



URJS

Mi Universidad

Jennifer Sherlyn Castellanos Santiz

Controles de lectura

1er parcial

Interculturalidad y Salud I I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

2do. Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de marzo de 2025

Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Tenerife

El texto aborda la persistencia y el surgimiento de los sistemas normativos indígenas en México, que se han terminado manteniendo a través del tiempo gracias a una conciencia colectiva de los pueblos indígenas para conservar sus normas y su identidad, a pesar de las presiones externas. Estos sistemas conocidos como usos y costumbres, no solo sobreviven debido a su migración, sino a una decisión activa de los pueblos indígenas de seguir gobernándose por sus propias reglas y defender su patrimonio cultural. Aunque algunos indígenas aceptan el cambio y consideran las tradiciones una imposición, otros luchan por preservar su autonomía, lo que genera debates profundos sobre qué significa ser indígena, cómo se define la comunidad indígena y cómo debe ser gobernada en la actualidad. El concepto de comunidad es clave en la organización indígena y ha sido central en los estudios antropológicos desde los años treinta. Sin embargo, no todos los estudiosos conciben sobre su definición, su origen, su futuro. El antropólogo mixe Floriberto Díaz describe la comunidad indígena como un espacio territorial con una historia común transmitida oralmente, un idioma compartido y una organización que regula todos los aspectos de la vida: política, cultura, sociedad, civil y economía. La comunidad, según Díaz, es un concepto multifacético.

Medicina locales en los altos de Chiapas

Dr. Sergio
Jiménez Ruiz
Jennifer.

El artículo reflexiona sobre la de medicina tradicional en Chiapas y cómo ha sido moldeada por efectos de la modernidad. A través de un ejemplo encontrado con un vuelo entre San Cristóbal de las Casas y la ciudad de México, el autor introduce un artículo que habla sobre la medicina herbolaria como un producto híbrido que surge de la fusión de la medicina tradicional y las influencias cosmopolitas. Esta reflexión parte de la noción de que la modernidad no es un concepto universal y sobre todo uniforme sino que se adapta y resignifica de acuerdo con los textos locales. En el caso de Chiapas, la medicina herbolaria se ha convertido en un instrumento para la "modernización" de las prácticas médicas tradicionales, al mismo tiempo, surge un conflicto entre las culturas locales y cosmopolitas. En el texto contemporáneo de San Cristóbal de las Casas se presenta un gran creciente demanda de atención médica que tiene un enfoque holístico y naturista, en respuesta a la crisis de confianza hacia la medicina moderna. También señala cómo las medicinas locales, particularmente la herbolaria, se han visto reducidas en su significación en el imaginario colectivo. Esta reducción, impulsada por una modernidad en términos de salud, bienestar y relación con la gran naturaleza. Igual menciona que a finales del siglo XX se dio una lucha

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Jennifer.

Scribe

Fangoterapia

La utilización terapéutica de la arcilla tiene una historia milenaria que se remonta al Antiguo Egipto, hace más de 3.000 años. Los médicos de los faraones empleaban la arcilla, especialmente el ocre amarillo mezclado con óxido de hierro, para tratar heridas, inflamaciones y enfermedades internas. También los embalsamadores la usaban en la momificación debido a sus propiedades purificadoras y antisépticas. Siglos después, los griegos la denominaron "Tierra de Lemnos", en referencia a la isla del Egeo donde se encontraba en una abundancia. Galeno estudió sus propiedades y Dioscórides la mencionó en su obra sobre la materia médica, destacando su efectividad para cicatrizar heridas y curar abscesos. En la Roma Antigua, Plinio y Viejó documentó su uso como inmunizante contra enfermedades estomacales e intestinales, mezclándola con trigo. El uso de la arcilla trascendió las civilizaciones clásicas. Se menciona incluso en el Evangelio, en el milagro de Jesús al curar a un ciego con barro. Durante la Edad Media, el médico y filósofo árabe Avicena elogió sus propiedades en su Canon de la medicina, un tratado que influyó la medicina occidental por siglos. Los exploradores y etnólogos descubrieron que la arcilla tenía un uso extendido en diversas culturas.

"Hidroterapia"

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

- Jennifer

La hidroterapia es una técnica terapéutica que es basada en la aplicación del agua en distintas formas y temperaturas con fines curativos y preventivos. Se fundamenta en las propiedades físicas y químicas del agua, que permiten generar efectos beneficiosos en el cuerpo humano. Este informe detalla los conceptos básicos, indicaciones y las contraindicaciones, los principios físicos del agua. Además del concepto principal existen otros términos relacionados que enriquecen el campo.

La hidrología = Ciencia que estudia las aguas en sus diversas manifestaciones culturales. La hidrología es la rama de la hidrología que analiza las aguas mineromedicinales, sus propiedades y el entorno geológico en el que se originan. En la climatoterapia = Uso terapéutico del clima y sus variaciones. Talasoterapia = Esta enfocada en la acción curativa del agua y mar y su entorno. Balneoterapia = combina la aplicación de agua (hidroterapia) con la utilización de aguas minerales o minero-medicinales, aprovechando también el entorno natural de los balnearios para poder influir en el pasado psíquico y físico del paciente. Psamoterapia = Empleo de la arena, principalmente por su capacidad de actuar como vector térmico. La hidroterapia también se usa en múltiples afecciones musculares, neurológicas y articulaciones, pero también tiene contraindicaciones que son de

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

1. Héctor Gómez Peralta. (2005). Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas. SCIELO.
2. Ayora Diaz S.I. (2010). Modernidad Alternantita Medicinas locales en los Altos de Chiapas. Nueva Antropología, 23(72).
3. Piere de la Aralla.(2016). Salud. Editorial de Vecchi.S.A.
4. Ministerio de Salud Pública de Cuba. (n.d.). Hidroterapia: Conceptos, indicaciones, contraindicaciones y efectos fisiológicos terapéuticos.