



Mi Universidad

Control de lectura

Marco Antonio Orrego Escalante

2do Parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

2do. Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de abril del 2025

"Medicina Tradicional China y Japonesa"

A lo largo de la historia, diversas culturas han desarrollado sus propias formas de medicina tradicional, basadas en la observación de la naturaleza, el equilibrio del cuerpo y el uso de remedios naturales. Dos de las más influyentes son la medicina tradicional japonesa (Kampo) y la medicina tradicional China (MTC). Ambas comparten principios fundamentales, como el flujo de energía vital (Chi o Ki), el equilibrio de fuerzas opuestas (Yin-Yang en China e In-Yo en Japón) y el uso de terapias basadas en hierbas, masajes y técnicas de estimulación energética. Sin embargo, cada una ha desarrollado enfoques y métodos propios que las diferencian.

Medicina Tradicional Japonesa (Kampo): La medicina Kampo se desarrolló a partir del siglo VI, cuando el país adoptó muchos conocimientos médicos de China. A lo largo del tiempo, Japón fue modificando estos principios, dando lugar a una medicina con un enfoque más práctico y centrado en la conjugación de síntomas. En la época de la dinastía Tang (Siglo VII-IX), los japoneses adoptaron muchos remedios chinos, pero también comenzaron a desarrollar tratamientos propios basados en plantas locales.

La primera gran obra sobre Kampo, el *Ishinpo* de Tanba Yasuyori (siglo X), recopiló estos conocimientos en japonés, estableciendo una base sólida para el desarrollo de la medicina tradicional del país.

Principios fundamentales: La medicina Kampo se basa en tres pilares esenciales: Ki: representa la energía vital que fluye a través del cuerpo. Un flujo equilibrado de Ki es la clave para la salud. Yin-Yo describe la dualidad de los elementos

"Naturismo"

El naturismo es una corriente de pensamiento que promueve el uso de productos naturales como alternativa a la medicina convencional. Esta idea se basa en la premisa de que todo lo natural es beneficioso para la salud, mientras que los productos sintéticos pueden ser dañinos. Sin embargo, la validez científica del naturismo ha sido ampliamente cuestionada a la falta de evidencia empírica que respalde sus afirmaciones.

A lo largo de la historia, las civilizaciones han recurrido a remedios naturales para tratar diversas enfermedades. Sin embargo, con el avance de la ciencia y la farmacología, se ha logrado aislar, sintetizar y optimizar los compuestos activos de muchas de estas sustancias para hacerlas más seguras y efectivas. A pesar de ello el naturismo sigue promoviendo el uso de remedios sin pruebas clínicas rigurosas lo que puede representar un riesgo para la salud.

Este ensayo analiza el naturismo desde una perspectiva científica comparándolo con la fitoterapia y la medicina basada en evidencia. También se examinan los riesgos asociados con la creencia en terapias sin fundamento y la importancia del método científico en la salud pública. El naturismo promueve el uso de extractos vegetales, minerales, y otros productos naturales con fines terapéuticos, basándose en la idea de que estos son más seguros y efectivos que los medicamentos convencionales. Sin embargo, la ciencia ha demostrado que no todas las sustancias naturales son seguras o beneficiosas. De hecho, muchas plantas contienen compuestos

"Imanes Terapéuticos"

Desde tiempos antiguos, los seres humanos han recurrido a diversas prácticas para aliviar dolencias y mejorar su bienestar. Una de estas prácticas es la terapia con imanes, una forma de medicina alternativa que se basa en la idea de que los campos magnéticos pueden influir en los procesos biológicos del cuerpo humano. En la actualidad, el mercado de la salud alternativa ha promovido el uso de imanes en pulseras, collares, plantillas para zapatos y colchones con la promesa de reducir el dolor, mejorar la circulación y equilibrar la energía del cuerpo. A pesar de su popularidad, la evidencia científica sobre la eficacia de la terapia magnética sigue siendo escasa y, en muchos casos, contradictoria. Mientras que algunos estudios sugieren posibles beneficios, la mayoría de las investigaciones concluyen que sus efectos no superan los de un placebo. Este examen la historia de la terapia con imanes, los mecanismos teóricos en los que se fundamenta las aplicaciones clínicas y la evidencia científica existente, así como los posibles efectos psicológicos que explican su aparente eficacia. También se analizarán las implicaciones económicas y éticas de su comercialización, así como su relación con otras terapias complementarias y el impacto en la percepción de la medicina convencional. El uso de imanes con fines curativos se remonta a las civilizaciones antiguas. Se han encontrado registros en la antigua China, donde los practicantes de la medicina tradicional utilizaban ima

Referencias bibliográficas :

1-Millstine, D.(2023). Medicina tradicional China Manual MSD versión para profesionales. Mayo clinic.

-Watanabe,K.Matsuura,K.,Geografía,P,, etal, (2011) Tradicional Japanese Kampo Medicine; clínica research between modernity and traditional Medicine.

2-Gonzales Arias, A.,& Horta angel , F.A. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporáneo. El escéptico, 51,1-9.

-Secretaría de Salud. (2021). Programa de homeopatía. Gobierno de México, 51,1-9.

3-Ernst, E.,& Pittler, M. H. (2020). Magnet therapy: A critical review of evidence. Journal of alternative and complementary Medicine, 26(5) 350-356.