



Mireya Soledad Méndez Méndez

Control de Lectura

2do parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

2do Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de abril de 2025

Medicina Tradicional China y Japonesa

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

SOL

La lectura nos da a conocer acerca del yin y el yang, haciendo parte de la medicina tradicional de China y en donde estas son consideradas o bien, conocidas por su tipo de manifestación en el cuerpo, como frío y calor ya sean de manera interna o externa, debido a una deficiencia o un exceso. Este tipo de técnicas del yin y el yang son utilizadas para poder restaurar el qi y de igual manera para la salud, dentro de estas técnicas se hacen uso de las hierbas medicinales y la acupuntura estas son las más comunes pero también tenemos otras prácticas donde se incluyen la dieta, masaje y el ejercicio de la meditación llamada qi gong. La medicina tradicional china es practicada con hierbas que forman parte de la Medicina Tradicional, de las cuales la dosis es muy difícil saberla o hasta veces imposible ya que pueden variar de acuerdo a su fuente original. La medicina china es usada tradicionalmente con hierbas como antes mencionado y son mezcladas para poder tratar diversos trastornos. Pero como todo procedimiento tiene contraindicaciones o posibles efectos adversos, una de ellas que muchas de las plantas no están reglamentadas en Asia, porque pueden estar contaminadas con metales pesados del agua del suelo o ser adulteradas con algún otro fármaco, como por ejemplo: antibióticos o corticosteroides, los ingredientes a menudo se sustituyen, en parte debido a que los nombres de las hierbas son traducidos de manera incorrecta. Este tipo de prácticas médicas incluyen la mezcla de hierbas, por lo tanto alguno de los efectos adversos también pueden deberse a las interacciones entre los ingredientes que se encuentran activos. También pueden producirse interacciones entre las hierbas y medicamentos.

Estrola

Naturismo y Homeopatía.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
SOL

El naturalismo va siempre de la mano con los remedios naturales, porque estos son elaborados a base de extractos de todo producto natural, el naturalismo también es conocido como: medicina tradicional, alternativa o naturopática. Muchas personas confían demasiado de este tipo de medicina, a pesar de su poca comprobación de eficacia. Pero se comprueba con facilidad que el naturalismo no cumple con los requisitos, en primer lugar, sus propuestas nunca se han llegado a someter a ensayos clínicos, que no es más que la forma que adopta el método científico en las ciencias médicas, que estos son algunos requisitos de forma universal dentro de nuestra actualidad para así poder comprobar la eficacia de cualquier medicamento, que nos ayudará a proteger al paciente de los posibles abusos de consumo o a los posibles daños por el abuso del consumo de alguno de estos. Dentro del naturalismo encontramos a la farmacognosia que esta estudia las sustancias con posibles propiedades terapéuticas que puedan llegar a ser tóxicas. También encontramos la fitoterapia que abarca la farmacodinámica que va enfocada al estudio de los efectos dentro del organismo, sus mecanismos de acción y de que manera llega crear la dependencia de alguno de estos. Como todo medicamento o tratamiento tienen riesgos y los riesgos del naturalismo alguno de ellos se conocen en la actualidad que muchas personas sienten predilección por alguno de los preparados vegetales en vez de los medicamentos convencionales de fórmula química de los cuales estos están estudiados cada una de las contraindicaciones y cada riesgo al momento del consumo de estas y comparando con otro tipo de medicina no hay estudios.

Estrella

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

SOL

"IMANES TERAPEUTICOS"

Dentro del artículo nos menciona acerca de las diferentes maneras de utilizar los imanes como una manera de medicación para el dolor y la inflamación del aparato locomotor. De la cual también es utilizado para tratar alguna rigidez del músculo y de alguna articulación o también utilizados para poder mitigar los dolores corporales de una forma inmediata. El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de Salud. El tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principales a través del sistema circulatorio, aunque sus efectos abarcan también otros sistemas, como el osteomuscular, digestivo, nervioso, respiratorio, urinario, etc. Para lo cual existen normas y métodos de aplicación que expondremos dentro de este artículo. Existen características importantes de los imanes permanentes, como lo son; deben de ser de mediana o alta potencia, se consiguen en motores eléctricos, computadoras, generadores, bocinas grandes, etc, pueden ser medidos en los institutos pedagógicos que posean gaussímetros. Cada polo tiene sus indicaciones específicas y su forma de aplicación. Pueden ser utilizados en tratamientos de afecciones locales y de manera general. Algo muy importante en el uso de los imanes es el NO utilizar en pacientes embarazadas, cardiopatas severos, portadores de marcapaso o cuando exista sensibilidad individual. El tiempo de mantener los imanes debe ser un mínimo de 10 min y un máximo de 30 minutos para tratar a pacientes.

estralla

1. Denise Millstine. (2023). Medicina tradicional China. MD, Mayo Clinic. Manual MSD.
- 1 SuperSmart. (2024). Medicina Japonesa tradicional. Principios y tratamientos. SuperSmart.
- 2 A. Gonzáles Arias. (2015). El naturalismo a la luz de la Ciencia contemporanea. University of Havana.
2. Secretaria de Salud. (2023). Homeopatía en México.
3. Salinas,U.S.(2000). Terapeutica con Imanes en afección del aparato locomotor. Sld. CU.