



# UDRS

## Mi Universidad

*Mireya Soledad Méndez Méndez*

*Guion de podcast*

*4to parcial*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*2do Semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 04 de julio de 2025*

## GUIÓN DE PODCAST

Jenni: La interculturalidad relaciona el intercambio y comunicación igualitaria entre diferentes grupos culturales a la presencia e interacción equitativa de culturas a través del diálogo y el respeto mutuo.

Mireya: También considera un enfoque que debe garantizar una atención de calidad, participación en la comunidad y respeto por la salud tradicional.

Mireya: La importancia de los determinantes sociales de la salud no son sólo ayudar a prevenir enfermedades, también promueven una vida sana.

Jenni: Los sistemas de atención tienen como finalidad garantizar una buena atención a la salud. La medicina convencional es un sistema en las que las profesiones utilizan un enfoque como medicina, radiación o cirugía.

Jenni: De los cuales estos niveles de prevención existen tres atenciones que son clasificadas de forma ordenada.

Mireya: ¿Cuáles son estas?

Jenni: Nos menciona que en el primer nivel es el más cercano a la población que trata sobre la prevención de enfermedades, en el segundo se presenta servicios de cirugía, pediatría y en el tercero se encuentra hospitales de alta especialidad.

Mireya: Algo importante a mencionar es que tenemos a la medicina tradicional en donde se basa en un conjunto de conocimientos, prácticas basadas en creencias indígenas de varias culturas.

Jenni: Dentro de esto es importante tomar en cuenta el ciclo vital de la vida en donde esta comienza en la fecundación y termina en la muerte.

Mireya: Y al igual, el tomar en cuenta las tradiciones arraigadas dentro de las comunidades indígenas. Que al tomarlas en cuenta, conocemos que dentro de los Altos de Chiapas existen diferentes tipos de medicinas locales que son consideradas como Medicina tradicional.

Jenni: Además de las plantas medicinales también es importante conocer sobre la Fangoterapia, hidroterapia y la medicina tradicional china y japonesa en donde estas son consideradas como un tipo de terapias para mitigar dolores o malestares.

Mireya: Claro, Al igual que conocer sobre el uso de los imanes terapéuticos que se le da uso para poder aliviar rigidez de los músculos, dolores y la inflamación, al igual que la Ozonoterapia.

Jenni: Es importante recalcar que no solo se usan plantas medicinales, si no que también en las diferentes practicas medicinales también entra en juego practicas espirituales como el Reiki.

Mireya: Tenemos a la reflexología que tiene como finalidad tratar puntos de dolor haciendo presión en áreas del pie y como ultimo el Vudú que va de la mano con el tipo de creencia de una persona.

Jenni: Pero es importante saber que puede causar daño a la salud, porque hoy en día las personas creen más en las plantas medicinales o alguna de las practicas antes mencionadas.

## REFERENCIA BIBLIOGRAFICA:

1. Kleinman A. Bensen P. (2006). Interculturalidad en Salud. Nueva Frontera de la Medicina. PLoS Med.
2. Dietz, G. (2011). Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno. Hacia una gramática de la diversidad. Universidad Veracruzana.
3. Ana M. Alarcón M. (2003). Salud Interculturalidad: Elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Revista Médica de Chile.
4. Luz Arenas-Monreal. (2015). Diagnostico de Salud "Poblacional con enfoque de Ecosalud. Rev. Saude pública.
5. Villa A. Manuel. (2011). Factores determinantes de la Salud: Importancia de la Prevención. Acta médica Peruana.
6. America Valdes. (2020). APS, Protección y Promoción de la Salud. OPS.
6. World Health Organisation. (2024). APS, Protección y Promoción de la Salud.
7. Hernandez-Sarmiento, J.M. (2020). La educación para la Salud. Archivos de Medicina.
8. Maria Seguí G. (2013). Sistemas de Salud: Modelos. Elsevier España.
9. Secretaria de Salud. (S/N). Los sistemas de Atención a la Salud. Desarrollo en Salud. Dgplades.
10. David L. Katz. (2003). La integración de la medicina convencional y no convencional. Associate Clinical Professor.
11. Universidad de Colonia Alemania. (2011). Sistema Médico Tradicional. Tukari.
12. Julio Vignolo. (2011). Niveles de atención, Prevención y Atención primaria de la Salud. SciELO.
13. Jorge Eliecer A. (2012). Niveles de Prevención en Salud. Stodocu.
14. Dr. Lauro Estrada I. (2002). El ciclo vital de la vida y la Salud humana. Dialnet.
15. Maria Eugenia Mansilla A. (2000). Etapas del Desarrollo Humano. Dialnet.
  
16. Héctor Gómez Peralta. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. SciELO.
17. Steffan Igor Ayora D. (2010). Asociación Nueva Antropología, Modernidad Alternativa: Medicinas Locales en los Altos de Chiapas.
18. Pierre Bourgeois. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Parkstone International.
19. Luis Bernal. (2024). Hidroterapia del Huerto Marimón. 32 tema.
20. Denise Millstine. (2023). Medicina Tradicional China. MD, mayo Clinic Manual MSD.
20. SuperSmart. (2024). Medicina Japonesa Tradicional. Principios y tratamientos. SuperSmart.
21. A. Gonzalez Arias. (2015). El naturalismo a la luz de la Ciencia contemporanea. University of Havana.

21. Secretaria de Salud. (2023). Homeopatía en México.
22. Dr. Ulises Sosa Salinas. (2001). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Instituto Superior de Ciencias Médicas. Comagüey.
23. F. J. Hidalgo-Tallón. (2013). Ozonoterapia en Medicina del Dolor. SciELO. Instituto de Neurociencias.
24. S. Horacio Guzmán Maldonado. (2017). Plantas Medicinales la realidad de una Tradición ancestral. SAGARPA,
25. Johnny De'Carli. (2004). Reiki Universal. EDAF.S.A. Madrás. Brasil.
26. Murillo-Godinez G. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. Med Int Méx.
27. Denise Millstine. (2023). Reflexología. MD, Mayo Clinic.
28. UNAM. (2023). Vudú: misticismo, tradición y magia fundación UNAM.