



Mi Universidad

Ensayo

Alexander Higinio Pérez Monjaraz

1° Parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

2° Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 7 de marzo de 2025

En las comunidades indígenas se lleva a cabo una forma que propia de esa comunidad en la cual tienen sus propias formas de tomar decisiones, y tener sus propias formas de pensamiento para poder liderar dentro de la comunidad, y en el cual no permiten que otra ley fuera pueda o intente gobernar o imponer dentro de su comunidad por que no será permitido, si no que ellos tienen sus propias reglas dentro de su comunidad que se conoce como autogobierno. Se conoce que los indígenas chamulas dentro de la comunidad, son una sola alma y tienen un pensamiento único que los hace que puedan diferenciarse de otros grupos, en los cuales los miembros logran y comparten sus actividades, intereses y perspectivas. Otra forma de poder distinguirlos es con el uso de sus trajes regionales, ya que portan características distintivas de una comunidad con otra. Una que es regla establecida dentro de la comunidad es como la costumbre del tequio, en el cual cada miembro dentro de la comunidad es obligado a que realice un trabajo que beneficie la comunidad y el que no quiere hacer estas actividades tiene una ciertos problemas ya que incluso les pueden quitar ciertas atenciones para su salud. En la comunidad hay cargos, en el cual siempre hay un responsable en el mandato y siempre son hombres. Las fiestas simbolizan una tradición muy importante dentro de la comunidad. La medicina es una de las formas mas importantes para poder tratar las enfermedades pero existe otros conocimientos de poderse curar. Los españoles establecieron como uso de tratamiento las plantas. Además al largo del tiempo en algunas culturas se han podido integrar creencias y costumbres que no son propias de una cultura o región y pues esto hace que las personas adopten distintas formas de vivir o de pensar, y pues las costumbres de una cultura dejen de ser las mismas características teniendo modificaciones. En la sociedad colonial buscaba ser superiores así mejorando y logrando tener cambios culturales, dentro de la sociedad, teniendo políticas, con el fin de mejorar queriendo lograr ser como europeos, pero los miembros dentro de esa cultura no están de acuerdo a esas formas impuestas así que ellos se niegan a aceptar. Médicos locales, estos médicos comprende las culturas y las costumbres, incluso llegan a hacer rezos, tratan con el uso de plantas. Cada cultura posee distintas características que las hacen propias, una de estas son el lenguaje, tradiciones y las costumbres que se practiquen con los miembros dentro de esta comunidad. La medicina cosmopolita tiene buenos puntos de vista, ya que puede haber nuevos métodos que sirvan para implementarlos en las nuevas culturas como los fármacos, en los cuales en otros países o poblaciones no sean conocidas y así teniendo un beneficio para resolver problemas de salud. Gankar menciona que la modernidad es un proceso ineludible que distingue entre la social y cultural, acá se hace referencia a como con la modernidad evoluciona en lo social y

pues esto conlleva a que hayan cambios de pensamiento incluso en las culturas pueden haber cambios culturales o simplemente no. Se menciona que ahora las medicinas naturales son definidas como medicinas alternativas, la arcilla es utilizada como una medicina natural la cual tiene propiedades curativas de enfermedades en la cual es conocida y utilizada por las personas en diferentes modos de uso y práctica, esto por las propiedades que aporta y así se puede hacer la toma de su uso está también se mencionada en el evangelio. En la primera guerra mundial, la arcilla se empezó a hacer utilizada para saber si era benéfica, en los cuales a los que sufrían una herida se les ponía arcilla con mostaza y esta aportaba ayudando a sanar los heridos. La arcilla es muy utilizada por el hombre se ha utilizado de distintas formas para tratar diarreas, sirve incluso como purgante, afecciones cutáneas, esguinces, se implementan baños de arcilla, la arcilla es utilizada por que es desinfectante, es libre de cualquier microorganismo, no contiene ningún germen eso significa que es estéril, otra de las propiedades de la arcilla es que sirve como un desodorante ya que puede ayudar a que absorban los olores desagradables, también puede ayudar a lograr absorber veneno, se puede utilizar de una forma de cicatrizantes, no se sabe con seguridad como está conformada la arcilla en su estructura para que pueda proporcionar estas aportaciones , pero se sabe que el origen de la arcilla es de mineral de la descomposición de foldespatos. Existen diferentes tipos de arcilla las cuales cada una tiene distintas sus propiedades curativas, y estas están conformadas de distinta forma lo que hace que tengan propiedades diferentes y se han utilizado de distintos métodos curativos, entre las arcillas encontramos la arcilla blanca, arcilla negra, arcilla roja, y arcilla verde. La hidroterapia se utiliza como terapia con el uso del agua por las propiedades que causa el uso en el exterior del cuerpo, ya que estando dentro del agua nosotros podemos relajar al cuerpo y producir movimientos que de otra manera no pudiéramos, además que se usan ciertos tipos de baños especializados que nos ayudan a poder relajarnos y así quitar el estrés, algunos de estas terapias de baños son como los baños parciales, las duchas, baños locales, y compresas pueden ser por la temperatura o dependiendo que tan profundo sea la cantidad de agua donde nosotros seamos sumergidos haciendo que se relajen partes del cuerpo, como los miembros superiores, y miembros inferiores. Nuestro cuerpo está conformado principalmente por agua, y el agua tiene 3 formas. Líquida, gaseosa, y sólido. El agua se puede originar de aguas profundas, y aguas superficiales, que tienen sus fines terapéuticos, por otro lado tenemos que el efecto térmico hace referencia a la temperatura del agua y se puede clasificar dependiendo de esta característica en muy fría, fría, tibia, indiferente, templada, caliente y muy caliente.

Referencias bibliográficas:

1.- Héctor Gómez Peralta. (2005). Los usos y costumbres en la comunidad indígenas de los altos de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora, SciELO.

2.-Steffan Igor Ayora Díaz. (2010). Medicinas Locales en los altos de Chiapas. Asociación Nueva Antropología Moderna.

3.- Pierre Bourgeois. (2016). El extrordinario poder curativo de la Arcilla. Parkstone international.

4.- Luis Bernal. (2024). Hidroterapia. Del huerto de Marimón. 32 tema.