



Mireya Soledad Méndez Méndez

4to parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

2do Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 04 de Julio del 2025

Charlataneria, Mitos o Realidades.

Dentro de la práctica médica de hoy en día, el paciente acude a consulta con el médico, únicamente después de haber buscado y no haber encontrado alivio de sus padecimientos dentro de la red o con el Dr, google y dentro de los anuncios de televisión y se conoce que aún después de la consulta, el paciente vuelve a buscar en estos medios una opción alternativa o a tratar de corroborar lo que se le haya dicho. México, en particular, parece ser desde hace más de un siglo, uno de los paraísos mundiales de los charlatanes. Panaceas, medicinas alternativas y similares mencionan: siempre será un misterio para mí la razón de que mucha gente confíe, de manera tan plena y con tanta facilidad, en cualquier tipo de remedio milagro que les ofrezca el primer estafador que aparezca, ya sea en anuncios, en revistas, radio o televisión. Cristales, perfumes, imanes, pulseras, pastillas, cápsulas de ajo negro estrella o de ajonjolí, la lista puede infinita y cambia con las modas. A diferencia de los amuletos religiosos o místicos, todos estos supuestos tratamientos comparten, además de ser totalmente inútiles, el estar respaldados por un discurso que apela a la ciencia; se dice que están científicamente comprobados por investigadores de famosas instituciones y se ofrecen explicaciones que son vagamente racionales e incluyen términos que suenan científicos aunque en realidad sean solo palabrería sin mucho sentido. La promoción de Innova que son productos fuera de lo ordinario menciona sus supuestas múltiples cualidades: hepato protector contra la diabetes tipo 1 y 2, protege las células de los riñones en caso de insuficiencia renal, antioxidante, para

"REFLEXOLOGIA"...

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

SOL

Es una terapia complementaria que implica la aplicación de presión en áreas específicas de los pies, las manos o las orejas, con el único objetivo de poder promover la relajación y la o el bienestar general. Se basa en la creencia de que estas zonas reflejan diferentes órganos y los sistemas del cuerpo de una persona, y al estimularlas, se puede influir de una manera positiva en la salud de estas áreas. La reflexología consiste en la idea de que el cuerpo humano está conectado a través de meridianos energéticos, y que los pies, las manos y las orejas son mapas de estos meridianos. En donde al aplicar presión en áreas específicas de estas zonas reflejas, se cree que se puede: Reducir el estrés y la ansiedad ayudando a liberar la tensión acumulada y promover una sensación de calma y relajación. Aliviar el dolor: Esta se ha utilizado como terapia complementaria para aliviar diversos tipos de dolor, como el dolor de espalda, el dolor menstrual o el dolor asociado con enfermedades crónicas. También ayuda a mejorar la circulación sanguínea; lo que puede ser beneficioso para la salud en general. Equilibrar el cuerpo: Se cree que la reflexología puede ayudar a restaurar el equilibrio energético del cuerpo, lo que puede mejorar la función de diversos órganos y sistemas. Promover la relajación y el bienestar general: tiene efectos positivos dentro de la salud física y mental de las personas.

VUDÚ

La práctica del vudú se caracteriza por un sistema de creencias y prácticas que involucran el culto a espíritus y doidanos, antepasados y rituales en donde puede incluir sacrificios de animales y trance. A menudo se malinterpreta como magia negra o brujería, pero es una religión con una rica historia y complejidad, originalmente del continente americano. La religión vudú está encargada de una serie de historias orales, comúnmente ligadas a rituales y embrujos, razones por las cuales es desaprobada por el cristianismo, que asegura que esta religión favorecía el retraso cultural y la pobreza. La palabra vudú proviene del término, "Vodoun" y hace referencia a un grupo de divinidades y espíritus de la naturaleza como el agua y la tierra. Los cultos que siguen esta religión en las poblaciones del África Occidental. La organización espiritual del vudú se presenta como compleja y organizada con un sacerdocio, templos, calendarios de culto y una serie de rituales y ceremonias estructurales. Sin duda, se trata de una tradición llena de costumbres y rituales que prevalecen desde la antigüedad y que surgen como respuesta a la necesidad de las comunidades de esclavos provenientes de África por conservar sus raíces dando origen a una religión que sigue viva hasta el día de hoy. Cuerpo de creencias y prácticas religiosas que incluyen petichismo, culto a las serpientes, sacrificios rituales y empleo de trance como medio de comunicación con sus deidades. Procura obtener la invulnerabilidad del creyente con la divinidad que sea superior a ello.

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA:

1. Murillo Godínez G. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. Medicina Interna México.
2. Denise Millstine. (2023). Reflexología. MD, mayo Clinic.
3. UNAM. (2023). Vudú: miticismo, tradición y magia. Fundación UNAM.