



Mi Universidad

Ensayo

Gabriela Merab López Vázquez

Ensayo

Primer parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

2° A

Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de marzo de 2025.

Dentro de la Interculturalidad, se realizan diferentes estudios o análisis de la sociedad, en este caso, va dirigido en relación a la salud. Tomando en cuenta lo anterior se hablará sobre aquellas tradiciones de las comunidades indígenas y como estas enfrentan o desarrollan sus prácticas médica. Para poder comprender mejor el tema, tenemos que conocer nuestro objeto de estudio en este caso “las comunidades indígenas” el cómo se han ido desarrollando dentro de la sociedad. Podemos llegar a cuestionarnos de muchas maneras en relación a este tema, en el poder identificar a este grupo de personas, en comprender sus formas de gobierno, entre otras más. Las comunidades indígenas las podemos describir según Hector Gómez Peralta. “Como personas con historia, pasado, presente y futuro que no solo se pueden definir concretamente, físicamente, sino también espiritualmente en relación.” Es por eso que las comunidades llegan a tener dicha cosmovisión en que todos son una sola alma como en el caso de los indígenas Chamulas y los lleva a practicar costumbres o tradiciones como el “tequio” esta realización de trabajos obligatorios para los miembros de la comunidad. Guiándonos un poco de la historia de América encontramos la conquista la cual tuvo gran influencia en las comunidades indígenas y el desarrollo de sus costumbres y tradiciones que conocemos hoy en día; lo anterior nos lleva a pensar en cuales son aquellos usos y costumbres, ¿son realmente originarios de las comunidades indígenas?, sin embargo, es algo que no podemos saber con exactitud ya que hay ciertas adaptaciones y adopciones de la cultura española en las comunidades indígenas. Su forma de gobierno es independiente, los pobladores eligen a sus autoridades dependiendo de ciertas características económicas, prestigio o religión. Una de las cosas que podemos resaltar en el aspecto de autoridades, es el de que cargos como alguacil, regidor o el tipo de autoridad que maneje la comunidad serán especialmente hombres y las mujeres cumplen roles diferentes dentro de su sociedad, llegan a tener menos importancia en la toma de decisiones, dentro del papel que la mujer desempeña hallamos conceptos como la “dote” este intercambio comercial ya sea por una niña o una mujer. Sabemos que las comunidades tienen una visión mágico - religiosa dentro de sus rituales médicos. Pero al paso de los años la ciencia a estudiado estos procesos y es por eso que también ha intentado modernizar o implementar dichas prácticas medicinales que las comunidades indígenas realizan, al resto de la sociedad, debido a eso muchas de las costumbres o rituales se han ido contaminado o se ha dejado de un lado el verdadero significado que representan. Algunos de estos rituales o curaciones de origen indígena son, los temazcales, el uso de la herbolaria entre otros. Dos tipos de terapia de los que podemos desarrollar en este ensayo son la fangoterapia y la

hidroterapia. La fangoterapia es el uso de arcilla para fines médicos, este tipo de terapia usado desde la antigüedad por los Egipcios, en especial los médicos que trabajaban para los faraones, quienes utilizaban el ocre amarillo, que es una tierra arcillosa mezclada con óxido de hierro, los principales fines para esta arcilla eran las heridas de la piel, inflamaciones y ciertas enfermedades internas, también era utilizada para embalsamadores y la momificación. Egipto no fue el único en usar este tipo de terapia dentro de la historia, sino que también en Grecia y en Roma. El uso de esta suele ser parecida entre las diferentes culturas pero la mayoría se enfoca en afecciones dermatológicas, y añadiendo otros usos impresionantes como el uso de la arcilla en la peste o en mordeduras de serpientes. Dentro de la fangoterapia encontramos diversos tipos de arcilla y que son usadas con diferentes fines. La hidroterapia como su nombre lo dice viene del agua, usada especialmente en un proceso terapéutico para ciertas lesiones. Puede ir de la mano con otros conceptos que pueden ser empleados en conjunto con la hidroterapia, un ejemplo de estos puede ser la climatoterapia este hace uso de climas, dicha terapia que algunos deportistas llegan a desarrollar para sanar o restaurar alguna lesión presentada en su cuerpo. De igual forma con la hidrología médica, la que se emplea utilizando el agua no solo superficialmente, sino utilizando aguas minerales y minero-medicinales. Como esta terapia hace uso del agua especialmente, el conocer las propiedades del agua debe ser primordial para su buen uso y aplicación dentro de la terapia, algunas de estas son: en un estado puro sus propiedades organolépticas son las de un elemento inodoro, insípido e incoloro. Así como cualquier práctica que implique el cuerpo humano puede tener sus indicaciones y contraindicaciones, por ejemplo la hidroterapia no es la excepción, como ejemplo si se aplica de 1-13°C muy fría su efecto es estimulante y tónico y si se aplica en 40-46°C muy caliente es usado como sedante relajante y analgésico. Tratamiento que causa una reacción, la respuesta favorable es de bienestar, aumenta la defensa mas lo negativo es que puede causar malestar general como ligera hipertermia, trastornos digestivos, tanto que en ocasiones puede obligar el abandono de la terapia. Estas terapias expuestas hoy en día las hallamos en ciertos centros que se dedican profesionalmente a ejecutarlas siendo parte todavía de nuestras raíces en usos y costumbres. Así que para culminar considero que el indagar y saber de las costumbres de nuestras comunidades indígenas nos ayuda a tener una visión más amplia de ellos y de igual forma poder establecer una buena comunicación que ayudará a desarrollar una buena práctica médica, sin dañar la cosmovisión de las personas y en cierto momento ¿por qué no?

Emplear tal vez alguna de estas terapias ya expuestas que llegan a ser en gran parte beneficiosas .

Referencias:

1. Peralta, H. G. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. *Estudios Políticos*, 5.
2. Diaz, A., & Igor, S. (2010). Modernidad alternativa: medicinas locales en los Altos de Chiapas. *Nueva Antropología. Revista de Ciencias Sociales*, 23(72), 11-31.
3. Pierre Bourgeois. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. *Salud*.
4. Luis. B. Ruiz. (2024). Hidroterapia. *Oposiciones de fisioterapia*, pags. 357-364.