



Mi Universidad

Ensayo

Maximiliano López Avendaño

Ensayo

Parcial I

Interculturalidad y Salud I I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

2° "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de marzo de 2025

Las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas han sido históricamente guardianas de una serie de conocimientos y prácticas que regulan la vida en sociedad, desde la organización comunitaria hasta los sistemas de salud. La relación entre estos pueblos y la medicina se encuentra profundamente arraigada en los usos y costumbres, transmitidos de generación en generación, los cuales han permitido la preservación de un sistema de salud alternativo basado en la cosmovisión indígena. Pero sin embargo, la modernidad ha traído consigo cambios que han generado debates y adaptaciones dentro de estas comunidades. En este ensayo, se analizarán los temas expuestos en Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora de Héctor Gómez Peralta, Modernidad alternativa: medicinas locales en los Altos de Chiapas de Steffan Igor Ayora Díaz, El extraordinario poder curativo de la arcilla de Pierre Bourgeois y Oposiciones de fisioterapia en la sección de hidroterapia de Luis Bernal Ruiz. A través de estos textos, se explorarán las interacciones entre la tradición y la modernidad en el ámbito de la salud, poniendo especial atención en cómo las comunidades indígenas han negociado el equilibrio entre sus prácticas ancestrales y las influencias externas. Héctor Gómez Peralta ha destacado en su trabajo que los usos y costumbres no solo son normas que regulan el comportamiento dentro de las comunidades indígenas, sino que también funcionan como un mecanismo de resistencia frente a las influencias externas. En el ámbito de la salud, estas estructuras conservadoras han permitido que la medicina tradicional siga desempeñando un papel crucial en la vida cotidiana de las comunidades de los Altos de Chiapas. La medicina tradicional en esta región está profundamente vinculada a la cosmovisión indígena, donde la salud es vista como el equilibrio entre el individuo, la comunidad y la naturaleza. Los curanderos, parteras y hierberos son figuras fundamentales dentro de estas comunidades, ya que poseen conocimientos transmitidos oralmente a lo largo de generaciones. Estos especialistas en medicina tradicional no solo tratan enfermedades físicas, sino que también abordan aspectos emocionales y espirituales, pues muchas dolencias son interpretadas como el resultado de un desequilibrio en el espíritu o una falta de armonía con la comunidad. Sin embargo, la modernización y la expansión de los servicios de salud occidentales han puesto en riesgo la continuidad de estos saberes. La introducción de hospitales y centros de salud en zonas indígenas ha generado una dicotomía entre la medicina tradicional y la biomedicina, en donde la segunda tiende a ser vista como el único modelo legítimo de sanación. Este fenómeno ha derivado en un progresivo desplazamiento de las prácticas ancestrales, aunque muchas comunidades siguen recurriendo a ellas, ya sea por

