



Mi Universidad

Ensayo

Cassandra Guillen Nájera

Ensayo

Parcial I

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

2° "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 01 de marzo de 2025

En las comunidades indígenas, aún se sigue con todas esas tradiciones de las cuales eran y aún se continúa practicando, en el cual estas son formas propias de una forma de la comunidad de tener su propio gobierno y el cual ellos mismos se autogobiernan y se rigen por sistemas normativos, que se han ido desarrollando desde los tiempos precoloniales. Todas estas tradiciones y maneras de regir en su comunidad hasta entonces es conocido como usos y costumbres. Estas prácticas son el resultado de la interacción entre las culturas prehispánicas y las influencias coloniales españolas, a lo que esto nos ha llevado a un sistema de creencias y normas que es bastante complicado de entender. Estos usos y costumbres son un conjunto de sistemas de normas pertenecientes a un grupo de personas o, por así decirlo, a una comunidad, las cuales han sido creadas y desarrolladas por comunidades indígenas, y estamos hablando de acontecimientos que son bastante viejos. Estas normas sociales, las costumbres, son las que determinan lo que se considera moralmente aceptable o inaceptable dentro de una cultura. A costumbres lo entendemos como la repetición constante de aquellos comportamientos que consiguen satisfacer las necesidades del individuo y de la participación en conjunto de la comunidad en el medio social en el que se disuelven. En la mayor parte ha habido un conjunto de factores que han influido en que exista una prevalencia de esta; por ejemplo, la falta de acceso de la educación y el conocimiento de las leyes civiles en las comunidades rurales han llevado a que aún se siga con estas prácticas. Enfocándose más directamente en nuestro estado, Chiapas, existe una diversidad rica en usos y costumbres con el objetivo de regir con un propósito que es la supervivencia de la población, y se basan en hechos que se producen repetidamente en el tiempo en un territorio concreto. Un ejemplo de esto es el tequio en Chiapas, el cual es una tradición comunitaria que consiste en trabajar en conjunto para así poder mejorar la comunidad, y la manera en que la ejercen es gratuita, únicamente para beneficio de la comunidad, y esto se viene practicando desde la época prehispánica en trabajos como de construcción o colaboraciones de cargos o servicios. El sistema de cargos es un sistema rotativo de responsabilidades comunitarias que ostentan hombres; estos cargos pueden ser cívicos o religiosos y aumentan en prestigio. Son no recompensados con dinero y a menudo implican gastos personales, pero son compensados por prestigio social. Pero debido a esto promueve la homogeneidad, la cual es un sentimiento de orgullo y de origen común compartido por todos estos individuos que conforman la comunidad, y el nivelamiento de la riqueza por el cual solo las personas adineradas tienen el poder de acceder a rangos más altos. Ahora bien, por otro lado, la modernidad alternativa es este proceso de cambios que busca homogeneizar a la sociedad, pero por otro lado, ha sido en el cual las comunidades indígenas en Chiapas han sido una cuestión en la cual no solo resisten la modernidad, sino que la ajustan y la moldean sus propios valores y necesidades culturales, de esta manera poderse acoplar a su propio sistema de creencias y tradiciones. Ahora bien, la modernidad se percibe y estudia de manera diferente en distintos lugares, utilizando como ejemplo diversas formas de medicina. En el ámbito de la salud, la medicina herbolaria mexicana ha sido importante como remedio curativo de enfermedades por medio de plantas medicinales, volviéndose una tradición en diversos pueblos y una práctica común. La medicina herbolaria se ha convertido en un instrumento clave para la modernización de la medicina tradicional ya que esta tradición del uso de la medicina herbolaria es bastante vieja y se ha ido arrastrando por el transcurso del tiempo, en México y en este caso en Chiapas existe una diversidad rica en plantas medicinales y actúan dependiendo la creencia de la comunidad es por eso que es importante conocer nosotros como estudiante de medicina o en otro caso como médico que se encuentra ejerciendo conocer o participar en este ámbito de la medicina herbolaria que es curativa y que es popular en los pueblos que al final de cuenta uno como médico tiene el objetivo de sanar o

