



**Mi Universidad**

**CONTROL DE LECTURA**

*Ivonne Berenice Valdez Gonzalez*

*Control de lectura*

*Segundo parcial*

*Interculturalidad y salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de abril de 2025*

# MEDICINA TRADICIONAL CHINA Y JAPONESA.

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
IVONNE

La medicina tradicional china (MTC) y la medicina tradicional japonesa tienen algunas características y principios que son similares, que también diferencias que son significativas en su enfoque y prácticas, la medicina tradicional china esta originada hace mas de 2.000 años sien así que su filosofía se basa en la idea del equilibrio entre el Yin y el Yang y la circulación del Qi y la filosofía de la medicina tradicional japonesa su filosofía también se enfoca en el concepto del Yin, Yang y Qi pero este tiene una característica que se tiende a enfocarse más en la armonía con la naturaleza y el bienestar general del paciente. En el Qi se restablese lo que es es la consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital, también mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del Yin y el Yang que se manifiesta en el cuerpo como frío y calor, interior y externo, deficiencia y exceso. Las técnicas en la medicina tradicional china se utiliza acupuntura, moxibustion, fitoterapia que es el uso de hierbas, los masajes (Tui Na) y ejercicio como Tai Chi y Qi Gong. En la medicina tradicional japonesa su tecnica que también es la acupuntura también utiliza la terapia Shiatsu que es el masaje con presión y las técnicas de manipulación suave; En su diagnostico se centra en la observación, palpación del pulso y el analisis de la lengua para determinar su desequilibrio en el cuerpo, y el otro mas personal

# "EL NATURISMO Y HOMEOPATÍA"

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
I. J. J.

El naturismo y la homeopatía son dos enfoques muy distintos de la salud y la medicina siendo así que se centra en lo natural y la prevención de las enfermedades, siendo así que la homeopatía se considera inexistente que se ignora memoria del agua como un fundamento con un poder curativo, el naturismo se considera una ciencia, siendo así que una ciencia debe cumplir algunas características en los que se encuentra un sistema de valores que son basados en la claridad y también en la exactitud. Debemos de tener en cuenta que no se deben de confundir el naturismo y la fitoterapia, en la ciencia la fitoterapia es el uso extractivo que son las plantas medicinales. En la actualidad la farmacodinámica, estudia los efectos bioquímicos y fisiológicos sobre el organismo los mecanismos de acción y lo que es la dependencia con la concentración, en 2.º la farmacocinética nos ayuda con la investigación que le sucede el producto desde que este inicia y hasta que sale del cuerpo. En 3.º el modelo de la DGPLADBE, es un modelo médico clínico terapéutico que en si cuenta con más de 200 años de existencia y que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales, el naturismo es también la doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales, se promueve a base de términos como medicina,

# IMAGENES TERAPEUTICAS.

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Ivonne

Estos nos sirven como herramientas visuales que son utilizados en diversas formas de terapia para ayudar a los pacientes para lograr explorar sus pensamientos, los sentimientos y los comportamientos, en todo esto incluye las imágenes que son ilustraciones, fotografías, arte abstracto entre otras cosas más, todos los seres que habitamos permanentemente son influenciados por el magnetismo, los imanes e imágenes que estos mantienen su propiedades magnéticas, se ha demostrado que son altamente beneficiosos para ciertas dolencias y desde hace mucho tiempo se ha ido utilizando para poder aliviar la rigidez de los músculos y las articulaciones o poder controlar los dolores corporales que pueden ser de una forma inmediata. El uso terapéuticos de los imanes que los imanes son orientados básicamente que nos da un aporte a la creación del cuerpo y es de una forma muy natural. El tratamiento de los imanes ejerce influencias a través del sistema circulatorio, la arte terapia es una creación de arte como medio para poder expresar sus emociones y procesar experiencias, las imágenes guiadas son utilizadas en las técnicas de relajación y la meditación, la fototerapia es el uso de fotografías que representan situaciones o emociones específicas para la convergencia y reflexión sobre experiencias.

## REFERENCIA

- 1.-Millstine, D. (2023. Diciembre). Medicina tradicional China. Manual MSD versión para profesional; Manual MSD.
- 1.-Medicina japonesa tradicional; principios y tratamientos. (2024, 04 marzo). WWW. Supersmart.
- 2.-González Arias, A., y Horta Rangel, F.A. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. El Esceptico, 42,50-57.
- 3.-Selinas, U.S. (2000). Terapeutica con imágenes en afecciones del aparato locomotor. SLD.CU.