



Mi Universidad

Ensayo

Marco Antonio Orrego Escalante

1er Parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

2do semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 7 de Marzo de 2025

Las tradiciones arraigadas en comunidades indígenas exploran la persistencia y evolución de los sistemas normativos indígenas en México, particularmente en la región de Los Altos de Chiapas. Estos sistemas, conocidos como usos y costumbres, han sobrevivido desde la época precolonial y continúan siendo una parte fundamental de la vida comunitaria indígena. A pesar de la marginación y la falta de interés de las élites por integrar estas comunidades al proyecto nacional, los sistemas normativos indígenas han logrado mantenerse y renovarse. Esto se debe, en gran medida, a la decisión consciente de muchos miembros de estas comunidades de conservar sus propias normas y defender su identidad, aunque otros aceptan el cambio y ven las tradiciones como una imposición. La comunidad indígena se define como un espacio territorial con una historia común, una variante de la lengua y una organización que abarca los ámbitos político, cultural, social, civil, económico y religioso, además de contar con un sistema comunitario de justicia. El antropólogo Floriberto Díaz describe la comunidad como un espacio territorial marcado por una historia común transmitida oralmente, una variante lingüística del pueblo y una organización que define lo público en términos políticos, culturales, sociales, civiles y económicos, además de un sistema comunitario de procuración y administración de justicia. Sin embargo, la comunidad indígena no es una creación prehispánica pura, sino una fusión de múltiples influencias, lo que hace prácticamente imposible determinar qué usos y costumbres son originarios y cuáles han sido adoptados con el tiempo. El artículo *Modernidad alternativa: Medicinas locales en Los Altos de Chiapas* explora cómo las medicinas tradicionales han sido transformadas en un contexto de globalización y modernidad. Se argumenta que la modernidad no es un fenómeno homogéneo o inalterable, sino que se adapta a cada contexto cultural. En Los Altos de Chiapas, la medicina herbolaria ha sido resignificada como un símbolo de la medicina indígena debido a su compatibilidad con la racionalidad científica y su potencial de inserción en mercados globales. Las relaciones de poder entre la medicina local y la medicina cosmopolita han dado lugar a fenómenos de hibridación y mimetismo, en los que la medicina indígena ha debido transformarse para obtener reconocimiento. El estudio se centra en los médicos indígenas de Chiapas que luchan por legitimidad y en las consecuencias de esta modernización para sus prácticas y conocimientos tradicionales. Históricamente, la relación entre la medicina local y la medicina occidental ha sido compleja. Durante la época colonial y hasta bien entrado el siglo XX, la medicina indígena fue marginada y considerada supersticiosa. Con la llegada de la globalización y el auge de las medicinas alternativas, ha habido un proceso de revalorización parcial, aunque bajo términos impuestos por la modernidad occidental. Uno de los principales cambios ha sido la reducción de la diversidad de prácticas médicas indígenas a la medicina herbolaria. Aunque las medicinas tradicionales incluyen rituales, conocimientos espirituales y prácticas comunitarias, el discurso moderno ha privilegiado el uso de plantas medicinales, lo que puede derivar en modelos de salud dominados por la farmacología. El libro *El extraordinario poder curativo de la arcilla* explora en profundidad las propiedades medicinales y terapéuticas de este recurso natural, utilizado desde tiempos remotos en distintas civilizaciones. La arcilla ha sido empleada tanto en la medicina tradicional como en la moderna, respaldada por estudios científicos y testimonios de personas que han experimentado sus beneficios. A lo largo del libro, el autor describe los diferentes tipos de arcilla, sus componentes minerales y sus múltiples aplicaciones en la desintoxicación del organismo, el tratamiento de enfermedades cutáneas, el fortalecimiento del sistema