mantener una vida saludable al paciente. El énfasis en los remedios herbarios se alinea con ciertos aspectos de la racionalidad occidental, como la observación empírica, que es la observación y el estudio de las propiedades de las plantas, y facilita la integración de las prácticas indígenas en el mercado global debido a la popularidad de esta y los poderes curativos que tiene gracias a sus propiedades que se les incluyen. La medicina herbolaria forma parte de las medicinas alternativas, las cuales, como las conocemos actualmente, son tratamientos que se usan en lugar del tratamiento médico estándar, y estas son acupuntura, quiropráctica, medicina herbaria, masaje, ondas magnéticas, hipnosis, biorretroalimentación, meditación, yoga y tai chi. La naturaleza nos ha creado y nos ha puesto a nuestra disposición los remedios para todos nuestros males y, en este caso, su primer don ha sido la Tierra que pisamos todos los días y cuyas riquezas ignoramos en gran medida. En esta Tierra ha nacido la arcilla, el cual es un remedio que posee múltiples poderes y puede curar un gran número de afecciones, enfermedades y malestares diversos. Ahora bien, los médicos de los faraones desde hace mucho tiempo trabajaban con mucha habilidad el ocre amarillo, como una tierra arcillosa mezclada con óxido de hierro. Esta la utilizaban principalmente para curar las heridas de la piel, pero al igual también para poder tratar inflamaciones y enfermedades internas. Por otro lado, también los embalsamadores utilizaban también de esta arcilla para la momificación de los cuerpos. Es entonces que los médicos y los embalsamadores conocían perfectamente estos poderes purificadores y antisépticos que nos proporcionaban lo que era la arcilla. Ahora bien, durante la Primera Guerra Mundial también se encontró una manera de poder experimentar lo que era la eficacia de esta arcilla. Era utilizada para entonces en los soldados franceses que eran debilitados por la disentería; se les suministraba arcilla, pero ésta era también mezclada con un condimento, la cual para entonces era conocida como la mostaza y era famosa ya que en ese entonces salvó a muchos hombres de enfermedades que eran bastante complicadas. Por otro lado, en Alemania su empleo nunca se ha abandonado totalmente, ya que en este caso la medicina oficial la reconoce y se utiliza bastante a menudo en los centros de curas termales. Las terapias naturales que utilizan la arcilla están bastante difundidas, ya que los esguinces, por ejemplo, se curan con frecuencia con cataplasmas de arcilla y también son conocidos los baños de arcilla. Ahora bien, el origen de la arcilla es mineral; esta deriva de la descomposición de feldespatos, es decir, de los silicatos de aluminio, potasio, calcio y sodio que forman a altísimas temperaturas bajo la corteza terrestre. Esos elementos, por la acción de los agentes atmosféricos, se descomponen en una especie de conglomerado terroso de caolín; es precisamente el caolín su principal componente, que deriva de la maleabilidad de la arcilla. Ahora bien los beneficios a la salud y bienestar dependen del tipo de arcilla y forma de aplicación en este caso lo más recomendable es el uso extremo en forma de cataplasmas mascarillas o baños se le se les pueden agregar aceites esenciales, extractos o plantas que potencien su acción terapéutica, existen distintos tipos de arcilla en este caso está la arcilla blanca que es antibacteriana y antiinflamatoria ésta favorece la cicatrización de las heridas de la piel, y es empleada inclusive como enjuague bucal, por otro lado está la arcilla negra la cual ésta elimina contracturas, la arcilla roja que mejora la circulación, cura la rigidez y desaparece la fiebre por su alto contenido de óxido de hierro y la arcilla verde que trata afecciones de las piernas articulaciones músculos y edemas. Por otro lado, la hidroterapia es la utilización de la práctica del agua por sus propiedades físicas. Esta es rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico. La hidrología es parte de las ciencias naturales que se ocupa del estudio de las aguas y la crenología es rama de la hidrología que se ocupa de las aguas mineromedicinales en su constitución y propiedades,

así como de los terrenos en los que estas se originan. En conclusión la exploración de la medicina local, la hidroterapia, el aprendizaje del español y las costumbres indígenas descubre o manifiesta un paisaje cultural rico y que es bastante complicado ya que es bastante amplio. A medida que las comunidades indígenas navegan los desafíos de la modernidad, es importante reconocer tanto la fuerza como la adaptación que determina o describe su experiencia. La modernidad no debe ser vista como una amenaza, sino como una oportunidad para la renovación y la afirmación cultural.

Bibliografía

1. Gómez P. Héctor. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora. Estudios Politicos (5). págs, 121-144.
2. Ayora Diaz, S. I., (2010). MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS. Nueva antropología, XXIII (72), 11-31.
3. Pierre Bourgeois. (2016). El extraordinario poder curativo de la Arcilla. Editorial de Vecchi, S.A.
4. Luis. B. Ruiz. (2024). Hidroterapia. Oposiciones de Fisioterapia, págs. 357-364.