



UDRS

Mi Universidad

Jennifer Sherlyn Castellanos Santiz

1er parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

2do Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de marzo de 2025

En los usos y costumbres en las comunidades indígenas se dispersan de los países que se siguen utilizando de maneras propias ya que esas se rigen por sistemas que son nativos que se han evolucionado desde tiempos pasados. Aunque en algunos lugares existen pueblos indígenas que aún tienen que conservar sus propias normas y luchan por preservar su autonomía, defender su identidad distinta y en otros aceptan el cambio y consideran las tradiciones una imposición. El antropólogo Mixe Floriberte Díaz describe la comunidad indígena como con una historia común transmitida oralmente y un idioma que es compartido; La fuerza actual de la identidad y la organización indígena en nuestros países se ven a través de la historia, uno mismo puede entender que es realmente lo indígena ya que se puede distinguir gracias a sus costumbres. Estos sistemas conocidos como usos y costumbres, no solo sobreviven debido a su migración, sino a una decisión activa de los pueblos indígenas y de seguir gobernándose por sus propias reglas. Para los Chamulas de corazón la comunidad es solo un grupo social con base territorial que reúne individuos por el trabajo político. También cabe decir que hay una división entre indígena y ladino y que el ladino tiene relación con el estado y los indígenas relación con la cosmología maya, el tequio es a relación de un trabajo que es obligatorio para los miembros de una comunidad ya sea obras o ayudas a una comunidad como limpiar las calles o pintar las iglesias o cosas así que sean de un uso comunitario, que está conformado con ciertas personas que son los encargados de las responsabilidades comunitarias que son reconocidos por miembros de la comunidad. La comunidad indígena, tal como nosotros la conocemos es una creación del pueblo y que gracias eso, fueron fusionándose como elementos prehispánicos. Al igual sabemos que los miembros de una comunidad comparten varias ideas lo cual ayuda para un sentido de identidad que es por la comunidad. En las medicinas locales habla sobre las medicinas que son tradicionales en Chiapas y como ha ido evolucionado, en Chiapas la medicina herbolaria se ha convertido en un instrumento para la modernización de las prácticas médicas tradicionales, pero también al mismo tiempo surgen problemas entre las culturas cosmopolitas y locales. En San Cristóbal de las Casas se presenta una gran demanda de atención holística y naturalista, en respuesta a la crisis de confianza hacia la medicina moderna, la sociedad indígena se promueve en la homogeneidad social a través de varios valores que son compartidos; La diversidad de las medicinas locales se ha reducido de una manera progresiva por la medicina herbolaria. El ritual era un molde dentro del cual la religión nativa podía adaptarse en armonía con el catolicismo, las mujeres trabajan desde el alba hasta el ocaso, aun así, no aun sujeto de prestigio y aun no cuentan con el derecho

político. La modernidad es un proceso increíble ya que se puede distinguir entre la modernidad cultural y la modernidad cultural, esto es increíble ya que por cualquiera de las dos obtenemos algo bueno, La modernidad social se puede distinguir aspectos que sean cognitivos y transformaciones que son sociales; La modernidad se puede distinguir mediante la primacía de su dimensión estética. En el fango terapia significa arcilla la cual tiene una historia que remonta al antiguo Egipto, ya que los médicos de los faraones utilizaban la arcilla para curarlos, tratando heridas, inflamaciones, incluso enfermedades que eran internas y en especial el ocre amarillo que lo mezclaban con óxido de hierro ya que les funcionaba. También los que eran embalsamadores la utilizaban para propiedades purificadoras y antisépticas. En la antigua Roma se documentó que la arcilla para malestares estomacales e intestinales mezclándola con erigio era buena. Incluso en algunas religiones las mujeres embarazadas la consumían para calmar sus náuseas y para fortalecer a sus bebés, cuando fue el renacimiento de los antiguos remedios naturales la arcilla se fue en el olvido; Pero no fue por mucho hasta que un investigador alemán que sintieron interés hacia la arcilla, la empezaron aplicar en animales que estaban enfermos y fueron curados gracias a eso la empezaron a utilizar en humanos y que con éxito fueron curados. Existen varios tipos de arcilla tenemos la arcilla blanca que es inflamatoria, la arcilla negra elimina reconstructoras, la arcilla roja ayuda a mejorar la circulación y la arcilla verde es la más utilizada ya que absorbe toxinas. La hidroterapia es una técnica terapéutica que utiliza el agua como medio para tratar diversas afecciones del cuerpo humano. Se basa en las propiedades físicas del agua, como su capacidad para transmitir calor o frío, y su acción mecánica, que puede aliviar o fortalecer el cuerpo. Esta disciplina forma parte de la hidrología, la ciencia que estudia el agua, y se puede considerar una de sus ramas. A través de la aplicación externa del agua sobre el cuerpo, ya sea en forma líquida, gaseosa o sólida, se busca mejorar la salud y el bienestar, utilizando el agua como un "vector térmico y mecánico". Existen varios conceptos estrechamente relacionados con la hidroterapia, como la hidrología, que se encarga del estudio de las aguas en general, o la crenología, que se enfoca en las aguas mineromedicinales y sus propiedades. También hay disciplinas como la climatoterapia, que emplea los climas como medio terapéutico, y la talasoterapia, que estudia los beneficios del agua marina. Otra práctica similar es la balneoterapia, que utiliza el agua para tratar diversas afecciones, con el beneficio adicional de estar en ambientes naturales que fomentan la relajación y el alejamiento del estrés cotidiano. La hidroterapia se emplea en una variedad de condiciones médicas entre las indicaciones generales de uso.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

1. Héctor Gómez Peralta. (2005). Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas. SCiELO.
2. Ayora Diaz S.I. (2010). Modernidad Alternantita Medicinas locales en los Altos de Chiapas. Nueva Antropología, 23(72).
3. Piere de la Aralla.(2016). Salud. Editorial de Vecchi.S.A.
4. Ministerio de Salud Pública de Cuba. (n.d.). Hidroterapia: Conceptos, indicaciones, contraindicaciones y efectos fisiológicos terapéuticos.