



Mi Universidad

Ensayo

Adolfo Angel López Méndez

Primer Parcial

Antropología medica II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en medicina humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de marzo de 2025

La medicina no solo es la ciencia que estudia las enfermedades y sus tratamientos, sino que también es una disciplina que ha evolucionado a lo largo del tiempo y se ha visto influenciada por la historia, la cultura y las creencias de las sociedades. La historia y la antropología médica ayudan a entender mejor las enfermedades y su impacto en las civilizaciones. A través de ejemplos como el micetoma en la época prehispánica, la iconodiagnos en representaciones de Tláloc y la ascitis, el concepto de "empacho" en el siglo XIX y el uso de plantas medicinales, se evidencia la relación entre la medicina y la cultura. El micetoma es una enfermedad inflamatoria crónica causada por hongos y bacterias del suelo que penetran en la piel, generalmente a través de heridas en los pies. Este estudio es relevante porque demuestra que esta enfermedad ya existía en tiempos prehispánicos, mucho antes de que fuera descrita por la medicina moderna. Otro caso fascinante es el análisis de la relación entre Tláloc, el dios del agua en la cultura mexicana, y la ascitis, una condición médica caracterizada por la acumulación de líquido en el abdomen. En la actualidad, sabemos que la ascitis puede ser causada por enfermedades del hígado, insuficiencia renal o insuficiencia cardíaca. Sin embargo, en la época prehispánica, es posible que estas condiciones se interpretaran como castigos divinos o efectos de la acción de Tláloc. Este hallazgo también nos hace reflexionar sobre cómo la medicina moderna ha cambiado nuestra manera de entender las enfermedades, alejándonos de explicaciones sobrenaturales y acercándonos a bases científicas. Por otro lado, está el "empacho" que es una enfermedad tradicionalmente reconocida en la medicina popular latinoamericana. Hoy en día, el concepto de empacho sigue presente en muchas comunidades, aunque la medicina moderna lo asocia con trastornos digestivos como la dispepsia o la enteritis. Lo interesante de este estudio es que muestra cómo las creencias populares sobre la salud pueden influir en la manera en que las personas buscan tratamiento. En muchas culturas, los remedios caseros, como infusiones o masajes abdominales, siguen siendo la primera opción antes de acudir al médico. Esto demuestra que la medicina no solo es una ciencia, sino también una construcción social influenciada por la tradición y la experiencia de cada comunidad. Como futuro médico, es fundamental conocer estas prácticas y orientar a los pacientes para que tomen decisiones informadas sobre su salud. El estudio de la historia y la antropología en la medicina nos permite entender que la salud no solo depende de factores biológicos, sino también del entorno, la cultura y las creencias de cada sociedad. Nace la antropología médica: como bien se mencionó ya, la antropología médica es una subdisciplina de la antropología general que estudia la relación entre la cultura y las prácticas médicas en diferentes sociedades. Su origen se encuentra en la curiosidad por comprender las creencias y costumbres de los pueblos antiguos respecto a la salud, la enfermedad y la

