



Mi Universidad

Guion

Elsi Adamari Vinalay Velázquez

Antropología Médica II

Medicina Humana

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

2do "A"

Unidad IV

Comitán de Domínguez, Chiapas a 04 de julio de 2025.

Adamari: ¡Hola! Bienvenidos a este episodio, yo soy Adamari.

Paola: Y yo soy Paola, y hoy vamos a hablar de algo que va más allá de jeringas y bata blanca: la medicina vista desde la cultura.

Adamari: Sí, porque la salud no solo se trata de diagnósticos y medicamentos, también tiene que ver con cómo entendemos el cuerpo, la enfermedad y el cuidado... ¡según nuestra historia y cultura!

Paola: Por ejemplo, en muchas comunidades de México, la gente todavía acude con curanderos o usa remedios naturales. Eso es parte de la medicina tradicional.

Adamari: Es por eso que muchos buscan algo que el hospital no siempre da: escucha, conexión, fe.

Paola: Totalmente. Y es que, como decía Pedro Laín Entralgo, el médico no solo cura con pastillas, también con su presencia y empatía.

Adamari: Eso nos lleva al tema clave: la relación médico-paciente. ¿Qué tan importante es? ¡Muchísimo! Un buen trato puede sanar tanto como un buen tratamiento.

Paola: Claro. Si solo vemos al paciente como un número o un caso clínico, perdemos lo más valioso: su historia, sus emociones, su forma de entender su malestar.

Adamari: Y aquí entra la antropología médica, que nos enseña a ver la salud desde lo humano, desde el contexto. ¿Qué significa estar enfermo para esa persona?

Paola: Nos enseña a ver a nuestros pacientes no solo como un caso, sino como seres humanos que padecen, que sienten miedo, dolor o esperanza.

Paola: Por eso hablamos del proceso salud–padecimiento–enfermedad–atención. No todos viven ni entienden la enfermedad de la misma manera.

Adamari: Y como futuros médicos, tenemos que escuchar, entender y respetar eso. Ser profesionales, sí, pero también cercanos y sensibles.

Paola: Así es. No se trata de elegir entre medicina científica o tradicional. Se trata de aprender a convivir, de complementar saberes, de buscar lo mejor para cada paciente.

Adamari: Me encanta eso. Porque hay algo que a veces evitamos hablar, pero es parte de nuestro trabajo... la muerte.

Paola: Sí... la antropología de la muerte nos enseña que no todos viven la muerte igual. Hay culturas que la ven como un paso, otras como un descanso, otras como una tragedia. Y como médicos, debemos acompañar con sensibilidad ese momento tan íntimo.

Adamari: No se trata solo de salvar vidas, también de dar sentido a la despedida cuando ya no se puede curar. Y eso también es medicina.

Paola: Porque al final, la salud es un derecho, pero también es cultura. Y solo con empatía podemos ofrecer un cuidado más completo y de calidad.

Adamari: Y así llegamos al final de este último episodio. Un cierre que, más allá del tema, también marca el fin de una etapa que siempre recordaremos con cariño.

Paola: Este podcast no solo fue un proyecto académico, fue una forma de reflexionar, de conectar y de aprender desde lo humano... y también de agradecer los caminos que nos guiaron hasta aquí.

Adamari: Hoy cerramos con gratitud y con la certeza de que todo lo compartido, cada conversación, cada reflexión, seguirá acompañándonos en lo que viene.

Paola: Gracias por acompañarnos hasta el final.

Ambas: Y recuerden: ser médico también es saber escuchar.

REFERENCIAS

1. Virgili, Rovira I. (s/f) Breve introducción a la antropología médica. Medical anthropology research center.
2. Querts, Odalis. (2013). Consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general. MEDISAN.
3. Orringer, N.R. (2008). La antropología medica de Pedro Laín Entralgo: historia y teoría. Ars Médica. Revista de humanidades, (16).
4. Universidad Anáhuac. (2012). Carta de Esculapio a su hijo. Facultad de ciencias de la salud.
5. Pardo, A. (2007). El origen de la vida y la evolución de las especies: ciencia e interpretación, SCRIPTA THEOLOGICA, (551-572).
6. Barahona, A. (s/f). Origen y evolución del ser humano. Revista ¿cómo ves? UNAM.
7. Fundación FAADA. (s/f). ¿POR QUÉ? - Los animales. Adnimalsiree.
8. Carmen, H. Pablo, R. Y Zaida, G. (s/f). Personalidad en primates y su bienestar. Wildfare.
9. Topete Lara, H. (2008). Hominización, humanización, cultura. Contribuciones desde Coatepec, (15), 127-155.
10. Serrano, S. (2003). Proceso de Hominización y lenguaje: fundamentos biológicos de lenguaje. Vol. 39. Méthode Universidad de Valencia.
11. Cerani Cernadas, C. (2006). El poder de los símbolos. Magia, enfermedad, y acto médico. Hospital Italiano de Buenos Aires, 26 (3), 87-93.
12. Eduardo L. Méndez Spina. (1998). Modelo médico hegemónico: reproducción técnica y cultura. Natura Medicatrix: Revista médica para el estudio y difusión de las medicinas alternativas, págs. 17-22.

