



Mi Universidad

Guion de podcast

Alexander Higinio Pérez Monjaraz

4° Parcial

Interculturalidad y salud I I

Dr. Jiménez Ruiz Sergio

Licenciatura en Medicina Humana

2° Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 4 de julio de 2025

Alexander: Interculturalidad analiza las interacciones desiguales entre cada miembro de cada cultura, y debe distinguirse su valor normativo.

Frida: Son conceptos, para designar acciones y políticas para incorporar la cultura del usuario en el proceso de acción de salud.

Alexander: El diagnóstico de salud poblacional es una herramienta fundamental de investigación en salud pública, identifica las necesidades de la población.

Frida: Determinante de salud, es un conjunto de factores personales, sociales, económicos y ambientales que determinan a la salud de los individuos.

Alexander: La conferencia de Ottawa en 1986 sobre la promoción de salud, permitió a todas las personas la atención en la salud y mejorando la respuesta.

Frida: La carta de Ottawa, promueve a las comunidades los medios necesarios para mejorar la salud y ejercer un mejor control sobre uno mismo.

Alexander: Los sistemas sanitarios deben responder a las necesidades de la población, incluyen servicios, actividades de protección y promoción de la salud.

Frida: La medicina alternativa y complementaria es cada vez más popular, los pacientes comparten la toma de decisiones sobre el cuidado de la salud.

Alexander: Medicina tradicional, conjunto de prácticas, creencias, conocimientos que utilizan recursos naturales, técnicas espirituales para mantener la salud.

Frida: Se defiende a la población contra las amenazas, consecuencias económicas de la enfermedad, y se proporciona un acceso equitativo para las personas.

Alexander: El objetivo es desarrollar y diferenciar conceptualmente la Atención Primaria de la Salud (APS), de los niveles de Atención, de Complejidad.

Frida: En la gestación es el proceso de absorción de la sangre de la madre por feto, la madre debe "luchar" hasta el momento del parto.

Frida: En el siglo XIX existían solamente dos categorías: los mayores y los niños se consideraban igual que los mayores sólo que más pequeños físicamente.

Alexander: Usos y costumbres de las comunidades indígenas, se entrelazan con la vida cotidiana preservando su identidad cultural a través de los rituales.

Frida: Las plantas medicinales, utilizadas por las comunidades indígenas estas prácticas utilizadas para tratamiento y son un legado cultural.

Alexander: Esta terapia no solo alivia dolores físicos, conecta a las personas con su entorno natural y sus tradiciones culturales.

Frida: Hidroterapia es beneficioso para las personas con problemas articulares y musculares.

Alexander: Originada hace más de 2000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado.

Frida: Como el naturalismo se consideran una doctrina de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales.

Alexander: Imanoterapia usada en las afecciones dolorosas e inflamatorias del aparato locomotor.

Alexander: En la ozonoterapia, el Ozono es un gas inestable, usado en el tratamiento médico de enfermedades de estrés oxidativo y de dolor crónico.

Frida: El uso de plantas medicinales es ancestral, la planta cuenta con principios activos químicos beneficiosos.

Alexander: Reiki Palabra Japonesa significa energía universal, recupera la salud física emocional y mental, funciona colocando las manos sobre la zona afectada.

Frida: Se hace mención de panacea que significa la que cura todo. El hongo michoacano es hematoprotector y es tratamiento de cáncer, diabetes y asma.

Alexander: La Naturopatía, es una ciencia que estudia las propiedades y aplicaciones de elementos naturales.

Frida: El vudú de origen africano, es una religión desprestigiada representa por magia negra, brujería y maleficios afectando la salud de las personas.

Referencias bibliográficas:

- 1. Kleinman A, Benson P. (2006) interculturalidad en salud: la nueva frontera de la medicina.**
- 2. Dietz, A. (2011). Comunidad e interculturalidad entro lo propio y lo ajeno hacia una gramática de la diversidad.**
- 3. Ana, A, Alarcón M, Aldo Vidal H, Jaime Neira Rozas (2003). Revista médica de chile.**
- 4. Luz Arenas M. Marlena Cortez (2015). Centro de investigación en sistemas de salud. Diagnóstico de la situación de la salud. Población con enfoque de ecosalud.**
- 5. Villar Aguirre M. (2011). Factores determinantes de la salud, importancia de la prevención. Acta medica peruana.**
- 6. Organización panamericana de la salud. (2000) reforzar la protección social en la salud. Americana Latina y el caribe.**
- 7. OPS. OMS. Documento conceptual (2017). Educación para la salud con enfoque integral.**

8. **María Seguí-Gómez, Estefanía A. Toledo Atucha, José Juan Jiménez-Moleón. (2013). Sistemas de salud. Modelos en conceptos de salud pública y estrategias preventivas.**
9. **Secretaría de Salud. Los sistemas de atención a la salud. Una visión desde la antropología médica y la teoría de sistemas.**
10. **Katz, D, L. (2003). La integración de la medicina convencional y no convencional. Humanidades médicas.**
11. **Universidad de Colonia. Alemania (2011). Medicina tradicional indígena. Efectividad a prueba tukari.**
12. **J. V, Vacarezza, M. Álvaro, C y Sosa, A (2011) niveles de atención de prevención y atención primaria de la salud. Archivos de medicina interna.**
13. **Jorge Eliezer Andrade (2012) niveles de prevención en salud. Contribuciones para la salud pública.**
14. **Araceli García Suso (2002). El ciclo vital y la salud humana.**
15. **Mansilla A. M. E. (2000). Etapas del desarrollo humano. Revista de investigación en psicología.**
16. **Eliecer Andrade, J. (2012) Niveles de prevención en salud. Contribuciones a la salud pública.**

17. Estrada india, L. (2014) El ciclo vital de la vida y la salud humana, penguin randomhousegrupoScribd.
18. Gómez Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora
19. Ayora Díaz, S.I (2010) Medicinas locales en los Altos de Chiapas
20. Pierre Bourgeois . A. (2016). El extraordinario poder de la arcilla.
21. Bernaldes, L. (2020). Hidroterapia
22. Millstine, D. (2023). Generalidades sobre la medicina alternativa y complementaria.
23. Medicina Japonesa tradicional: principios y tratamientos (2023). Supersmart.
24. A. Gonzales Arias y F.A. Horta Rangel. (2015). El naturalismo a la luz de la ciencia contemporánea
25. Secretaria de la salud (2023). Homeopatía en México. Gobierno de México.
26. Sosa Salinas U y Ramos Gonzáles C.V. (2010). Terapéutica con imanes del aparato locomotor.
27. F.J. Hídalgo-Tallón y L.M. Torres (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor.
28. Guzmán Maldonado S.H, Díaz Huacuz R. S y Gonzáles Chavira M.H. (2017). Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral.
29. De´ carli J. (2004). Reiki universal, Usui, Tibetano , Kahuna y Osho.

- 30. Murillo – Godinez G. (2019). Panacea, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica**
- 31. Hernán V. (2010). ¿ Qué es la reflexología podal?. Fisiolution**
- 32. Clormeus L. A.(s/f). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitina**