



Mi Universidad

Ensayo

Paola Alejandra Jiménez Calvo

Parcial I

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina humana

2° "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 marzo del 2025

La interculturalidad es bien sabido que en el área de la medicina es de suma importancia, gracias a esta podemos entender el que tan importante es para nuestro paciente su cultura y si esta puede interferir en nuestra consulta, sobre todo en la recuperación del paciente. Mucho depende la cosmovisión del mismo, si tiene creencias relacionado a lo mágico religioso podemos llegar a darle recomendaciones basadas en sus creencias, simplemente hay que comprender como es la vida del paciente para que haya cierta relación médico- paciente y las cosas se den de manera plena y en paz, así ambos podemos beneficiarnos; al igual es importante tomar en cuenta de donde es originario nuestro paciente ya que en muchas regiones, si hablamos especialmente en Chiapas, la zona de los Altos esta llena de culturas y tradiciones, una amplia variedad de textiles, gastronomía y demás, sin embargo, también están los usos y costumbres los cuales en esta región han llegado a causar una gran diversidad de perspectivas entre los habitantes de las demás ciudades del estado, ya que los integrantes de cada grupo étnico aun conservan tanto sus propias normas y sistemas de organización social, un ejemplo de esto es su respeto por la religión debido a que se mantienen aun las practicas y creencias las cuales se han ido transmitiendo de generación en generación. Se ha dado muchos casos en los cuales personas que no son habitantes de la zona Altos han llegado a romper ciertas normas de la comunidad, una de las más comunes es que en el municipio de San Juan Chamula muchos turistas que han llegado a conocer su iglesia toman fotografías sin saber que esta estrictamente prohibido y al final terminan pagando una multa de una buena cantidad de dinero. Si bien para muchos no les puede llagar a agrandar esta situación en realidad hay usos y costumbres los cuales muchos están mas a desacuerdo como lo es el intercambio de productos o bienes a cambio de una mujer o mas bien una niña, a la cual desde pequeña la tienen en mente para un negocio familiar, la edad en la que las piden en aproximadamente de 11 a 14, la cual es una edad en la que ellos consideran que ya esta apta para concebir un matrimonio con un hombre, y entre mas pequeñas puedan llegar a estar mas valor tiene ya que tienen casi por seguro la virginidad de la niña, entre mas pequeñas mas cosas ofrecen a los padres, en cambio cuando ya son un poco mayores a la edad que ellos dicen, menos valor tiene y ofrecen algo con menor valor. Hoy en día las mujeres hay sobresalido debido a todos estos movimientos de los derechos de las mujeres y se lucha por ser escuchadas, desafortunadamente en estos pueblos indígenas esto no es así ya que siguen viendo a las mujeres como un género sin derechos , sin importan si trabajan no pueden tener tal prestigio en su comunidad ni mucho menos pueden llegar ser tomadas en cuenta para cargos importantes, podríamos decir que aún hay mucho machismo en este tipo de comunidades. Aunque todos somos libres de expresar nuestras ideas y opiniones, para las comunidades indígenas no pasa lo mismo, ya que están obligados a tener un único pensamiento y si esto no se cumple o estas en desacuerdo puedes poner en tu contra a toda la comunidad, lo cual puede ser peligroso para uno mismo debido a los usos y costumbres los cuales es importante tener en cuenta, ahora bien si esto lo relacionamos en una consulta medica, nos imaginemos que puede llegar a pasar si atendemos a la esposa de un indígena y sin intención el se molesta por algo que hayamos dicho o hecho, por eso es importante tener en cuenta con que paciente vamos a convivir en una consulta medica, pedir cierto permiso para chequeos y sobre todo tener en cuenta de donde es nuestro paciente para evitar conflictos y que esto no interfiera en la relación del medico-paciente debido a nuestras diferentes costumbres, ya que cada pueblo, cada comunidad

