



# Ensayo

**Christina Maily De León Rivera**

**Microbiología y parasitología**

**Hugo Nájera Mijangos**

**Licenciatura en medicina humana**

**Grado: 2**

**Grupo: "A"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 23 de mayo de 2025.

## **INTRODUCCION**

A continuación veremos a las bacterias que son microorganismos unicelulares que pueden causar enfermedades. Solo algunas bacterias son patógenas, es decir, causan enfermedades, mientras que otras son inofensivas o incluso beneficiosas. Las bacterias se propagan a través de diversas vías, incluyendo contacto directo, gotitas respiratorias, alimentos contaminados, y contacto con objetos contaminados.

## Salmonela

salmonela es una bacteria bacilo gramnegativo de la familia Enterobacteriaceae, no formadores de esporas, que produce una de las enfermedades de transmisión alimenticias más comunes: la salmonelosis.

Los principales reservorios de *Salmonella* son las aves de corral, el ganado bovino y el porcino, por lo tanto son fuentes de infección importantes las carnes de estos animales y los huevos, sin olvidar los manipuladores portadores y el agua; también se han identificado como fuente de infección los vegetales frescos consumidos crudos en ensaladas.

### Síntomas

El tiempo comprendido entre resultar infectado y tener síntomas es de 8 a 72 horas. Los síntomas incluyen:

- Cólicos, sensibilidad o dolor abdominal
- Escalofríos
- Diarrea
- Fiebre
- Dolor muscular
- Náuseas
- Vómitos

### Pruebas y exámenes

Su proveedor de atención médica llevará a cabo un examen físico. Usted puede tener sensibilidad en el abdomen y desarrollar diminutos puntos rosados en la piel llamados puntos rosa.

Los exámenes que se pueden hacer incluyen: Hemocultivo, conteo sanguíneo completo con fórmula leucocitaria, examen para anticuerpos específicos llamado febriles, coprocultivo para *Salmonella*, análisis de heces para buscar glóbulos blancos

## Shigella

Fuentes Contacto con una persona infectada o consumo de agua o alimentos contaminados.

Los brotes de shigella de origen alimentario se asocian con mayor frecuencia a la contaminación generada por un manipulador de alimentos enfermo.

Período de incubación 1 a 7 días (generalmente 1 a 2 días)

**Clínica:** Calambres abdominales repentinos, fiebre, diarrea que puede tener sangre o moco, náuseas y sentir la necesidad de evacuar, incluso cuando los intestinos están vacíos.

Duración de la enfermedad De 5 a 7 días ¿Quién está en riesgo? Niños, especialmente niños pequeños de 2-4 años, aunque cualquiera puede infectarse con shigella.

**Diagnóstico:** pruebas de laboratorio ejemplo hemocultivo

## Tratamiento

antibiótico, abundante líquido y descanse. Permanezca en casa y no asista a la escuela ni al trabajo para evitar propagar la bacteria a otras personas. Si no puede beber suficiente líquido para prevenir la deshidratación o si tiene diarrea con sangre,

## Prevención

Lávese las manos con jabón de forma frecuente y con cuidado, en especial luego de utilizar el baño, después de cambiar pañales y antes de preparar alimentos o bebidas.

Permanezca en su casa si trabaja en atención médica, servicio de alimentos o cuidado infantil mientras esté enfermo o hasta que su departamento de salud le diga que es seguro regresar.

No lleve a los niños con diarrea a establecimientos de cuidado infantil mientras estén enfermos. Deseche los pañales sucios de manera adecuada. Desinfecte las áreas donde suele cambiar pañales luego de utilizarlas.

## Vibrio Cholerae

Fuentes La mayoría de las personas se infecta al comer mariscos crudos o pocos cocidos, especialmente las ostras. Ciertas especies de vibrio también pueden causar una infección en la piel cuando una herida abierta se expone a agua salada o salobre.

El agua salobre es una mezcla de agua dulce y agua salada. Se puede hallar cuando los ríos se encuentran con el mar.

**Período de incubación** Infección de vibrio en herida: 1 a 7 días Enfermedad gastrointestinal: 2 a 48 horas

**Clínica:** En personas sanas: diarrea, vómitos, dolor abdominal En personas de alto riesgo: escalofríos repentinos, fiebre, conmoción, lesiones en la piel Duración de la enfermedad 3 días, cuando se propaga por medio de los alimentos.

La duración de las infecciones de una herida es variable. Qué hacer Si tiene síntomas pocos días después de haber comido mariscos crudos o poco cocidos —especialmente ostras— o desarrolla una infección en la piel después de haber estado expuesto a agua salada o salobre, consulte a su médico. Algunas especies de Vibrio, como el Vibrio vulnificus, pueden causar infecciones particularmente graves y potencialmente mortales. Prevención No coma ostras u otros mariscos crudos o poco cocidos. Cocínelos antes de consumirlos. Siempre lávese las manos con agua y jabón después de manipular mariscos crudos. Evite contaminar los mariscos cocidos con mariscos crudos y sus jugos.

## Infección por campylobacter

Es una infección que se presenta en el intestino delgado por la bacteria llamada *Campylobacter jejuni*. Esto es un tipo de intoxicación alimentaria bacteriana.

