



Mi Universidad

CONTROL DE LECTURA

Ivonne Berenice Valdez Gonzalez

Control de lectura

Primer parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de marzo de 2025

TRADICIONES ARRAIGADAS EN COMUNIDADES INDÍGENAS

Esta definición destaca las diferencias fundamentales ya que en las comunidades indígenas dispersas se siguen practicando formas propias de autogobierno y que ya son sistemas normativos, que con el paso del tiempo van evolucionando desde hace mucho tiempo y son llamados usos y costumbres, aunque esto existe, no bastan para lograr explicar la sobrevivencia de formas específicas, existen muchos de los miembros de los pueblos indígenas que conservan su propia norma y crear su identidad distinta, y muchos que si hacen los cambios que vienen y para quienes las tradiciones son una imposición, este artículo nos menciona cada investigación que se basa en los ladinos e indígenas nos explica sus vestimentas las tradiciones que cada una de ellas la conforman es decir en la vestimenta los ladinos usan ropa muy casual es decir pantalón y camisa de tela y los indígenas varían según la comunidad en la que ellos habitan, pueden ser bordados o tejidos a mano, los sombreros y las cintas de uso tradicional, también nos menciona cada una de sus creencias y como las enfermedades son tratadas y con que tipo de hierbas o jaladas, los establecimientos rural en el estilo rancho que los ladinos llevan a cabo, nos menciona también el antropólogo, Floriberto Díaz Mire de Tlahuipotepec y que también fue dirigente de del movimiento indígena en Oaxaca hasta su muerte en 1995, nos dice que define la comunidad como nosotros, los propios "nos" como un espacio territorial, demarcado y definido por la posesión, en una historia común,

MEDICINA LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
IVONNE

Este artículo nos habla sobre la argumentación a lo largo de la medicina herbolaria que se ha convertido en un instrumento de modernización de la medicina tradicional, en la mitad del siglo XX se ha dado un desencadenamiento con respecto a los logros de la modernidad que incluyen la ciencia y la tecnología estos mismos son modernos, la medicina nos ha dejado la importancia que tiene este medicamento ante el cáncer y el sida, gracias a la modernidad desde un punto de vista, esta misma causaría que se pierda poco a poco la armonía y la solidaridad a si mismo se va perdiendo la armonía que se obtenía antes con la naturaleza, la modernidad, desde un punto de vista, todo esto ha causado que se pierda la armonía, nos menciona también el artículo que en San Cristóbal de las Casas Chiapas se ha metido una demanda, a causa de que la gente necesita médicos tradicionales para poder tratar su cura, con todo esto los médicos tradicionales están en lucha de que les den el reconocimiento que ellos buscan por lo que ellos ejercen o saben, y las relaciones que se obtienen entre las medicinas locales y la cosmopolita se ha echo muy compleja desde su inicio, ya que desde la mirada cosmopolita se ha visto necesario agregar los conocimientos locales al equipamiento terapéutico, y ya fueron los mismos conquistadores que fueron los españoles nos agregaron las plantas indígenas con un objetivo muy claro que sería para la cura de las enfermedades entre otras muchas cosas más, con vase a todo esto la cosmopolita moderna, científica, cosmopolita surge y se consolida que le da un imaginaria importancia dentro de ella.

Los poderes de la arcilla: La arcilla es un material natural que ha sido utilizado durante muchos siglos por sus propiedades y beneficios que se obtiene a través de ser utilizada, en sí es una de las sustancias más antiguas que en sí fueron manipuladas por el hombre, quien con el paso del tiempo el empezó con el sílex, después con las piedras talladas, y otro poco después logro descubrir la arcilla y con esa arcilla pues ellos la utilizaban para la cura de algunas enfermedades, la arcilla contiene minerales y esta es derivada de los silicatos de aluminio, de potasio, calcio, y hasta sodio. También la arcilla en ocasiones la acción de los agentes atmosféricos se descomponen en una especie de conglomerado terroso de caolín. Y entre los otros componentes que la arcilla tiene son el humus vegetal, la limonita, la cal el magnesio y los óxidos alcalinos. Hubo testimonio de los exploradores que nos dicen que la arcilla que ya se conocía en la roma antigua, y fue plinio el viejo quien nos relató en su historia natural, con gran habilidad y precisión, cómo se utilizaba, también nos mencionaba que la arcilla se extraía de las colinas cercanas a Napoles y se dejaba secar al sol, luego esto hacía que se hiciera polvo y ya lo mezclaban con trigo después se inmunizaba contra numerosas afecciones como las enfermedades del intestino y el estomago esto les ayudaba para poder mejorar los enfermedades y cada proceso que lleva la arcilla es muy increíble ver como se curaban.

HIDROTERAPIA.

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

IVONNE

La hidroterapia si bien se sabe que es una forma de poder tratar algunas de las complicaciones que puedan presentarse, pero esta es de diferente forma ya que en esta se utiliza agua para que así se pueda proporcionar calor, frío y movimiento esto nos ayudara con la relajación de los músculos. En si la hidroterapia es un metodo que es terapeutico en donde se emplean conocimientos fisico terapeuticos de rehabilitación y que van en conjunto con diversas tecnicas de tratamiento que se saca del mayor provecho de las propiedades y bondades que nos ofrece, el agua ya que en la hidroterapia el agua es el mas utilizado para la mejora de los musculos o otras enfermedades que se puedan padecer como el asma. En si la hidroterapia es mas comun en los deportistas ya que les da mas facilidad poder entrenar, como por ejemplo hacer ejercicios dentro del agua obteniendo muchos beneficios. También la cura termal es como una reavena agregación que se pone al organismo en fase de respuesta favorable, o de bienestar aumentando su capacidad de defenza lo negativo de este mismo seria los síntomas que son malestar general, inapetencia, astenia, ligera, hipertennia, los trastornos digestivos, leucocitosis, hipotención arterial todo este cuadro lo podemos llamar reaccion termal. También nos ayuda a distribuir el flujo sanguíneo que facilita el retorno venoso de los miembros inferiores. Ademas de los beneficios físicos también la hidroterapia puede ayudara reducir el estres y mejorar los bienes emocionales, tecnica utilizada en la fisioterapia.

REFERENCIAS.

- 1- Peralta, H.G. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. Estudios políticos, S.
- 2- Ay mora Díaz S.I. (2010). Modernidad Alternativa Medicinas Locales en los Altos de Chiapas, Nueva Antropología, 23, (73), (1-2).
- 3- Bourgeis, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Parkstone international.
- 4- Luis Bernal. (2024). Hidroterapia. Del Huerto Marimón. 32 tema.