



Control de lectura

Adolfo Angel López Méndez

Tercer parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en medicina humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo de 2025

Ozonoterapia

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz, Angel

La ozonoterapia en medicina es una realidad y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Recientemente, el Ministerio de Sanidad español ha incluido la ozonoterapia en la cartera de servicios de las unidades de dolor, por lo que se hace necesario que el médico experto en el tratamiento del dolor conozca el fundamento científico de la ozonoterapia médica y como actúa, tanto a nivel local como sistémico. El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno (O_3) en lugar de los dos de los que se compone la molécula de oxígeno (O_2). Las aplicaciones de ozono médico se remontan a principios del siglo pasado. En líneas generales, al aplicar este tipo de terapia, realmente estamos induciendo una "microoxidación" controlada e inéscia, cuya respuesta orgánica será una activación favorable del sistema antioxidante celular. Desde el punto de vista clínico la ozonoterapia presenta múltiples aplicaciones médico-quirúrgicas, todas ellas relacionadas con la capacidad germicida del ozono, con los procesos isquémicos y con las descompensaciones del balance redox celular. Las formas de aplicación del ozono médico son básicamente tres: tóptica, infiltrativa y sistémica. Las aplicaciones tópicas

Plantas medicinales.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz Angel

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afectación o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos benéficos que se les atribuyen. En México, existe un sinnúmero de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbolaria precolombiana y la europea. Las especies seleccionadas son: árnica, epazote, hierbabuena, insulina, lauya, manzanilla, stevia y sábila. En general, se desconoce la variabilidad genética de estas especies. Algunas de estas plantas se ofrecen frescas en los puestos de los "frangos" o secas por los "cureros" o las tiendas naturistas. El dicho popular señala que las plantas medicinales pueden "curar" cualquier enfermedad o malestar... Sin embargo, su uso es responsabilidad del consumidor por lo que esta publicación no tiene como objetivo ser un recetario. Antes de utilizar cualquier planta medicinal para tratar algún padecimiento, sobre todo aquellos que son de alto riesgo, se sugiere primero consultar con un facultativo ya que no se recomienda sustituir un tratamiento prescrito por un remedio casero que involucre cualquier planta medicinal. Árnica, uso tradicional han sido recomendadas

El Reiki no puede ser aprendido por medio de libros, folletos, ni cintas de video o de audio; para convertirse en un practicante es necesario recibir, personalmente, la iniciación (sintonización) por parte de un maestro debidamente capacitado para ello. Para utilizar la técnica Reiki, es imprescindible encontrar antes un maestro capacitado. Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad, esa palabra se está utilizando para identificarse el Sistema Usui de Curación Natural (Usui Shiki Ryoho), nombre dado en homenaje a su descubridor Mikao Usui. Rei significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares. El Reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías: la energía universal con nuestra porción física, y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado. El Reiki es una energía semejante a ondas de radio y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia; no es como la electricidad, no produce cortocircuitos, no destruye los nervios ni los tejidos más frágiles. El Reiki se encuentra al alcance de todos, inclusive de los niños, ancianos y enfermos. Todos podemos ser un canal de Reiki. no existe -7

Referencia bibliográfica

- F.J Hidalgo-Tallón. L.M. Torres, (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la sociedad española del dolor.
- Guzmán-Maldonado, S.A. Diaz Huacuz, R.S & Gonzales Chavira, M.M (2017). Plantas medicinales.
- De Carli, I. (2006). Reiki. Tibetano, kahuna Y osho.