



Mi Universidad

Control de lectura

Christina Maily De León Rivera

Interculturalidad y Salud II.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Licenciatura en Medicina Humana.

2° "A".

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo del 2024.

Ozonoterapia.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Christina



La ozonoterapia en medicina es una realidad y cada vez mas Profesionales haciendo uso del ozono medico como complemento terapeutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estres oxidativo incluido el dolor cronico. Ya existe una organizacion medica en entorno a la ozonoterapia y hay asociaciones Profesionales que garantizan la buena Praxis y se enseña la Ozonoterapia en masteres y recursos de expertos de diversas universidades el Ozono es una molecula Formada por tres atomos de oxigeno (O_3) en lugar de los dos, de los que se componen la molecula de oxigeno (O_2). La ozonoterapia consiste en la aplicacion de una mezcla de Oxigeno medico con ozono, la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicacion y en ella nunca habra mas de un 5% de ozono se remonta a principios del siglo pasado, apesar de los exitos obtenidos a principios del siglo pasado las maquinas generadoras de ozono carecian de precision y es la tecnologia actual la que nos permite obtener con toda fiabilidad la mezcla idonea de ambos gases, en lineas generales, al aplicar este tipo de terapia, recientemente estamos induciendo una microoxidacion controlada e inofensiva, cuya respuesta organica sera una activacion favorable del sistema antioxidante celular. desde un punto de vista clinico

Plantas Medicinales

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Christina

El uso de terapias complementarias que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de Presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta la más extremadamente bajas. En la mayoría de los casos se desconoce a estas especies de plantas medicinales se le puede encontrar a lo largo del País en lugares tan populares como los jardines de las grandes Ciudades o en los traspatios de las casas del campo mexicano alguna de estas plantas se ofertan frescas en la Puerta de los tangris o secas por los Cueros o las tiendas naturistas. La comercialización tan generalizada y el uso indiscriminado puede ponerlas en peligro de extinción es importante subrayar que toda la información relacionada con el efecto benéfico de estas plantas aquí presentada es basada en estudios científicos realizadas por grupos de investigación de reconocido Prestigio de todo el mundo en otras palabras este documento es el resultado de una revisión bibliográfica que Pretende dar parte de la Información que existe al respecto. Conocer las dos caras de la moneda permitirá tener un panorama general del uso de plantas medicinales la informa

Reiki

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Christine

Reiki es una Palabra japonesa que significa energía vital universal en la actualidad, esa palabra se está utilizando para identificar el sistema ^{usoi} de coraciones natural ^{usoi} nombre dado en homenaje a su descubrimiento mikao ^{usoi}, Reiki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, ese cuerpo deja de tener vida el reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías: la energía universal con nuestras Porción Física y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado. El Reiki es una energía semejante a ondas de radio y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia no es como la electricidad, no produce cortocircuitos, no destruye los nervios ni los tejidos mas Frágiles es una energía inofensiva, sin efectos secundarios sin contradicciones compatibles con cualquier tipo de terapias o Tratamiento es Práctica segura y eficiente y, por medio de la técnica, equilibra los 7 chacras o centros de Fuerza sutil de energía, localizando entre la base de la columna y la parte superior de la cabeza cuando hacemos uso de la energía reiki estamos aplicando energía-luz tratando de recuperar y Mantener la salud Física,

Referencias bibliográficas:

1. Hidalgo Tallón, F. J. y Torres Morera, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. Revisión. Revista de la sociedad española del dolor (20) (6).
2. Guzmán Maldonado, S. H., Díaz Huacuz, R. S., y González Chaviva, M.M. (2017). Plantas Medicinales la realidad de una tradición ancestral.
3. De Carli J. (2004) Reiki universal. Google. Books. Educación 9.