



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Paola Alejandra Jiménez Calvo*

*Parcial I*

*Antropología Médica II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina humana*

*2° "A"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 marzo del 2025*

Para los médicos, la antropología médica es algo que se debe aprender para su formación pues si bien para la nueva generación de médicos es importante el fomentar un enfoque cultural, debido a que es importante conocer que durante el trayecto de salud enfermedad debemos de tomar en cuenta valores como lo son la equidad, la solidaridad, la confianza y empatía dentro de la práctica médica para que nuestro paciente goce de un buen proceso salud- enfermedad, por lo que debemos entender el hecho que tenemos enfrente a una persona la cual no la está pasando bien y comprender sus comportamientos sin dejar atrás el respeto. La concepción de lo mágico- religioso actualmente es un tema de que hablar, pues en la América prehispánica esto era muy utilizado, los que de alguna manera tenían la posibilidad de interpretación de sueños y profecías, eran vistos como superiores, y los famosos chamanes además de poseer de conocimientos acerca del mundo de las plantas y las prácticas manuales, se dice que eran intermediarios en diferentes mundos. Para muchos una enfermedad era vista como un castigo que le mandaron los dioses, esto es algo que actualmente se sigue diciendo, que si sufrió de alguna caída o alguna otra situación que algo malo hicimos y dios nos ha castigado aunque en muchas ocasiones solo son cosas que pasan pero obvio mucho depende de nuestra cosmovisión, aunque para muchos en la América prehispánica culpaban a los dioses por ciertas enfermedades como lo pueden llegar a ser la retención de líquidos, otro tema que en muchas ocasiones fue controversial fueron sobre aquellas personas las cuales padecían de enfermedades mentales y como realmente no había como tal una prueba científica, eran catalogados como personas que estaban poseídos por espíritus paranormales, algunos de estos pueden ser las convulsiones, anteriormente debido a falta de pruebas científicas realizaban procedimientos los cuales se basaban en hacer sufrir a la persona. Aunque como bien mencione que anteriormente esas eran las creencias, me sorprendió ver que hasta actualmente siguen viendo ese tipo de creencias y que aun hay un enfoque mágico religioso, lo menciono gracias a que unas personas cercanas a mi pensaban que su sobrina estaba poseída y en vez de llevarla con un psiquiatra o a lo científico, prefirieron llevarla con un sacerdote y como bien mencionamos cada uno tiene su cosmovisión y puede elegir a donde vamos cuando estamos enfermos. La antropología médica nos ofrece herramientas con las cuales los médicos pueden ser capaces de comprender las creencias y prácticas de salud de pacientes que tienen diferentes culturas, esto también nos implica en no solo enfocarnos en lo que pueden ser síntomas de una enfermedad o antecedentes clínicos sino también nos invita a comprender y darle un significado cultural a una enfermedad, y también lograr identificar el cómo el paciente percibe, enfrenta y se comporta ante tal enfermedad. Otro aspecto importante es el término de la etiología de la enfermedad, ya que mientras la medicina en el mundo científico busca alguna explicación fisiológica, las culturas pueden en realidad buscar lo que son razones espirituales de acuerdo a sus creencias, tal es el caso del famoso ojo en los niños, la cual es síndrome filial más común, y que en realidad, si son circunstancias del destino o en realidad en cierto a muchos les ha funcionado que en lugar de buscar razones fisiológicas, nos despreocupamos y nos podemos ir más a lo espiritual, al menos en esta región ¿Quién no recibió una limpia? Son cosas tan comunes que pueden llegar a suceder, aunque si tenemos un enfoque científico también es válido. Así como en la América prehispánica eran politeístas algo similar ocurre actualmente, pues en diferentes religiones como lo es la religión católica, se tiene la creencia de santos los cuales a cada uno se le ha dado un trabajo, si uno es para niños, otra para milagros,

