



Mi Universidad

Ensayo

Aranza Margarita Molina Cifuentes

Ensayo

1er. Parcial

Antropología Médica I I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

2do. Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de marzo de 2025

La antropología médica, como campo interdisciplinario, surge de la necesidad de comprender la relación entre la cultura, la biología y la salud humana, abordando cuestiones médicas desde una perspectiva amplia y contextual. Su origen se encuentra en la intersección de la antropología cultural y la medicina, con el objetivo de analizar las prácticas médicas y las creencias sanitarias a través de un enfoque holístico que contemple tanto los aspectos biológicos como los sociales, culturales y históricos de la salud. Desde sus primeras manifestaciones, la antropología médica estuvo ligada a los estudios de etnografía de pueblos no occidentales, a través de los cuales los antropólogos empezaron a examinar las prácticas de salud en diferentes sociedades. Sin embargo, el campo ganó verdadera relevancia en el siglo XX, cuando se comenzaron a desarrollar teorías más complejas sobre el cuerpo humano, la enfermedad y el sufrimiento en contextos sociales específicos. El trabajo pionero de autores como Franz Boas y Bronislaw Malinowski ayudó a sentar las bases para entender las prácticas médicas como parte de la estructura cultural de las sociedades, en lugar de verlas simplemente como fenómenos biológicos aislados.

Con el tiempo, la antropología médica se consolidó como una disciplina propia, que integra estudios sobre el acceso a la atención sanitaria, las creencias sobre la salud y la enfermedad, y la influencia de factores socioeconómicos y políticos en los sistemas de salud. En las civilizaciones prehispánicas de América, la concepción de la medicina estaba profundamente entrelazada con lo mágico-religioso. Las sociedades indígenas entendían la salud y la enfermedad desde una cosmovisión en la que lo espiritual, lo físico y lo social no se concebían como entidades separadas, sino como elementos que interactuaban entre sí. Para los pueblos originarios, la enfermedad no solo era una alteración del cuerpo, sino también un desequilibrio en el alma o en las fuerzas cósmicas. Así, el médico indígena, conocido comúnmente como “curandero” o “chamán”, desempeñaba un papel multifacético que incluía la interpretación de los síntomas a través de rituales religiosos y el uso de plantas medicinales y otras prácticas naturales. Estas creencias estaban profundamente arraigadas en las culturas prehispánicas y reflejaban una visión holística de la salud, en la que los factores espirituales y sociales eran tan importantes como los físicos. En la medicina mesoamericana, por ejemplo, los mayas y los aztecas contaban con una rica tradición de conocimientos sobre el cuerpo humano y sus enfermedades, aunque estos eran comprendidos desde una perspectiva que combinaba lo material con lo espiritual. Los rituales de curación incluían el uso de hierbas, masajes y rituales que buscaban restaurar el equilibrio entre el individuo y las fuerzas que gobernaban su vida. Para los aztecas, la

enfermedad podía tener causas naturales, pero también podía ser resultado de castigos divinos o de la pérdida del favor de los dioses. Este enfoque, que parece alejado de las concepciones científicas modernas, refleja cómo la medicina prehispánica integraba la cosmovisión de la comunidad en sus prácticas terapéuticas. La importancia de la antropología en la formación de la medicina actual no puede ser subestimada. La medicina contemporánea, aunque fuertemente basada en el conocimiento científico y la biomedicina, necesita comprender las diferentes percepciones culturales sobre la salud, la enfermedad y el sufrimiento. Los médicos que están formados en antropología médica tienen una ventaja significativa al comprender que las respuestas a las enfermedades no siempre son universales, sino que dependen de las creencias, valores y estructuras sociales de los pacientes. Además, la antropología permite a los médicos abordar la salud de manera integral, considerando factores como el contexto socioeconómico, las tradiciones culturales, y la historia personal y colectiva de los pacientes. Hoy en día, los avances de la medicina dependen no solo de la tecnología y la biología, sino también de la capacidad para comunicarse y comprender la realidad cultural de los pacientes. La antropología médica facilita una visión más inclusiva y humana de la salud, promoviendo el entendimiento de que la medicina debe adaptarse a las diversidades culturales y respetar las creencias y prácticas de los individuos. Esto no solo mejora la relación médico-paciente, sino que también contribuye a una atención médica más efectiva y personalizada, que considere tanto los aspectos biológicos como los culturales del bienestar humano.

Concluyendo con que, la antropología médica tiene un origen profundamente vinculado al estudio de la cultura y la salud, y se ha convertido en un pilar fundamental en la formación de la medicina moderna. Su contribución permite que los profesionales de la salud comprendan mejor las prácticas médicas y las creencias sobre la enfermedad, que nos brinde esta capacidad de poder comprender todo tipo de cosmovisiones sin juzgar, claro que no necesariamente existe una obligación de creer en todo lo que se presenta sino simplemente tener una visión no solo desde un enfoque biológico, sino también social y cultural. La medicina contemporánea, al integrar estos conocimientos, puede ofrecer una atención más holística y comprensiva, respetuosa de las diversidades culturales y, por ende, más efectiva en la promoción de la salud. Teniendo como resultado una óptima formación de médicos o personal del área de la salud, teniendo una certeza de que a futuro y largo plazo estos tendrán la fortuna de brindar una atención de completa calidad desempeñándose y al igual desenvolviéndose con naturalidad en este ámbito laboral de las áreas de salud que existen.

Referencias bibliográficas:

- Espinosa-Larrañaga, F. (2009). Historia, antropología y medicina. *Revista médica del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 47(3), 233–235
- Acosta, Joseph. Nace la Antropología Médica, *México* 1940(17,40)
- Frisancho Velarde, O. (2012) Concepción mágico-religiosa de la medicina en la América Prehispánica. *Acta Médica Peruana*, 29(2), 121-127
- Querts Méndez, O., Orozco Hechavarría, O., Montoya Rivera, J., Beltrán Moret, M., & Caballero Herrera, M. Y. (2013). Consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general. *Medisan*, 17(10), 7021–7030