desconfianza en el sistema de salud público o por la ineficacia de algunos tratamientos convencionales en ciertas enfermedades. En este contexto de confrontación entre la tradición y la modernidad, Steffan Igor Ayora Díaz introduce el concepto de modernidad alternativa para explicar cómo las comunidades indígenas han incorporado elementos de la biomedicina sin abandonar sus prácticas tradicionales. Su estudio sobre las medicinas locales en los Altos de Chiapas muestra que la modernidad no es un proceso uniforme ni unidireccional, sino que las comunidades indígenas han sido capaces de reinterpretarla desde sus propias perspectivas. Por ejemplo, se ha observado que muchos habitantes combinan el uso de antibióticos con remedios herbales o rituales de sanación. Además, algunos médicos y enfermeros indígenas han integrado prácticas tradicionales dentro de su ejercicio profesional, reconociendo la eficacia de ciertos remedios naturales y terapias espirituales. De este modo, la medicina en los Altos de Chiapas no puede entenderse únicamente como un proceso de transición de lo tradicional a lo moderno, sino como una interacción dinámica en la que ambos sistemas de conocimiento coexisten y se transforman mutuamente. Un claro ejemplo de esta fusión es el uso de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades crónicas. Mientras que la biomedicina occidental prescribe fármacos específicos, los indígenas combinan estos tratamientos con infusiones de hierbas locales, como la ruda, la manzanilla y el epazote, cuya eficacia ha sido validada incluso por estudios científicos. Esta modernidad alternativa demuestra que los pueblos indígenas no han sido pasivos ante la globalización médica, sino que han encontrado maneras de apropiarse de ciertos avances sin perder su identidad cultural. Dentro de la medicina natural, Pierre Bourgeois destaca en su obra *El extraordinario poder curativo de la arcilla* las propiedades terapéuticas de este material, el cual ha sido utilizado por diversas culturas a lo largo de la historia. En los Altos de Chiapas, el uso de la arcilla como tratamiento medicinal tiene una larga tradición, especialmente en el alivio de inflamaciones, infecciones cutáneas y problemas digestivos. El conocimiento sobre la arcilla medicinal es un ejemplo de cómo la medicina tradicional indígena ha logrado sobrevivir a pesar de los intentos de erradicación por parte de la biomedicina. A pesar de que durante mucho tiempo fue considerada una práctica supersticiosa, en la actualidad numerosos estudios han demostrado sus beneficios, lo que ha llevado a su revalorización incluso en círculos médicos occidentales. El uso de la arcilla como tratamiento es un testimonio del saber empírico indígena, basado en la observación y la experiencia. Su aplicación en cataplasmas, mascarillas y baños terapéuticos demuestra que los conocimientos tradicionales sobre la salud siguen teniendo

una validez científica que, en muchos casos, no ha sido reconocida por los sistemas médicos oficiales. El estudio de Luis Bernal Ruiz sobre la hidroterapia en fisioterapia permite trazar un paralelismo entre la medicina moderna y las prácticas tradicionales de sanación con agua, como los baños de vapor en los temazcales. La hidroterapia, utilizada en la rehabilitación física, se basa en principios científicos que demuestran los efectos beneficiosos del agua en la recuperación de lesiones y enfermedades musculoesqueléticas. Sin embargo, en las comunidades indígenas, el uso del agua con fines terapéuticos tiene una dimensión más amplia, que va más allá de la fisiología. El temazcal, por ejemplo, no solo es un baño de vapor con propiedades curativas, sino que también representa un ritual de purificación espiritual. La diferencia entre estos enfoques radica en la forma en que se concibe la sanación. Mientras que la fisioterapia moderna se basa en datos clínicos y estudios de laboratorio, las comunidades indígenas integran en sus tratamientos factores espirituales y emocionales que la medicina occidental suele ignorar. El análisis de estos textos permite comprender que la relación entre tradición y modernidad en los Altos de Chiapas es compleja y dinámica. La medicina tradicional indígena, lejos de ser un sistema arcaico en vías de desaparición, sigue vigente y se adapta a los cambios. Aunque las estructuras conservadoras de los usos y costumbres han permitido su continuidad, también han surgido procesos de hibridación con la biomedicina, dando lugar a formas alternativas de modernidad. La arcilla medicinal, la hidroterapia y el uso de plantas curativas son ejemplos de cómo los saberes ancestrales siguen siendo relevantes en la actualidad. En este contexto, es importante reconocer el valor de estas prácticas y fomentar un diálogo intercultural que permita su integración en los sistemas de salud oficiales. De esta manera, se podrá avanzar hacia un modelo médico más inclusivo, que respete la diversidad de conocimientos y garantice el acceso a una atención de salud adecuada para todas las comunidades.

Referencias Bibliográficas:

1. Gómez Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. *Estudios Políticos (México)*, 46(5), 121-140.

<https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

2. Ayora Díaz, S. I. (2010). Modernidad alternativa: medicinas locales en los Altos de Chiapas. *Nueva Antropología*, 23(72), 1-20.

<https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>

3. Bougeois, P. (2020). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Google Books.

<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=>

4. Bernal Ruiz, L. (2017). Oposiciones de fisioterapia. MAD.

<https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>