



Mi Universidad

Control de lectura

Gabriela Merab López Vázquez

Control de lectura

Parcial III

Interculturalidad y salud II

Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

2° A

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo de 2025

Ozonoterapia.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Gabriela

Este artículo habló sobre la ozonoterapia y como esta ha sido empleada. Nos dice que cada vez se emplea más el ozono médico en el tratamiento del dolor, nos narra también que recientemente el Ministerio de Salud español ha incluido la ozonoterapia en la cartera de servicios de las unidades de dolor. Para comenzar adentrarnos al tema nos dice que la ozonoterapia en medicina es una realidad y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés. Ya existen organizaciones que se dedican a la enseñanza y práctica de la ozonoterapia. Se calcula que en el mundo hay más de 26.000 médicos expertos en ozonoterapia, y en Europa son tratados anualmente en torno a los 10 millones de pacientes. El fundamento científico de dicha terapia que ahora debe ser conocida por el médico experto. El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno (O_3) en lugar de los dos de los que se compone la molécula de oxígeno (O_2). La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono, la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación, y en ella nunca habrá más de un 5% de ozono. Las aplicaciones de ozono médico se remontan a principios del siglo pasado. El Dr. Kellogg, en su libro sobre difteria (1987) ya mencionaba el ozono como desinfectante.

Plantas Medicinales

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

Gabriela

En este control de lectura se hablará sobre las plantas medicinales y su uso que tienen en terapias y en México. Dicho artículo nos dice que en México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas. En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos benéficos que se le atribuyen. En años recientes, diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo. En México, existe un sinnúmero de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbolaria precolombina y la europea. Nos menciona el artículo que abordará ocho de las plantas medicinales por ser ampliamente conocidas por el público y ser de uso general. Además de ser recomendadas para tratar malestares o enfermedades muy comunes como la diabetes, quemaduras y problemas estomacales, entre otros. Las especies seleccionadas fueron: orínico, epazote, hierbabuena, insulina, lavia, manzanilla, stevia y sábila. A estas especies de plantas medicinales se

Reiki

Gabriela

En este control se desarrollará el tema de reiki, para iniciar nuestro artículo nos dice que el reiki no se puede aprender a través de libros, folletos, ni cintas de video o de audio y que para poder ser un practicante se requiere personalmente, la iniciación por parte de un maestro debidamente capacitado para ello. Para utilizar esta técnica, es imprescindible encontrar antes un maestro capacitado. Para poder tener una mejor comprensión debemos saber que es el reiki. Nos dice que el reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad, esa palabra se está utilizando para identificar el sistema Usui de Curación Natural (Usui Shiki Ryoho), nombre dado en homenaje a su descubridor Mikao Usui. Rei significa universal y se refiere a la parte universal, a la esencia energética cósmica, que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares. También nos menciona que ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos, y está presente, fluyendo, en todos los organismos vivos; cuando la energía ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. En conclusión el Reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías: la energía universal con nuestra porción física, y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado. El reiki se encuentra al

Referencias:

1. Hidalgo-Tallón, F.J y Torres. L.M (2013). Ozonoterapia en Medicina del Dolor: Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20(6), 291-300.
2. Guzmán Maldonado, S.H, R.S, Gonzáles Chavira, M.M. (2017). Plantas Medicinales. La Realidad de una Tradición Ancestral.
3. De' Carli, J. (2012). Reiki Universal. EDAF.