



Mi Universidad

Controles de lectura

Dulce Sofia Hernández Díaz

Controles de lectura

Parcial III

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina humana

2° "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo de 2025

Ozonoterapia.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz.
Dulce Sofia.

La ozonoterapia es una forma de terapia alternativa, que usa el ozono para tratar condiciones médicas; este tipo de terapia se ha empleado cada vez más que recientemente el Ministerio de Sanidad español la ha incluido en la cartera de servicios de las unidades de dolor. El uso del ozono médico está siendo utilizado como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Teniendo en cuenta que el ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno (O_3) en lugar de los dos que se compone la molécula de oxígeno (O_2); para esto la ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con oxígeno; esta mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación, tomando en cuenta que nunca habrá más de un 5% de ozono. La ozonoterapia presenta múltiples aplicaciones médico - quirúrgicas, todas ellas relacionadas con la capacidad germicida del ozono. Las formas de aplicación del ozono médico son tres, la tópica, infiltrativa y sistémica. Las aplicaciones tópicas se basan en el poder germicida del ozono y de su efecto positivo sobre los procesos de cicatrización; este se puede aplicar directamente, con el uso de bolsas herméticas o mediante agua o con aceites ozonizados, que estos son aceites vegetales que han sido tratados con ozono para crear un producto con propiedades antimicrobianas y antiinflamatorias, mientras que el ozono infiltrado a concentraciones de entre 1 y 30 $\mu g/ml$ es útil para tratar afecciones del aparato locomotor, tales como artritis, tendinitis, miositis, fascitis o dolores miofasciales, y la ozonoterapia sistémica consiste en la administración de la mezcla de gases, fúndase



Plantas Medicinales

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Dulce Sofia

Las plantas medicinales pueden y son una opción para muchas personas que buscan tratar diversas enfermedades y los padecimientos; cabe resaltar que no está basado en ciencia, pero en México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral; este hecho y el que sea natural, hace que las personas o los individuos continúen en este método terapéutico. Pero en años recientes, diversos grupos de investigación realizan investigaciones para identificar compuestos con actividad biológica para un mayor aporte a esta área, pero la caracterización química está lejos de completarse. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta las más bajas; se utilizan diferentes partes de la planta, esto según sea lo que sea tratado, o sea, la afección, es comúnmente usados los hojas y las fibras y esporádicamente el tallo o la raíz de la planta, esto para consumirlo directamente o para prepararlo como infusiones o en presentación homeopática. La mayoría de los grupos de investigación concuerdan con que no hay suficientes estudios clínicos en pacientes humanos, para dar conclusiones finales aún, así que el uso de estas plantas es responsabilidad del consumidor; entre las plantas que se sabe que tienen actividad biológica está el árnica, que entre estas hay dos especies, que son, *Heterotelea inuloides* o árnica mexicana y *Arnica montana* L. de origen europeo. Su uso ha sido recomendado para tratar afecciones inflamatorias o como antimicrobianas y antioxidantes, así como para el tratamiento de contusiones, esguinces y problemas reumáticos, heridas, hematomas, dolor y anginas; sus compuestos bioactivos identificados en ambas especies de árnica con propiedades anti-inflamatorias, que pertenecen a la familia de lactonas sesquiterpenas, mientras

Reiki

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
-Dulce Sofia-

El Reiki es una palabra japonesa y su significado es energía vital universal; actualmente, está siendo usada para identificar el Sistema Usui de Curación Natural (Usui Shiki Ryoho), nombre dado por su descubridor Mikao Usui. La palabra se compone de Rei que significa universal, haciendo referencia a la parte espiritual, que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares, Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, no mantiene vivas y está presente, al salir el Ki del cuerpo, el cuerpo deja de tener vida. No es un sistema religioso o filosófico, no utiliza talismanes, rezos, mentalizaciones, visualizaciones, fe, ningún objeto, para su aplicación práctica; cualquier persona puede ser un canal de Reiki, se menciona que el Reiki energiza y no desgasta al que lo practica, ya que la técnica no utiliza el Ki del practicante, pero usa la energía vital del universo; es usado como un recurso óptimo para equilibrar los siete chakras principales, que se localizan desde la base de la columna a la parte superior de la cabeza. Además del sistema Tradicional de Reiki Mikao Usui, o Usui Shiki Ryoho, existen otros sistemas o métodos de Reiki, o de utilización de la misma energía, se pueden destacar el Osho Reiki, o Sistema Tibetano, y el Kahuna Reiki. En el Reiki el nivel II o mental (en donde hay transformación), se conoce así porque se inicia a trabajar con problemas mentales y emocionales, se hace el segundo nivel cuando se ve necesaria, el nivel II pone mucho énfasis en el ajuste del cuerpo así (en el mental o emocional) y no del cuerpo físico, que eso es el punto focal en el nivel I y el alumno pasa nuevamente por un período de limpieza de veintidós días, ningún nivel es un perfeccionamiento del primero, ya que cada nivel y módulo

Referencias

1. Hidalgo – Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20 (6), 291 – 300.
2. Guzmán Maldonado, S. H., Díaz Huacuz, R. S., González Chavita, M. M; Instituto Nacional de Investigaciones Forestales Agrícolas y Pecuarias, Secretaría de Agricultura, Ganadería, Desarrollo Rural, Pesca y Alimentación, Instituto Nacional de Investigaciones Regional Centro y Campo experimental Bajío. (2017). PLANTAS MEDICINALES (Folleto Informativo). INIFAP.
3. De'Carli, J. (1999). Reiki universal. Madras Livrana Editora Ltda.