13. García, A. González, M. Gutiérrez, R. (2022). Medicina tradicional mexicana como alternativas de tratamiento desde la conquista (1552) hasta el México actual. Una visión de enfermería. *Revista internacional de historia y pensamiento enfermero*.
14. Pereyra, E. Fuentes, D. (2012). Medicina tradicional versus medicina científica ¿En verdad somos tan diferentes en lo esencial? *Acta Médica Peruana*, 29 (2), 62-63.
15. Urióstegui-Flores, A. (2015). Síndromes de filiación cultural atendidos por médicos tradicionales. *Revista de Salud Pública*, 17(2), 277-288.
16. Holguín, A., & Martín-Fiorino, V. (2019). El concepto de encuentro interhumano en Pedro Laín Entralgo: una reflexión necesaria. Zenodo (CERN European Organization For Nuclear Research).
17. Barbado, A., Aizpiri, J., & Garzón. (2005). Aspectos histórico-antropológicos de la relación médico-paciente. *Habilidades En Salud Mental*.
18. Reyna, J. M., Salcido, M. R. E., & Arredondo, A. P. (2013). Análisis del ciclo vital de la estructura familiar y sus principales problemas en algunas familias mexicanas. *Revista Semestral. Tercera Época. Año XVII. Número 28.*, 17(28), 73-91.
19. Francisco Espinosa- Larrañaga. (2009). Historia, antropología y medicina. *Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 47 (3), págs. 233-235.
20. Aguirre, G., Beltrán. (1955). *Nace la Antropología Médica. Programas de Salud en la Situación Intercultural*, Instituto Indigenista Interamericano, México, 2ed.
21. Óscar F. Velarde. (2012). Concepción mágico-religiosa de la Medicina en la América Prehispánica. *Acta Médica Peruana* 29, (2), págs. 121-127.
22. Odalis Q. Méndez; Oilda O. Echavarría; Jorge M. Rivera; Maidilis B. Moret; Marcellys Y. Caballero. (2013). Consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general. *MEDISAN*, 17 (10).
23. López A. Olivia; Blanco G. José. (1994). Modelos Sociomédicos en Salud Pública: coincidencias y desencuentros. *Salud Pública Mexicana*, vol. 36, 4: págs. 374-384.
24. Austin, A. L. (2017). Textos de medicina náhuatl en Universidad Autónoma de México. Instituto de investigaciones históricas 4 págs. 5-44.

25. Saldaña, S. (2020). Medicina tradicional en México: entre pseudociencia, maga, cultura y charlatanería. Xakata México.
26. Moreno Altamirano, L. (2007). Reflexiones sobre el trayecto salud-padecimiento-enfermedad-atención: una mirada socio antropológica. *Salud Pública Mex*, 49 (1): 63-70.
27. Gómez Carpinteiro, F. J. (2014). Antropología, ciencia y otro conocimiento. Reflexión sobre el sujeto y sus conceptualizaciones. *Relaciones. Estudios de historia y sociedad*, 35 (137), 15-53.
28. García Echeverri, J. A.; Vallejo Cardona, J. D.; Duque Naranjo, N.; Jiménez Restrepo, A. (2021). Pedro Laín Entralgo: personal apropiación de la enfermedad. Aportes para una antropología cristiana. *Revista Guillermo Ockham*, 19 (1).
29. Lolas Stepke, F. (2022). Antropología Médica. *Acta bioethica*, 28 (2): 323-324. 5.
30. Barragán, L. H.; Moiso, A.; Mestorino, M. A.; Ojea, O. A. (2007). *Fundamentos de Salud Pública*. Universidad Nacional de la Plata Edición.
31. Navarro, R C., Sánchez, E. P. y Maya, A. P. (2017). Aproximación crítica a las políticas públicas en salud indígena, medicina tradicional e interculturalidad en México (1990-2016). *Salud Colectiva*, 13(3), 443.
32. Uribe Aramburo, N. (2011). Adolescencia y ritos de transición. Una articulación del psicoanálisis post freudiano y lacaniano. *Revista Colombiana de Ciencias Sociales*, 2 (2), págs. 192-209.
33. Sans Sabrafen, J. y Abel Fabre, F. (2005). *Obstinación Terapéutica*. Real Academia de Medicina de Cataluña.
34. Mansilla, Agüero M. A. (2008). Los albores de la Antropología de la Muerte en los escritos de Tylor y Frazer. *Revista Cultura y Religión*.