inmunológico y el alivio de dolencias musculares y articulares. El objetivo central del libro es educar al lector sobre el potencial curativo de la arcilla y cómo incorporarla a la vida diaria. Se destacan sus beneficios tanto para el tratamiento de enfermedades específicas como para el mantenimiento del bienestar general. El uso de la arcilla con fines terapéuticos se remonta a la antigüedad. Civilizaciones como la egipcia, la griega, la romana y la mesopotámica la empleaban para curar heridas, aliviar dolores y embellecer la piel. En la medicina ayurvédica y en la medicina tradicional china, la arcilla ha sido utilizada durante milenios para equilibrar el cuerpo y eliminar toxinas. También existen registros de su uso en América Latina, donde las culturas prehispánicas aplicaban barro medicinal en tratamientos de salud. Con el tiempo, la medicina moderna ha redescubierto y validado muchas de las propiedades que estas culturas ya conocían. Se presentan estudios recientes que demuestran la eficacia de la arcilla en distintos ámbitos médicos, desde la dermatología hasta la gastroenterología. La arcilla es rica en minerales esenciales que la convierten en un elemento terapéutico excepcional. Entre sus componentes más importantes se encuentran el silicio, el magnesio, el calcio, el hierro y el potasio. Dependiendo de su composición, se distinguen varios tipos de arcilla, cada una con aplicaciones específicas: la arcilla verde, conocida por su alta capacidad de absorción y su acción antiinflamatoria; la arcilla blanca, suavizante y regeneradora, utilizada en pieles sensibles y en el cuidado bucal; la arcilla roja, rica en óxidos de hierro, recomendada para mejorar la circulación y aliviar problemas musculares; y la arcilla gris, que destaca por su poder cicatrizante y su uso en tratamientos de desintoxicación. La hidroterapia es una técnica terapéutica que utiliza el agua en diferentes formas y temperaturas con fines médicos y rehabilitadores. Desde la antigüedad, el agua ha sido un elemento esencial en la medicina tradicional debido a sus propiedades físicas y su impacto en el cuerpo humano. Actualmente, la hidroterapia se emplea en tratamientos para mejorar la circulación, reducir la inflamación, aliviar el dolor y estimular la recuperación de lesiones. Se aplica en hospitales, centros de rehabilitación y balnearios, y puede complementarse con otras terapias. El concepto de hidroterapia se basa en el uso del agua con fines terapéuticos, aprovechando sus propiedades físicas y químicas. Es una rama de la hidrología médica, que estudia el uso externo del agua para tratar diversas afecciones. Algunos términos relacionados con la hidroterapia incluyen la hidrología, que es la ciencia que estudia las propiedades del agua; la cronología, rama de la hidrología que estudia las aguas mineromedicinales; y la climatoterapia, que es el uso del clima con fines terapéuticos. La hidroterapia está recomendada para múltiples condiciones médicas, entre ellas enfermedades musculo esqueléticas como artritis, artrosis y lesiones deportivas; problemas neurológicos como parálisis y neuralgias; trastornos circulatorios, ya que el agua caliente y fría mejora la circulación sanguínea; rehabilitación física, ayudando a la recuperación de la movilidad en pacientes con lesiones; y relajación y bienestar, reduciendo el estrés y el insomnio. Sin embargo, la hidroterapia también tiene contraindicaciones. A pesar de sus beneficios, no es adecuada en ciertos casos, como enfermedades infecciosas, problemas cardiovasculares, trastornos dermatológicos o bronquitis crónica. El agua posee propiedades físicas y químicas que la hacen ideal para la terapia. Es incolora, inodora e insípida en estado puro, tiene una alta capacidad térmica y su tensión superficial permite hidratar la piel. En conclusión, la hidroterapia puede ser altamente beneficiosa para muchas personas, pero no es adecuada para todas las condiciones médicas lo cual depende de las personas y sus creencias.

Referencias bibliográficas :

1-Gómez Peralta, H. (2005). Los Usos y Costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora 121-144.

2-Ayora Díaz, S, I. (2010) Modernidad alternativa Medicinas locales en los altos de Chiapas, nueva antropología, 23(72), 11-31.

3-Pierre Borugeois (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Parkstone Internacional.

4-Luis Bernal. (2024). Hidroterapia: Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Principios generales. Tipos de agua. Temperatura del agua. Efectos fisiológicos terapéuticos. Técnicas hidroterápicas: baños, compresas y envolturas, abluciones, proceso hidrocínético.