



Mi Universidad

Control de lectura

Maximiliano López Avendaño

Control de lectura

Parcial I I I

Interculturalidad y Salud I I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

2° "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo de 2025

Maximiliano

Interculturalidad y Salud II

06/05/25

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Tema: Ozonoterapia

En este artículo menciona que se ha empleado más el ozono médico en el tratamiento del dolor. El ozono medicinal o médica es una técnica que utiliza ozono generado a partir de oxígeno medicinal para tratar diversas afecciones, por lo cual el Ministerio de Sanidad español ha incluido la ozonoterapia en la cartera de servicios de las unidades del dolor. Lo que ha justificado el uso de la ozonoterapia en los últimos años es tanto la efectividad, seguridad y una buena tolerabilidad del ozono, tanto infiltrado como administrado por vía sistémica, ya que el ozono medicinal tiene beneficios como, efecto antiinflamatorio, analgésico, mejora la oxigenación, acción como desinfectante en heridas y úlceras y en la modulación del sistema inmunario. El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno (O_3) en lugar de dos átomos de la cual esta compuesta el oxígeno (O_2). La ozonoterapia se basa en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico

Tema: Plantas Medicinales.

En México, el uso de plantas medicinales en la medicina tradicional es de manera ancestral. Las plantas medicinales se usan de diferente parte, según sea la afección o la receta en cuestión. Lo más frecuente es utilizar o usar las hojas y las flores esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se pueden consumir directamente o también se pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de las terapias complementarias, incluyen tanto los remedios con plantas, es una práctica común y debido a que esta práctica es frecuente se sigue extendiéndose a nivel mundial. Los remedios elaborados con plantas medicinales se usan tradicionalmente en una gran variedad de presentaciones y una gran variedad o variación de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas. Se han registrado casos en la cual se desconoce los principios activos químicos relacio-

Tema: Reiki

El libro menciona que el reiki no puede ser aprendido mediante libros, folletos, ni cintas de vídeo o de audio, para poder ser un practicante es necesario recibir, de manera personal, la iniciación o sintonización por parte de un maestro que este capacitado. Tras la iniciación o sintonización, el libro menciona que puede convertirse en una guía para el practicante nuevo, pero de ninguna manera se puede considerar como un manual de autoaprendizaje. La persona que se disponga a practicarlo sin la debida iniciación, no estará utilizando la energía Reiki, pero si utilizara su propia energía con resultados perjudiciales para la salud de la persona. Para poder utilizar la técnica Reiki, es imprescindible encontrar antes un maestro capacitado. El Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal, en la actualidad, es una palabra que se utiliza para

Referencias bibliográficas:

1. Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: Revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20(6), 291-300.

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003

2. Guzmán Maldonado, S. H., Díaz Huacuz, R. S., & González Chavira, M. M. (2017). Plantas medicinales: La realidad de una tradición ancestral. Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias.

https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf

3. De'Carli, J. (2012). Reiki universal: Usui, tibetano, kahuna y Osho (incluye todos los símbolos). EDAF.

<https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-reiki-universal-usuitibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>