curación. Para mí que soy un estudiante de medicina, comprender la antropología médica no solo amplía mi perspectiva sobre el ejercicio profesional, sino que también permitirá mejorar la interacción con las personas (pacientes), diseñar estrategias de salud pública más eficaces y contribuir a la equidad en el acceso a los servicios sanitarios. La antropología médica considera el contexto histórico, social y cultural de la salud. Examina, por ejemplo, cómo las condiciones socioeconómicas afectan la prevalencia de enfermedades, cómo las comunidades perciben los tratamientos médicos o por qué algunas personas rechazan la medicina convencional en favor de terapias tradicionales. Uno de los aspectos más relevantes de esta disciplina es su enfoque en el modelo biopsicosocial, el cual reconoce que la salud no solo depende de factores biológicos, sino también de elementos psicológicos y sociales. Uno de los mayores desafíos para los médicos es la comunicación efectiva con los pacientes, especialmente cuando hay diferencias culturales. Un médico que comprende la antropología médica sabe que no todos los pacientes interpretan la enfermedad de la misma manera y adapta su lenguaje y estrategias de comunicación según cada caso. Las comunidades indígenas, los migrantes, las personas en situación de pobreza y otros grupos vulnerables suelen tener menos acceso a los servicios de salud. La antropología médica permite identificar las barreras que enfrentan estas poblaciones y diseñar soluciones que les permitan recibir atención adecuada. Integrar la antropología médica en nuestro aprendizaje nos ayudará a convertirnos en profesionales más empáticos. En un mundo globalizado y culturalmente diverso, la medicina no puede limitarse a lo puramente biológico. Comprender las diferencias culturales en la percepción de la salud y la enfermedad es tan importante como dominar la anatomía o la fisiología. Solo a través de una visión integral, que combine el conocimiento biomédico con la sensibilidad cultural, se podrá garantizar una atención médica de calidad para todos. Luego la "Concepción mágico-religiosa de la Medicina en la América Prehispánica" explora las creencias y prácticas médicas de las culturas prehispánicas en América, destacando su visión mágico-religiosa de la salud y la enfermedad. Estas culturas, como los incas, aztecas y mayas, integraban la medicina con sus creencias espirituales y cosmológicas, atribuyendo las enfermedades a la influencia de dioses y espíritus. Los chamanes y curanderos desempeñaban un papel crucial como intermediarios entre lo divino y lo terrenal, utilizando rituales, plantas medicinales y técnicas como la succión para extraer espíritus malignos. Historia y antropología médica: Comprender las raíces históricas de la medicina nos ayuda a los estudiantes a apreciar la evolución de las prácticas médicas y a reconocer la diversidad cultural en el enfoque de la salud y la enfermedad. Las culturas prehispánicas veían la salud de manera integral, considerando aspectos físicos, espirituales y

emocionales. Conocer estas prácticas fomenta el respeto por las tradiciones médicas indígenas, que aún persisten en muchas comunidades, y puede mejorar la relación médico-paciente en contextos multiculturales. Las culturas prehispánicas tenían una visión única de la salud, basada en sus creencias religiosas y cosmológicas. Los chamanes y curanderos eran figuras centrales en la medicina prehispánica, utilizando rituales y plantas medicinales para tratar enfermedades. Las enfermedades se atribuían a la influencia de dioses y espíritus, y los tratamientos incluían tanto elementos espirituales como físicos. Las culturas prehispánicas abordaban la salud y la enfermedad, lo que puede enriquecer la formación médica al integrar conocimientos históricos, antropológicos y culturales. La Antropología en la formación del médico general, el ser humano es una unidad holística y multidimensional en la que interactúan factores biológicos, psicológicos y socioculturales. Para brindar una atención médica integral, es necesario que nosotros como futuros médico tengamos una visión interdisciplinaria, incorporando conocimientos de las ciencias sociales, especialmente la Antropología, para entender el proceso salud-enfermedad en su contexto cultural. La Medicina no debe centrarse solo en el aspecto biológico, sino también en los factores sociales y culturales que influyen en la salud. La Antropología proporciona herramientas para comprender mejor la diversidad cultural y su impacto en la salud. Para nosotros los futuros médicos, es fundamental desarrollar una visión integral de la medicina, que no solo se enfoque en la biología del cuerpo humano, sino también en la historia y la cultura de los pacientes. Solo así podremos ofrecer una atención médica más humana y cercana a las realidades de cada comunidad.

Referencias bibliográficas:

- Espinosa-Larrañaga, F. (2009). Historia, antropología y medicina. Revista Médica del instituto mexicano del seguro social.
- Aguirre Beltrán, G. (1986). Nace la antropología médica. Instituto Indigenista Interamericano.
- Frisancho Velarde, O. (2012). Concepción mágico-religiosa de la Medicina en la América prehispánica. Acta Medica peruana.
- Querts Méndez, O., Orozco Hechavarría, O., Montoya Rivera, J., Beltrán Moret, M., & Caballero Herrera, M. Y. (2013). Consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general. MEDISAN, 17(10), Santiago de Cuba. Disponible en: SciELO.