



# Ensayo

Brayan Alejandro Aranda Perez

Parcial I

Interculturalidad y Salud II

Dr. Jimenez Ruiz Sergio

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitan de dominguez Chiapas a 7 de marzo del 2025

Iniciamos sabiendo que la interculturalidad es la convivencia de personas de diferentes culturas con el objetivo de lograr la comprensión, el respeto mutuo y la colaboración, por eso iniciamos viendo las tradiciones arraigadas en comunidades indígenas, a lo largo y ancho del país se siguen y se rigen por sistemas normativos que han evolucionado desde los tiempos precoloniales conocida como usos y costumbres, los usos y costumbres se siguen practicando de forma propias de autogobierno y estas se rigen por sistemas normativos que han evolucionado desde los tiempos, aunado esto, la cosmovisión indígena en Los Altos de Chiapas integra la salud con la espiritualidad y la naturaleza, los curanderos, iloles (chamanes) y parteras tradicionales desempeñan un papel muy importante en el sistema de salud comunitario, su conocimiento que con el paso de los años es transmitido de generación en generación, en esta abarcan desde el uso de plantas medicinales hasta rituales para restaurar el equilibrio espiritual de los pacientes, uno de los mayores retos en la provisión de servicios de salud en estas comunidades es la brecha cultural entre los profesionales médicos y la población indígena, la barrera del idioma (ya que muchos indígenas solo hablan tzotzil o tzeltal) y la desconfianza en las instituciones gubernamentales dificultan el acceso a la atención médica, además, el sistema de cargos y el tequio (trabajo comunitario obligatorio) pueden limitar el tiempo que las personas tienen para buscar atención médica, lo que agrava la incidencia de enfermedades no tratadas, pasando con ello nos encontramos con las medicinas locales en los altos de Chiapas, la relación entre la medicina tradicional y la medicina cosmopolita en Los Altos de Chiapas ha sido históricamente compleja, las "Medicinas Locales en Los Altos de Chiapas" de Steffan Igor Ayora Díaz analiza cómo la modernidad influye en la transformación de la medicina tradicional, en particular la herbolaria, y cómo esta se convierte en un vehículo de legitimación dentro del mercado global de medicinas étnicas por eso, es fundamental entender este proceso para saber los desafíos que enfrentan los sistemas de salud en comunidades indígenas, la modernidad no es un fenómeno homogéneo, sino que se adapta a los contextos locales. En este sentido, la medicina herbolaria en Chiapas ha sido reinterpretada bajo la lógica de la modernidad, lo que ha generado un proceso de hibridación en el que los saberes ancestrales se mezclan con las exigencias científicas y comerciales del mundo moderno, algo muy importante a recalcar es la tensión entre la medicina cosmopolita y la local mientras que la biomedicina se basa en la ciencia, la experimentación y la tecnología, la medicina indígena en Chiapas tiene una fuerte dimensión simbólica y comunitaria que no puede reducirse únicamente a principios bioquímicos aunado esto nos encontramos con la Fangoterapia, que es un tratamiento

terapéutico que consiste en aplicar barro o arcilla sobre el cuerpo , se utiliza con fines medicos y estéticos , la fangoterapia es una técnica ancestral que se origino en Egipto ,por quienes fueron los medicos faraones , por eso Abate Kneipp puede afirmar que , en centenares de casos , la arcilla resulto ser un remedio magnificante , los faraones trabajaban con ocre amarillo que es una tierra arcillosa modada con oxido de hierro , la principales causas del uso terapéutico de la arcilla eran , las heridas de la piel , inflamaciones y algunas enfermedades internas y también la llegaban a usar los medicos faraones para los embalsamadores , para la momificación del cuerpo , Discorides hablo de la arcilla por que en su tratado sobre la materia medica dice que cura los abscesos y cicatriza , un dato importante de la arcilla es que cerca de napoles la secaban y la mezclaban con trigo para tratar infecciones gástricas , aunado esto hubo un príncipe de los medicos y fue (Avicena) , la arcilla tenia unos componentes que era como el humus vegetal , la cal , el magnesio y los oxidos y pero había un componente en especial que se le atribuia la semeleabilidad y era al ( Caolin) , pero la arcilla tenia elementos principales y era el silece , alumina , hierro , titanio , la arcilla tenia muchas propiedades pero los mas importantes era que regulaba la temperatura , era absorbente , cicatrizante y hacia la regeneracion celular , dentro de las arcillas habían cuatro colores cada una con diferente función y era la arcilla blanca , que esta era antibacteriana y inflamatoria y favorecia la cicatrización de las heridas de la piel y también encontrábamos la arcilla negra que esta eliminaba contracturas , también estaba la arcilla roja , que esta mejora la circulación cura la rigidez y desaparece la fiebre , y encontramos la arcilla verde que esta trata afecciones de las piernas y articulaciones de los musculos y edemas , absorbe las toxinas en tratamientos de gota , aunado esto seguimos con la hidroterapia que esta es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas , podemos definirla también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano siempre que sea con fines terapéuticos la hidroterapia como una rama de la hidrología que se enfoca en la aplicación externa del agua para fines curativos , existen diversas modalidades de hidroterapia, incluyendo la balneoterapia (uso de aguas termales y mineromedicinales), la talasoterapia (uso del agua de mar), la climatoterapia (tratamiento basado en condiciones climáticas específicas) y la psamoterapia (uso de la arena como vector térmico). Los efectos fisiológicos del agua se pueden dividir en cuatro categorías principales son , Efecto mecánico: La presión hidrostática reduce la carga en las articulaciones, facilita la movilidad y mejora la circulación sanguínea. Esto es particularmente útil en pacientes con artritis, artrosis o lesiones musculares. Efecto térmico: La temperatura del agua influye en el tono muscular y la

respuesta vascular. El agua caliente relaja los músculos y reduce el dolor, mientras que el agua fría estimula la circulación y alivia la inflamación. Efecto general: La hidroterapia puede activar mecanismos de defensa del cuerpo, favoreciendo la homeostasis y la respuesta inmunológica. Efecto psicológico: La sensación de flotación y la relajación inducida por el agua pueden reducir el estrés, la ansiedad y mejorar el estado de ánimo de los pacientes. La hidroterapia se utiliza en múltiples especialidades médicas, estas son , Rehabilitación postoperatoria: Pacientes sometidos a cirugías ortopédicas pueden beneficiarse de terapias de inmersión para recuperar la movilidad sin sobrecargar las articulaciones. Enfermedades reumatológicas: La hidroterapia ayuda a aliviar el dolor y la rigidez en personas con artritis y fibromialgia. Trastornos neuromusculares: La reducción del peso aparente en el agua facilita el movimiento en pacientes con parálisis parcial o debilidad muscular. Terapia para el estrés y la ansiedad: Los tratamientos hidroterápicos en balnearios efectivos para mejorar la calidad del sueño y reducir los niveles de cortisol en pacientes con ansiedad , sin embargo, es importante considerar las contraindicaciones de la hidroterapia, que incluyen cardiopatías descompensadas, infecciones cutáneas, hipertensión no controlada y heridas abiertas.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Gomez Peralta , H (2005) . Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora
2. Ayora Diaz S.F (2010) . Modernidad Alternativa Medicinas local ch los Altos de Chiapas Nueva Antropologia
3. Pierre Bourgeois (2016) . El extraordinario poder curativo de la arcilla . Parkstone Internacional
4. Ayora Díaz, S. I. (s.f.). Hidroterapia: Concepto, indicaciones y contraindicaciones, principios generales, tipos de agua, temperatura del agua, efectos fisiológicos terapéuticos y técnicas hidroterápicas.