



**Mi Universidad**

**Control de lectura**

*Cassandra Guillen Nájera*

*Control de lectura*

*Parcial IIII*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*2°A*

*Comitán de Domínguez, Chiapas, a 30 de Junio de 2025*

# Charlataneria, mitos y realidades

México en particular parece ser, desde hace más de un siglo, uno de los paraísos mundiales de los charlatanes. Precisamente fue en nuestro país en donde se acuñó el término "merolico", derivado del apellido del "médico" judío polaco Rafael Juan de Merkulovok. Desde entonces hasta nuestros días, hemos visto un desfile de panceas, medianas alternativas y similares, que en pocas ocasiones cumplen con nuestro que hacer cotidiano en la búsqueda de salud de los pacientes mexicanos. En la edad media, los alquimistas buscaron afanosamente la Panacea Universal, mítico medicamento capaz de curar todas las enfermedades. Actualmente, se da el nombre de Panacea o Curatodo al "medicamento al que se atribuye eficacia para curar diversas enfermedades. Podría pensarse que casi al final de la segunda década del tercer milenio de nuestra Era, las "medicinas alternativas", en nuestro medio y en el mundo, fueran sólo parte de la historia o del folclore; sin embargo, algunas como el "agua de tlacote" o personajes como la "Santa de Cabrera" no hace mucho que dejaron de ser noticia incluso internacional. En la práctica actual, no es raro que el paciente acuda a consulta, sólo después de haber buscado y no haber encontrado alivio de su padecimiento en "la red" con el "Dr. Google" o en la prensa y en los anuncios de televisivos; y, aún después de la consulta, el paciente vuelve a buscar en estos medios una opción alternativa o a tratar de corroborar lo que se halla dicho. México en particular, parece ser, desde hace más de un siglo

# REFLEXOLOGIA

El tratamiento de pies y manos mediante punto de presión se practica desde hace miles de años. El documento más antiguo se conoce que está grabado en relieve en una mastaba (monumento funerario) procedente de Saqqara, en Egipto, que se remonta aproximadamente al 2.500 = 2.300 antes de Cristo. En la China antigua, el tratamiento de los pies estaba ligado a la acupuntura. Primero trataban los pies para estimular el cuerpo entero y localizar las áreas dañadas; a continuación, aplicaban agujas de acupuntura para afinar la terapia. El tratamiento de los pies era practicado también en la India, en Indonesia y entre los indios americanos, una de cuyas principales creencias es que los pies nos conectan con la tierra y con las energías terrestres. ¿Cómo actúa? La reflexología actúa sobre las diferentes partes del cuerpo estimulando los reflejos correspondientes mediante técnicas de presión aplicadas con los dedos. Allí donde se produce un bloqueo del funcionamiento corporal o una enfermedad, hallamos congestión en forma de depósitos que no han sido despejados por circulación venosa o linfática. Las áreas del pie en que se acumulan depósitos de congestión tienden a estar sensibles o incluso doloridas. También pueden parecer duras, tensas o abultadas; a veces ofrecen una textura granulosa. Una vez que se actúa sobre ellas mediante masaje y técnicas de presión, comenzarán a dispersarse, y la parte del cuerpo correspondiente se verá estimulada y podrá sanarse a sí misma. Correlación entre el cuerpo y los pies, contienen los reflejos de la totalidad del cuerpo.

# VUDÚ

El vudú haitiano no es solo una religión recreada por los esclavos africanos en la Colonia Francesa llamada la Hispaniola que comprendía Haití y la República Dominicana, es por el contrario una religión humanista, un conjunto de tradiciones culturales que constituyen el cimiento que une al pueblo haitiano en los momentos de crisis y lo salva de la desesperanza. El vudú procura obtener la invulnerabilidad del creyente por circunstancias de éste con la divinidad superior. De esta forma el creyente tiende a identificarse con la deidad o con los objetos divinizados, para hacerse invulnerable como la misma divinidad. Es una práctica religiosa que no está cerrada a la aparición de nuevos usages (divinidades). El hombre es uno con la naturaleza, es uno con su eterno, el vudú son sincréticas desde la época colonial, se mezclaron con los cristianos. Cuando escuchamos de vudú inmediatamente nuestra mente se imagina la más terrible de todas las magias de la tierra, empezamos a pensar en dos cosas: muñecos vudú (estos últimos hasta los podemos encontrar como llaveros hechos de lazo o tela de diversos colores y con caritas felices) y zombis, estos últimos los muertos vivientes que salen de sus tumbas por un poderoso hechizo el cual salen a cometer terribles crímenes y actos aberrantes por ordenes del brujó que le hizo el conjuro; últimamente han tenido gran auge por las series televisivas y por el movimiento zombi una forma de pseudo protesta por el mundo globalizado y progresista. El vudú, es una religión mal contada, desprestigiada, tergiversada por las revistas, los libros, las películas que se dicen

## Bibliografía

1. Maurillo-Godínez G. Panaceas, medicinas alterbativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. Med Inf Mex.
2. Oxenford, R. Vida y Salud: Reflexología- Técnicas Sencillas para aliviar el estrés y estimular la mente. Parramón.
3. Lima, F. (2022, 14 de octubre). Tradición y religión: los orígenes africanos del vúdu. PUEAA- UNAM.