



Mi Universidad

Control de lectura

Gabriela Merab López Vázquez

Control de lectura

Parcial I

Interculturalidad y salud II

Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

2° A

Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de marzo de 2025

Tradiciones arraigadas en comunidades

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Gabriela

indígenas. El artículo nos habla sobre los usos y costumbres que tienen las comunidades indígenas, de lo primero que nos menciona es que en las comunidades indígenas dispersas a lo largo y ancho del país se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales conocidos como usos y costumbres. Existe una decisión consciente por parte de un número importante de miembros de los pueblos indígenas de conservar sus propias normas y de crear y defender su identidad distinta, aunque existen muchos otros que sí aceptan el cambio y para quienes las tradiciones son una imposición. En aras de defender o atacar a la autonomía indígena, entran a la discusión viejos temas de la historia, antropología, derecho y política. Las respuestas a estas preguntas nos pueden llevar a un mejor entendimiento del reto mayor: construir un Estado pluriétnico que garantice la plena y diferenciada ciudadanía a un sector negado por la justicia durante siglos. Diversos antropólogos situaron a la comunidad en el centro de sus estudios sobre Mesoamérica comenzando en los años treinta y han seguido con este enfoque. Floriberto Díaz, antropólogo mixe de Tlahuilotepac y dirigente del movimiento indígena en Oaxaca hasta su muerte en 1995, define la comunidad "para nosotros, los propios indios" como: un espacio territorial, demarcado y definido por la posesión, una historia común que circula de boca y de una generación a otra, una variante de la lengua del Pueblo, a partir de la cual

Medicinas locales en los Altos de Chiapas

Dr. Sergio
Jiménez Ruiz.
Gabriela

En este artículo nos hablará o narra sobre la medicina herbolaria, alternativa de los altos de Chiapas, el autor comienza introduciéndose al tema con una experiencia personal, en donde encuentra la siguiente frase de una revista "Los iloles son expertos en herbolaria tradicional y en sus recetas las mezclan con rezos, velas y el sacrificio de aves de corral" (Díaz Gómez, s.f: 63). Esta revista, ofrecida en los aviones al viajero y no al indígena tiene sin duda al menos dos objetivos: por una parte, ofrecer al viajero una imagen exótica de las culturas locales y, por otra, informar acerca de las fuentes de tratamiento "natural" en la región de los Altos de Chiapas. Esta segunda oferta tiene sentido si recordamos que en la segunda mitad del siglo XX se ha dado un desencantamiento con respecto a los logros de la modernidad: la racionalidad instrumental, la ciencia y la tecnología. Fue la racionalidad instrumental, la que nos condujo al desastre ecológico; la ciencia y la tecnología modernas las que propiciaron las tragedias de Chernobyl y Bhopal, las cámaras de gas en Alemania nazi, los misiles inteligentes y las armas nucleares; estrechamente ligada a lo anterior la medicina nos ha dejado el legado de la talidomida y hemos presenciado su impotencia ante el cáncer y el SIDA. En el San Cristóbal contemporáneo existe una demanda de atención médica por parte de un sector de la población, tanto local como foránea, que requiere médicos con una orientación holística y naturista. Al mismo tiempo, después de décadas de marginación, los médicos locales de la región se encuentran insertos en luchas

Fango terapia

El siguiente artículo nos comienza hablando sobre el regreso de las medicinas alternativas. Después de una era de ciencia, hemos vuelto a confiar en las medicinas naturales hoy conocidas o llamadas como medicinas alternativas. También nos dice que desde la creación de las ciencias exactas se ha ido olvidando o abandonando los remedios que la naturaleza ofrece, pero hace un tiempo el interés por estos ha vuelto. Y esto ha sido gracias a la historia, con la lectura de manuscritos antiguos podemos darnos cuenta de que el universo ha sido muy generoso y de que nosotros hemos despreciado injustamente. También nos habla sobre uno de los dones más importantes de la naturaleza es la tierra y de esta la arcilla. Este artículo nos hablará de esta última. Hay una frase de Abate Kneipp y dice lo siguiente "Puedo afirmar que, en centenares de casos, la arcilla resultó ser un remedio magnífico". Mas o menos de unos 3.000 años en Egipto fue la cuna de la utilización de arcilla con fines terapéuticos. Los médicos de los faraones así lo testimonian los papiros trabajaban con mucha habilidad el ocre amarillo, una tierra arcillosa mezclada con óxido de hierro. La utilizaban principalmente para curar las heridas de la piel, pero también para tratar inflamaciones y enfermedades internas. Los embalsamadores utilizaban también la arcilla para la momificación de los cuerpos. Tanto los médicos como los embalsamadores

Hidroterapia

Este artículo hablará sobre la hidroterapia, dándonos sus conceptos, indicaciones y contraindicaciones, sus principios, el tipo de agua que utiliza, así como sus técnicas. Dentro los conceptos encontramos que es la hidroterapia y nos dice que es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; podemos definirla también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico. De igual manera nos da otros conceptos relacionados con el de hidroterapia los cuales son; la hidrología que parte de las Ciencias naturales que se ocupa del estudio de las aguas. La cronología que viene de creno, manantial, esta es la rama de la Hidrología que se ocupa de las aguas minero medicinales en su constitución y propiedades, así como de los terrenos en los que estos se originan. La climoterapia es el uso de los climas como actividad terapéutica. La talasoterapia que estudia la acción terapéutica del agua del mar y su entorno. La balneoterapia que es el tratamiento de afecciones mediante el uso combinado de la hidroterapia y la hidrología, a las que se pueda añadir los efectos sobre el psiquismo, ya que los balnearios están usualmente en zonas alejadas, en plena naturaleza, donde existe un alejamiento de la vida normal con sus preocupaciones y un contacto con la naturaleza, que obran

Referencias:

1. Peralta, H. G. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. *Estudios Políticos*, 5.
2. Diaz, A., & Igor, S. (2010). Modernidad alternativa: medicinas locales en los Altos de Chiapas. *Nueva Antropología. Revista de Ciencias Sociales*, 23(72), 11-31.
3. Pierre Bourgeois. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. *Salud*.
4. Luis. B. Ruiz. (2024). Hidroterapia. *Oposiciones de fisioterapia*, pags. 357-364.