



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Geraldine García Roblero*

*Ensayo*

*Parcial I*

*Antropología Médica II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*2° "A"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de marzo del 2025*

La antropología aborda procesos sociales y las representaciones culturales de la salud, de la enfermedad y las prácticas de atención o asistencia y su relación, ahora bien ¿Cuál es el origen de la antropología?, las investigaciones referente a la enfermedad y las practicas medicas ha logrado conceptualizar el conocer en toda su extensión al individuo, existen muchas enfermedades que no son llamadas realmente por su nombre científico si no nombres culturales según la región donde se encuentre, muy conocido tenemos al empacho que en muchas regiones se caracteriza por ser una enfermedad, donde los niños tienden a no consumir alimentos por falta de apetito, a sólo querer consumir chatarras, es por ello que siempre en cada comunidad se conocen a personas que se encargan de llevar a cabo las actividades para eliminar este tipo de enfermedades, como también el mal de ojo, entre otras más, las cuales son desarrollados no por agentes biológicos, si no por agentes espirituales, por la mala energía, por las cuestiones de envidia y optan siempre por acudir a un lugar espiritual o según sea su creer para poder ser liberados de la atadura, muchas de las personas en la actualidad aun pertenecen con esas raíces de convivencia, en la actualidad conocemos que incluso las embarazadas tienen sus rituales o sus formas de consumir alguna bebidas o realizarse algunas otras actividades con el fin de disminuir sus complicaciones en el transcurso del embarazo, esto no tiene gravedad, pero lamentablemente se ha presentado situaciones de complicaciones en los individuos por el uso inadecuado y excesivo de diversas plantas lo que ha provocado incluso hasta la muerte de los mismos, pero se podría educar a la población acerca de los efectos de cada uno de las plantas medicinales para poder tomar conciencia y responsabilidad en el uso de las mismas, las medicinas herbolarias también llegaron a su disminución con las investigaciones en donde se planteaban otros fármacos ya estipulados y el uso de las vacunas los cuales les ha quitado merito al uso de la medicina tradicional , ha disminuido pero aún está en uso, pero ¿porque es importante que conozcamos este tema? porque debemos formarnos teniendo un enfoque cultural, esto para poder interpretar cada una de los principio e ideas de cada individuo. Es importante tener un interés por los usos y costumbres de los pueblos para poder abordar acciones que contribuyeran a mejorar la convivencia de la población, a disminuir los riesgos y sobre todo con el fin de conocer y respetar las prácticas y creencias. La antropología no solo debe ser estudiada por los antropólogos si no también por los médicos ya que esto abre un panorama en la práctica médica. La medicina no solo debe verse como una ciencia que se encarga de actuar en el estado físico del paciente sino debe tener una convivencia estricta con la sociedad que rodea al paciente para poder adaptarse a su entorno, el que el personal de salud ponga en prioridad

la comodidad y seguridad del paciente suma punto a favor en la pronta recuperación del paciente, no solo es conocer el nombres y edad del paciente si no el como es su vivir día con día, como podríamos nosotros intervenir para apoyarlo a mejorar, la antropología nos ayuda a conocer el comportamiento del ser humano y nosotros como individuo empleamos la interculturalidad para poder interactuar y comportarnos así ellos. La Antropología Médica forma aun profesional médico, a tener un panorama más extenso, a compartir y comprender las culturas, esto hará que el profesional brinde una atención integral, preventiva y sistemática, con un enfoque biopsicosociocultural, con el fin de interpretar los sujetos sociales, esto es indispensable para poder estudiar y entender mejor al ser humano, tanto en su amiente natural como sociocultural, nos ayudara en la valoración y compresión compleja de la realidad en la que viven los seres humanos, conociendo de que manera la sociedad, la cultura, la política y el amiente afectan a la salud, tratando de comprender al hombre como un ser único, complejo y total desde lo sociocultural donde se desarrolla, puedo ahora poder interpretar que muchas de las veces la mejoría del paciente no depende del medicamento farmacológico brindado, sino del apoyo emocional y comprensivo que se le brinde, muchas de las personas no toman la responsabilidad de tomar los medicamentos indicados o de realizar las actividades debido a que no se lleva a cabo una educación apropiada a su cultura, no se trata de solo ser buenos médicos en la ciencia, interpretando estudios, realizando buenos diagnósticos sino también e el momento de interactuar con el paciente para explicarle las razones, las causas y los riesgos de una manera adecuada, no sometiendo al paciente a ser esclavo de la enfermedad sino a brindar el apoyo que en el transcurso de la enfermedad que el no está solo que el proceso se vive con su médico, sus familiares y las personas que estén disponibles apoyarlo en todo, no es la enfermedad que trate mal al individuo si no en ocasiones las actitudes del personal de salud, el no ser empáticos y conocer a nuestro paciente pone una barrera gigante para la aceptación del tratamiento. Uno de los procesos más favorables en la salud son los temas de promoción y prevención esto es mucha relevancia en salud pública y en epidemiología ya que conlleva a realizar y plantear ideas de poder evitar que la población se enferme o en su momento se complique, porque muchos de los pacientes en temporada Covid-19 no optaron por usar el cubre bocas porque muchas veces no hubo la educación adecuada, no se explicó el porque y si hubo explicación en su momento hubo rechazo del las instrucciones debido a que hace falta el tacto con la población no es solo notificar sino aprender a educar a la población, adecuarse a los recursos de cada individuo, no todas las personas se encuentran en el mismo nivel económico es por eso que antes de dar indicaciones debemos revisar que

tanta es la probabilidad de que el paciente cumpla con la indicación, si su estatuto es incompatible con lo que pedimos es muy difícil que el paciente realmente se recupere no porque no quiera sino porque su nivel económico no le permite cumplir con la indicación.

### Referencia:

1. Espinosa-Larrañaga, F. (2009). Historia, antropología y medicina. *Revista Medica del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 47(3), 233-235.
2. Aguirre, G., Beltrán. (1955). *Nace la antropología médica. Programas de Salud En la Situación Intercultural*, Instituto Indeginista Interamericano, México,.
3. Velarde, Ó. F. (2012). Concepción mágico-religiosa de la Medicina en la América Prehispánica. *ACTA MEDICA PERUANA*, 29(2), 121-127.
4. Méndez, O. Q., Hechavarría, O. O., Rivera, J. M., Moret, M. B., & Herrera, M. y. C. (2013). Consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general. *DOAJ (DOAJ: Directory Of Open Access Journals)*.