohemoterapia menor la mezcla tiene un lugar en una jeringa y la sangre ozonizada se inyecta por vía intramuscular, cada vez más el ozono médico en el tratamiento del dolor, tanto es así que recientemente el ministro de sanidad en español ha incluido la ozonoterapia en la cartera de servicios en la cartera de servicios de las unidades de dolor la efectividad seguridad y buena tolerancia del ozono, tanto infiltrado como administrativo por vía sistémica justifican la extensión de su uso en los últimos años debido al escaso conocimiento que genera hay acerca del tema, pretendemos, con esta revisión poner el día los conocimientos actuales

# Plantas Medicinales

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Brayan Alejandro

En México el uso de plantas medicinales tradicionales es ancestral. Se utiliza las diferentes partes de la planta según sea la afectación o la receta en cuestión, lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continua extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variedad de dosis, que llegan hasta las más extremadamente bajas, en la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos beneficiosos que se les atribuye. En México existe un sinnúmero de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbolaria precolombiana y la europea. Arnica las dos especies de arnica han sido recomendada para tratar cuadros inflamatorios o como antimicrobianas (*Stafilococcus aureus*, *Escherichia coli*) y como

# Reiki

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Brayan Aranda

El reiki no puede ser aprendido por medio de libros folleto, ni cintas de video o de audio, para convertirse en unas practicas es necesaria recibir, personalmente la iniciacion (sintonizacion) por parte de un maestro debidamente capacitado por ello, tras la iniciacion, este libro puede convertirse en una guia para el practicamente nuevo, no obstante, de ninguna manera puede ser considerado como un manual de auto aprendizaje. El reiki es una palabra japonesa que significa energia vital universal en la actualidad, esa palabra se esta actualizando y se esta utilizando para identificar el sistema Usui de curacion Natural, nombre dado en homenaje a su descubridor Mikao Usui. Rei significa universal y se refiere a la parte espiritual a la esencia energetica cosmica, que interpreta todas las cosas y circunda todos los lugares. Ki es la energia vital del individuo que rodea nuestro cuerpo, manteniendolos vivos y esta presente, fluyendo en todos los organismos vivos cuando la energia Ki, sale de un cuerpo ese cuerpo deja de tener vida. El Reiki es un proceso de encuentro de esas dos energias, la energia universal

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- 1.\_ F.) Hidalgo – Tallon ,L.M Torres (2013) ozonoterapia en medicina del dolor revisión . Revistas de la sociedad española del dolor .C
- 2.\_ Guzman Maldonado ,S,H .Diaz Lluacuz ,R.S & Gonzales Chavira ,M ,M .( 2017) plantas Medicinales ISBN
- 3.\_ De carli ,J (2006) . Reiki universal , usui tibetano kahuna y osho (incluye todos los símbolos .vol 512 EDAF.