



MEDICINA HUMANA



Paola

Alejandra Jimenez Calvo

Q.F.B Hugo Najera Mijangos

Ensayo de bacterias causantes de diarrea

Unidad 3

Comitan de Dominguez, Chiapas a 24 de mayo del 2025

Introducción

En muchas ocasiones en nuestra vida nos ha tocado padecer algunas fuertes infecciones estomacales y no sabemos de donde viene, normalmente podemos decir que fue por que comimos algo que nos hizo mal y aunque hasta cierto punto hay razón, la realidad es que hay diferentes tipos de bacterias que son causantes de algunos de nuestros malestares, como bien algunas pueden llegar un tanto inofensivas, hay algunas que nos podrian llevar a enfermedades mas serias e incluso la muerte. Es importante que conozcamos algunas de ellas y sobretodo el como evitarlas, aunque en ocasiones algunas ya hasta pueden ser parte de nuestro dia a dia, en este ensayo veremos que provocan algunas de las baterias mas comunes las cuales son causantes de diarrea y algunas características.

Salmonella tiphy y paratiphy

esta es una bacteria la cual la podemos llegar a encontrar comunmente en agua o algunos alimentos contaminados con heces de personas que esten infectadas. Esta bacteria depende mucho de como esta nuestro mecanismo de defensa de nuestro organismo y tambien puede llegar a atravesar lo que es nuestra barrera de nuestro ph gastrico, lo que nos da a entender que es muy fuerte, a la vez esta bacteria es causante de lo que es la enterocolitis, fiebre enterica e incluso en peores casos una bacteremia, algunos de los síntomas que se pueden llegar a presentar por el ingreso de esta bacteria son: fiebre, malestar general, diarrea, erupciones cutaneas, vomito, dolo abdominal etc.

Es por eso que debemos de tener mucho cuidado con las cosas que consumimos ya que nos podemos llegar a infectar con este tipo de bacterias y aun peor, si no le ponemos atencion a algunos de los sintomas podemos a llegar a tener complicaciones, por eso es importante la higiene y el tomar medidas para evitar este tipo de bacterias, como el evitar comer en lugares con una mala sanidad, aguas contaminadas o de dudosa procedencia, incluso evitar compartir algunas cosas como la cuchara e incluso vaso con alguna otra personas

Para este tipo de bacterias algunas de las recomendaciones para evitarla podrian ser la buena coccion de los alimentos, asi como la refrigeración, el lavar frutas verduras, es muy importante tener acceso de agua potable asi como nuestros sericios basicos municipales, y el correcto lavado de manos.

asi como tanto la Salmonella y las demas bacterias pueden llegar a transmitirse entre niños debido a que en guarderias y kinders los niños interactuan entre si, lo que provoca que sin un niño esta chupando un juguete y llega otro y hace lo mismo puedan contagiarse entre ellos.

Es tambien importante que en caso de infecciones acudamos a un médico en cuanto este la presencia de sintomas para que nos de la correcta dosis de el antibiotico a tomar.

Shigella Dysinteruae

Otra de las bacterias que pueden llegar a causar el malestar de la diarrea es la shigella dysinteruae, la cual nos puede provocar una fuerte diarrea y fuertes complicaciones, es con forma de bacilo y es una gram negativa, y bien ¿cual es el motivo del por que esta bacteria es tan afectante? se debe a que esta bacteria produce una toxina la cual es la que nos va a provocar aquellos fuertes síntomas como pueden ser la diarrea con sangre algunos dolores abdominales y sobre todo fiebre muy alta esta toxina puede llegar a dañar hasta los riñones y esta Va a invadir las células de nuestro intestino lo que va a causar inflamación y pues sobre todo daño al tejido.

esta se va a contagiar vía fecal oral con alimentos o aguas que estén contaminadas por heces de personas infectadas. Al igual una mala higiene por la falta del correcto lavado de manos. Es una bacteria un poco común y la mejor manera para prevenir es la buena higiene tener los servicios básicos municipales como la recolección de basura para evitar una zona marginada asegurarnos de dónde consumimos productos como lo pueden ser bebidas alimentos y demás.

Al igual es importante acudir al médico en caso de tener alguno de los síntomas para que nos den nuestro correcto tratamiento de antibióticos Aunque actualmente es muy común que las personas sean resistentes algunos antibióticos comúnmente la penicilina debido a la automedicación o al igual en no acabar con su tratamiento tal y como lo da un médico.

Vibrio Cholerae

Es un bacilo gran negativo la cual va a producir la toxina colérica que va a provocar diarrea acuosa y sobre todo una de las características de esta es la llamada diarrea de agua de arroz debido a que sale color blanco

Esta es una bacteria la cual es causante de la enfermedad del cólera la cual es una enfermedad que hace mucho fue descubierta debido que se propagaba en aguas contaminadas y sí esta es una bacteria la cual se encuentra más en el agua por eso es importante que las personas tengamos acceso a agua potable.

Aunque en ciertos lugares todavía es algo que no se puede tener al alcance y eso es un factor de riesgo para que se contraiga la enfermedad del cólera la cual es una enfermedad que nos puede tanto causar complicaciones o en peores casos nos puede provocar la muerte.

Otros síntomas además de diarrea de agua de arroz sería el acompañamiento del vómito, la deshidratación que nos podría llevar hasta un choque hipovolémico ya que esta toxina colérica es la que nos va a desarrollar la deshidratación haciéndola haciendo a la bacteria aún más peligrosa. Por lo cual es importante que en cuando se tenga esta deshidratación es la rehidratación oral o intravenosa o en casos más bajos puede ser los antibióticos para así reducir la duración y la gravedad de la enfermedad Aunque lo más importante o lo básico sería la rehidratación es por eso que es importante el acceso más que nada agua potable ya que es el lugar favorito de propagación de la bacteria.

Aunque el cólera es una enfermedad que es prevenible y tratable es importante que se priorice los servicios básicos municipales en especial la del agua potable para de esta manera reducir la propagación Y aunque hoy en día se dice que la enfermedad del cólera ya no está tan propagada se dice que sí hay personas que todavía la han llegado a padecer en especial en los lugares con marginación y pobreza.

Conclusión

En conclusión las bacterias causantes de la diarrea Aunque al principio puedan llegar a ser un tanto inofensivas ya que es un síntoma que se presenta en muchas enfermedades la realidad es que puede ser un peligro para la población Por lo cual nosotros debemos aprender a llevar una correcta higiene un buen lavado de manos y los sectores de salud deberían de tener coordinación para asegurar que toda la población tenga sobre todo un acceso a servicios sobre todo de agua para evitar algunas enfermedades bacterianas.

Y sobre todo nosotros evitar consumir productos de dudosas procedencias que nos pueden llegar a causar este tipo de enfermedades y aún peor la muerte.