otra para enfermedades, o hasta para la economía, como antes se mencionaba dioses buenos, dioses malos. La antropología medica nos ayudara a la identificación de posibles barreras culturales para el buen acceso a la atención médica, pues la formación medica que integra la antropología medica a su vez capacita a los futuros profesionales de la salud para el desarrollo intercultural, una herramienta importante en la medicina, es que al momento de convivir con un paciente el cual se rehúsa a su tratamiento puede ser el uso de la negociación, el cual se basa en llegar a un acuerdo con el medico y el paciente para que eso conlleve a que el paciente acepte y se adapte a su tratamiento y de esa manera ambos tenga un beneficio mutuo y a su vez se logra hacer una relación de confianza lo cual es beneficiario para ambos. La antropología prepara a futuros médicos los cuales debemos comprender que la medicina no solo se basa en entender todo del cuerpo humano, todo lo científico y procedimientos, sino que también nos invita a tener un enfoque holístico, es decir, donde veamos una perspectiva de mente, cuerpo y espíritu, debemos ser capaces de escuchar a nuestro paciente, no solo su sintomatología, sino que ir más allá de todo eso, el tomar en cuenta sus creencias, sus experiencias, y la relación con su entorno. El estudio de la antropología medica nos va a permitir a comprender la relación la, salud, la cultura, la enfermedad y el paciente, lo cual es un gran aporte para una atención integral y ante todo de manera respetuosa con nuestros pacientes. Edgar Morín quien es filosofo, sociólogo, recalca que el ser humano tiene que estar entre lo biológico y lo cultural, e decir de la naturaleza t la cultura, menciona que la cultura no es un simple producto de la biología, sino que es un factor activo el cual moldea y transforma, esto es crucial para la diversidad humana. La bioculturalidad además de explicar la diversidad de las culturas ayuda en la comprensión de la complejidad de las enfermedades, el cómo tratarlas y demás. En conclusión, el enfoque de los mágico-religioso en la América prehispánica demuestra lo buenas que son las practicas medicinales en la cual lejos de ser solo ser presentimientos en realidad si nos damos cuenta tienen un profundo entendimiento del cuerpo humano y su entorno, en el cual pues hay integración de lo espiritual lo social y lo ambiental para garantizar la salud. Los futuros médicos debemos de tener la capacidad de comprender la relacionen la cultura, la salud y la enfermedad, es importante que nuestro paciente se sienta cómodo y en confianza para que tenga su pronta mejoría pues en realidad en muchas ocasiones este paciente esta en una situación en la cual no se la esta pasando bien y esta sufriendo y en realidad pueden ver médicos que no lo comprendan, debemos aprender a ponernos en los zapatos de los demás obvio poniendo los limites sin llevar mas allá de nuestra labor medica, sobretodo lograr una medicina o mas que nada una atención medica inclusiva, efectiva y sobretodo humanitaria . recordando que todo tiene conexión (paciente, enfermedad, y salud) obviamente los tiempos son diferentes así como anteriormente en la américa prehispánica claramente son tiempos muy diferentes, no es como que en la América prehispánica utilizaran pastillas para su curación, ellos se basan en practicas y productor que la naturaleza les otorga, y aunque actualmente ya contamos con fármacos es importante recordar que cada persona, cada paciente, cada medico tiene su propia cosmovisión, así como muchos prefieren mil veces el uso de fármacos o lo científico, hay muchos que siempre van a preferir las hierbas, lo natural y hasta sus tratamientos como limpias y demás, al fin y al cabo todo es valido y cada quien decide lo que prefiere usar cuando se enferma, a donde va ante malestar físico, como médicos es importante acompañar a nuestros pacientes en todo momento para que ayude en su tratamiento.

## Referencias

1. Francisco Espinosa- Larrañaga. (2009). Historia, antropología y medicina. Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social, 47 (3), pags. 233-235
2. Aguire, G. Beltrán. (1995). Nace la Antropología Médica. Programas de Salud en la Situación Intercultural, Instituto Indigenista Interamericano, México, 2ed
3. Oscar F. Velarde. (2012). Concepción mágico religiosa de la Medicina en la América Prehispánica. Acta Médica Peruana, 29 (2), pags. 121-127
4. Odalis Q. Méndez; Qilda O. Hechavarria; Jorge M. Rivera; Maidli.,.B. Moret; Marcellys Y. Caballero. (2013). Consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general. MEDISAN, 17 (10),