



**Mi Universidad**

## **Control de lectura**

*Aranza Margarita Molina Cifuentes*

*Controles de lectura*

*3er. Parcial*

*Interculturalidad y salud I I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*2do. Semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo de 2025*



# Ozonoterapia.

Mayo			#1
06	05	75	

La ozonoterapia en medicina es una realidad y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Ya existe una organización médica en torno a la ozonoterapia y hay asociaciones profesionales que garantizan la buena praxis y se enseña la ozonoterapia en másteres y cursos de experto de diversas universidades, se calcula que en el mundo hay más de 26.000 médicos expertos en ozonoterapia y en Europa son tratados anualmente en torno a los 10 millones de pacientes, recientemente, el Ministerio de Sanidad español ha incluido la ozonoterapia en la cartera de servicios de las unidades de dolor, por lo que se hace necesario que el médico experto en el tratamiento del dolor conozca el fundamento científico de la ozonoterapia médica y como actúa, tanto a nivel local como sistémico. El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno ( $O_3$ ) en lugar de los dos de los que se compone la molécula de oxígeno ( $O_2$ ). La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono; la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación y en ella nunca habrá más de un 5% de ozono, las aplicaciones de ozono médico se remontan a principios del siglo pasado. El Dr. Kellogg en su libro sobre la difteria (1881) ya mencionaba al ozono como desinfectante.



# Plantas Medicinales

En México el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral, se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afectación o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores, y esporádicamente, el tallo o la raíz, las plantas medicinales se consumen directamente o pueden presentarse y prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias que incluyen los remedios con plantas es una práctica común y continua extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas, en la mayoría de los casos se desconoce el y los principios activos químicos relacionados con los efectos beneficios que se atribuyen. En México existe un sinnúmero de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbolaria precolombina y la europea, algunos ejemplos de estas plantas que son más comunes y además de ser recomendadas para tratar enfermedades o enfermedades muy comunes como la diabetes, quemaduras y problemas estomacales son: árnica, epazote, hierbabuena, insulina, lavya, manzanilla, stevia y rábida. En general se desconoce la variabilidad genética de estas especies. A estas especies de plantas medicinales, se les puede

Reiki

Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal. En la actualidad, esta palabra se está utilizando para identificar el sistema Usui de Curación Natural (Usui Chiki Ryo-ho), nombre dado en homenaje a su descubridor Mikao Usui. Rei significa universal y se refiere a la parte espiritual a la esencia energética cósmica que interpenetra todas las cosas y circunda los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos manteniéndolos vivos y está presente. Pluyendo, en los organismos vivos, cuando la energía ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. El Reiki es un proceso de sintonización o iniciación en el método hecho por un maestro capacitado. El Reiki es una energía semejante a las ondas de radio y puede ser aplicada con eficacia tanto localmente como a distancia; no es como la electricidad, no produce cortocircuitos, no destruye los nervios ni los tejidos más frágiles, es una energía inofensiva, sin efectos secundarios sin contraindicaciones. Compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento. Es práctica segura y eficiente y, por medio de la técnica equilibra los siete chakras o centros de fuerza sutil de energía, localizados entre la base de la columna y la parte superior de la cabeza, cuando hacemos uso de la energía del Reiki, estamos aplicando "energía-luz" tratamos

#### Referencias bibliograficas:

1. Hidalgo-Tallón F. J. Torres L.M. Ozonoterapia en medicina del dolor:revisión. Revista de la sociedad Española del dolor, (2016), 291-300.
2. Guzmán-Maldonado S.A. Díaz Huacuz, R.S & Gonzales Chavira, M.M. (2017). Plantas medicinales ISBN 978-607-37-0856-2
3. De Carli, J. (2006). Reiki universal: Usui, tibetano, kahuna y osho (incluye todos los símbolos). Vol. 512 EDAF