



Mi Universidad

Ensayo

Diana Laura Flores Galindo.

Ensayo.

I Parcial.

Interculturalidad y Salud II.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Licenciatura en Medicina Humana

2° "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 7 de marzo de 2025.

Hablar nuevamente de la interculturalidad en salud y la relación que tiene con la profesión médica es una aventura que nos permite tener una cosmovisión no solamente holística si no también humana que no solo comprende porque ciertas sociedades o grupos de personas actúan de diferente manera, o porque no se adaptan a la actualidad si no que de igual forma nos hace ser más optimos y objetivos al momento de estudiar al ser humano y las poblaciones que este conforma. Hablando ya de las poblaciones que forman los humanos podemos remontarlas a siglos o épocas anteriores que nos llevan a las guerras, conflictos, y todo tipo de problemas sociales, ambientales y políticos que ayudaron a la conformación de todas estas variedades de poblaciones y rasgos que forman comunidades indígenas como hoy las conocemos, sabemos que como personas individuales tenemos diferentes tipos de gustos, creencias y pensamientos sobre lo que nos rodea que nos hacen ser únicos y tener una historia propia, vaya una identidad y que no fácilmente cambiamos de opinión porque alguien nos diga o piense diferente a nosotros y eso nos hace pensar y recaer en la pregunta del porque nos extraña o no aceptamos que las comunidades indígenas muchas veces no acceden a cambiar tanto tradiciones, costumbres, estilos de vida, creencias e incluso las políticas que ellos utilizan para manejar su comunidad, haciendonos ver como seres egoístas al no pensar lo difícil que sería dejar un estilo de vida ya conocido por uno nuevo. Pero ahora bien a que nos referimos cuando hablamos de una comunidad indígena pues muchos autores la definen como aquella que sirve como un desarrollo humano que cuenta con una historia que no solo representa una parte de su formación sino que los transmiten de generación en generación apreciando y obteniendo más valor cultural además de tener relación en el tiempo tanto en un pasado en un presente y un futuro que a su vez unen elementos prehispanicos . Como mencione anteriormente la generación de esta variedad de poblaciones se deben a muchos factores un ejemplo es la conquista que nos dejo un regazo de diferencias por ejemplo encontramos a lo que denominamos castas que podemos decir que son todas aquellas porciones de la población que están formados por individuos provenientes del mestizaje que como características se diferencian unas de otras por el lenguaje y la vestimenta. Hablando de diferencias un ejemplo es que en algunas comunidades indígenas todavía se acostumbra el tequio que es una práctica en donde se les designa a hacer trabajos totalmente obligatorios a ciertas personas que pertenecen a dicha comunidad lo malo de estas prácticas es que si la analizamos a fondo se hace un abuso de trabajo ya que esas personas no son remuneradas económicamente pues en las comunidades tiene más valor el reconocimiento

de las personas, además de que se cree que es un deber hacerlo simplemente por pertenecer a la comunidad lo que nos llave a los sistemas de cargo que manejan pues si bien estos dicen ser de lo mejor tienen y sufren de normas no justas pues por lo general las personas que acceden a cargos políticos son familiares de las personas de prestigio muy alto y personas con un buen estatus económico. Además de existir desigualdades en los géneros pues los hombres gozan de muchas más libertades y beneficios más que las mujeres pues aunque las mujeres trabajen mucho jamás son candidatas a obtener un puesto político incluso no es la única injusticia pues en las comunidades las mujeres muchas veces solo están vistas como objeto de intercambio comercial, igualmente si a las mujeres les heredan bienes al momento de casarse todos sus bienes pasan a ser de su pareja, incluso se les ve como un símbolo de trabajo en casa. Para continuar cabe mencionar que la modernidad ha hecho muchos cambios a las poblaciones pues muchas veces destruye este ambiente armonioso entre la naturaleza y la humanidad y es por ello que viendo un punto médico se necesitan médicos holísticos y naturistas que lleven a su práctica esta relación sin perder la objetividad. La globalización cultural también ha hecho que veamos a las culturas indígenas de distintas formas pues los cambios que se generan en la sociedad son enormes pasos científicos que aunque pueden generar elementos no científicos en el momento en el que logran darles un significado se convierte en un problema de contradicciones y diferencias. Centrándonos más en un punto médico se sabe de igual forma que desde la antigüedad las personas hacían remedios o tenían técnicas de curación con elementos naturales que se encontraban al aire libre una de las técnicas que ha parecido interesante y que en la actualidad se sigue utilizando en algunos lugares es la fangoterapia que es aquel método que utiliza la arcilla para la cura de ciertos dolores, heridas o para obtener beneficios para el cuerpo y los beneficios que se obtenían de esta técnica dependían del tipo de arcilla que se usaba pues como ejemplo tenemos la arcilla blanca, la arcilla verde, la arcilla roja y la arcilla negra, hablando de técnicas naturales también encontramos otras como lo es la hidroterapia que es la técnica que utiliza el agua como fuente de curación y que al igual que la fangoterapia cuenta con tipos que se especializan en ciertas regiones del cuerpo. Estas terapéuticas tienen mucha historia mas sin embargo en la actualidad muchas personas las siguen empleando y aunque algunos no creen en los beneficios de estos dependerá de la cosmovisión de cada persona. Todo lo anterior nos hace reflexionar que las poblaciones pasadas al igual que las presentes tienen elementos que los diferencian unas de otras y que

les dan identidad propia y que ciertas cosas que se creen perdidas o de poca utilidad resultan ser beneficiosas y con legdos muy antiguos.

REFERENCIA

1. Peralta, H. G. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. *Estudios Políticos*, 5.
2. Diaz, A., & Igor, S. (2010). Modernidad alternativa: medicinas locales en los Altos de Chiapas. *Nueva Antropología. Revista de Ciencias Sociales*, 23(72), 11-31.
3. Pierre Bourgeois. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. *Salud*.
4. Luis. B. Ruiz. (2024). Hidroterapia. *Oposiciones de fisioterapia*, pags. 357-364.