o municipio pueden llegar a tener sus diferentes formas de pensar, sus diferentes normas y demás, pero siempre tenemos que tener en cuenta el respeto hacia estos. Ahora bien, para los indígenas es muy importante la naturaleza y si nos ponemos a analizar realmente la naturaleza nos ha brindado muchos elementos importantes, si bien antes de utilizaba más lo que son las hierbas, los tecitos etcétera. Como métodos de curación hay cosas las cuales en ocasiones no tenemos ni idea para lo que nos puede llegar a servir. Una de ellas es la Arcilla, que, si bien fue de gran relevancia la curación y tratamiento en la primera guerra mundial, un poco de mostaza y arcilla fue lo que emplearon los soldados que estaban en un estado débil de salud y fue gracias a la mezcla de estos dos elementos que muchos lograron su recuperación. Si bien en muchas ocasiones hemos escuchado la típica plática que personas que han consumido algunos productos naturales y han sentido cierta mejoría, aunque muchos prefieran lo creado científicamente muchos si prefieren y les tienen más fe a los productos provenientes de la tierra, al igual tiene mucho que ver sus creencias. Muchas personas hemos escuchado acerca de los beneficios de la arcilla y es sorprendente el como las personas la usan para diferentes tratamientos, hoy en día uno de los mas conocidos es para el uso en la piel, al igual muchos ignorábamos los tipos de arcilla que existen los cuales son la arcilla blanca, la arcilla negra, la arcilla roja y la arcilla verde, en todas estas cada una tiene su propia función, para muchos les llega a servir para cicatrización, o incluso como un enjuague bucal, otras para la circulación o el sistema inmunológico. Otro de los elementos que la naturaleza nos ha brindado es aquella sustancia con la que no podríamos sobrevivir, la sustancia vital, el agua, que muchos utilizan el agua como en tratamientos terapéuticos, nos referimos a la hidroterapia la cual es donde se utiliza agua con fines terapéuticos gracias a sus propiedades de esta. Así como su flotabilidad puede llegar a aliviar la presión, debido a la disminución de peso corporal, este tipo de terapias lo suelen utilizar pacientes que padecen de artritis, de lesiones musculares y demás. Y más allá de lo físico se ha comprobado que la hidroterapia también impacta en lo emocional debido al ambiente y puede llegar a la liberación de hormonas. Es importante mencionar que deportes como lo es la natación es considerado el mejor deporte del mundo gracias a todos los beneficios tanto físicos como emocionales que este nos aporta. En conclusión, la interculturalidad en la medicina es crucial para una atención efectiva, tomando en cuenta la cultura de nuestros pacientes, en especial el respeto de los usos y costumbres, así como sus creencias y sistemas sociales. Esto como médicos nos va a ayudar en la construcción de una relación de médico- paciente en la cual tiene que ver confianza y entendimiento. Si llegáramos a ignorar este tipo de situaciones tenemos que tener en cuenta que estas diferencias pueden llegar a una situación conflictiva lo que realmente no aportaría en nada con la relación del médico con el paciente y por ende podría afectar el tratamiento y la recuperación de nuestro paciente. La integración de productos como la arcilla nos ofrece un enfoque holístico de nuestro paciente ya que se enfoca en cuerpo, mente y espíritu, es decir que en ocasiones se requiere también del tratamiento espiritual que a la vez nos demuestra que también no solo se requiere de la biomedicina y que también abarca lo cultural y espiritual. Es por ende que es importante la integración cultural y de los conocimientos tradicionales para la salud equitativa y de esta manera podremos lograr la pronta recuperación de nuestro paciente ya que se sabe que este proceso de salud-enfermedad no es algo bonito , por eso es importante tener en cuenta que nuestro paciente se sienta cómodo durante este proceso y eso conlleve a su pronta recuperación.

Referencias

1. Gómez P. Héctor. (2005). Los usos y Costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora. Estudios Políticos (5), págs..121-144.
2. Ayora Díaz,'S. I. (2010). Modernidad alternativa: medicinas locales en los altos de Chiapas. Nueva Antropología, XXII (72), págs.. 11-31
3. Pierre Bourgeois. (2016). El extraordinario poder curativo de la Arcilla. Editorial de Vecchi, S.A.
4. Luis B. Ruiz. (2024). Hidroterapia. Oposiciones de Fisioterapia, págs..357- 364