## Causas

La enteritis por *Campylobacter* es una causa común de infección intestinal. Estas bacterias también son una de las muchas causas de la diarrea del viajero o la intoxicación alimentaria. Las personas casi siempre resultan infectadas por comer o beber agua o alimentos que contienen la bacteria. Los alimentos que se contaminan con más frecuencia son la carne de aves cruda, los productos agrícolas frescos y la leche sin pasteurizar.

Una persona también se puede infectar por el contacto cercano con personas o animales infectados.

## **Síntomas**

Los síntomas comienzan de 2 a 4 días después de estar expuesto a la bacteria. A menudo duran una semana y pueden incluir:

- Dolor abdominal con cólicos
- Fiebre
- Náuseas y vómitos
- Diarrea acuosa, algunas veces con sangre

## **Pruebas y exámenes**

Su proveedor de atención médica llevará a cabo un examen físico. Se pueden hacer estos exámenes:

- Conteo sanguíneo completo (CSC) con fórmula leucocitaria
- Examen coprológico para la detección de glóbulos blancos
- Coprocultivo para *Campylobacter jejuni*

## **Tratamiento**

La infección casi siempre desaparece por sí sola y a menudo no necesita tratamiento con antibióticos. Los síntomas graves pueden mejorar con antibióticos.

El objetivo es hacerlo sentir mejor y evitar la deshidratación. La deshidratación es la pérdida de agua y otros líquidos en el cuerpo.

Estas medidas pueden ayudarlo a sentirse mejor si tiene diarrea:

- Beba de 8 a 10 vasos de líquidos claros por día. Para las personas que no tienen diabetes, los líquidos deben contener sales y azúcares simples. Para aquellas con diabetes, se deben usar líquidos sin azúcar con control cuidadoso del azúcar en sangre.
- Beba al menos 1 taza (240 mililitros) de líquido cada vez que tenga una deposición suelta.
- Consuma comidas pequeñas durante todo el día en lugar de las 3 comidas grandes.
- Consuma algunos alimentos salados, como rosquillas, sopa y bebidas para deportistas. (Si tiene enfermedad renal, consulte con su proveedor antes de aumentar la ingesta de estos alimentos).

### **Enteritis por E. coli**

Es la hinchazón (inflamación) del intestino delgado por la bacteria *Escherichia coli* (*E. coli*). Es la causa más común de la diarrea del viajero.

### **Causas**

La *E. coli* es un tipo de bacteria que normalmente vive en los intestinos de los humanos y los animales. La mayoría de las veces no causa ningún problema. Sin embargo, ciertos tipos (o cepas) de *E. coli* pueden ocasionar intoxicación alimentaria. Una cepa puede provocar un caso grave de intoxicación por alimentos.

La bacteria puede ingresar al alimento de diferentes maneras:

- La carne de res o de aves puede entrar en contacto con las bacterias normales del intestino de un animal mientras la estén procesando.
- El agua que se utiliza durante el cultivo o embarque puede contener desechos humanos o animales.
- Los alimentos pueden ser manipulados de manera insegura durante el transporte o el almacenamiento.

Aunque no es común, la *E. coli* se puede diseminar de una persona a otra. Esto puede suceder cuando alguien no se lava las manos después de una defecación y luego toca otros objetos o las manos de otra persona.

### **Síntomas**

Los síntomas ocurren cuando la bacteria *E. coli* entra al intestino. La mayoría de las veces, los síntomas se desarrollan de 24 a 72 horas después de resultar infectado. La diarrea que es súbita, intensa y a menudo con sangre es el síntoma más común.

Otros síntomas pueden incluir fiebre, gases, inapetencia, cólicos estomacales, vómitos (inusual)

Los síntomas de una infección por *E. coli* que son inusuales pero graves incluyen:

- Hematomas que se presentan fácilmente
- Piel pálida
- Orina roja o con sangre
- Disminución de la cantidad de orina
- Disfunción renal

### **Pruebas y exámenes**

Su proveedor de atención médica llevará a cabo un examen físico. Se puede hacer un examen de heces o un examen similar para verificar si hay *E. Coli* causante de enfermedad.

### **Tratamiento**

La mayoría de las veces, usted se recuperará de los tipos más comunes de infección por *E. coli* en un par de días. La meta del tratamiento es hacer que usted mejore y evitar la deshidratación. Recibir suficiente líquido y saber qué comer le ayudará a usted y a su hijo a mantenerse cómodos.

Usted tal vez necesite:

- Manejar la diarrea
- Controlar las náuseas y los vómitos
- Descansar lo suficiente

beber mezclas de rehidratación oral para reponer los líquidos y minerales perdidos por los vómitos y la diarrea. Un polvo de rehidratación oral puede comprarse en una farmacia. Asegúrese de mezclar el polvo en agua potable.

conservar suficientes líquidos en el cuerpo, puede necesitar que se los administren por vía intravenosa (IV). Será necesario que usted vaya al consultorio de su proveedor o a la sala de emergencias.

Si toma diuréticos o inhibidores de la ECA para la presión arterial alta, comuníquese con su proveedor. Posiblemente sea necesario dejar de tomar estos medicamentos mientras tenga diarrea.

## Clostridioides difficile

también conocida como *C. diff*, es una infección que causa diarrea y puede afectar gravemente el colon. A menudo se asocia con el uso de antibióticos, ya que pueden alterar la flora intestinal y permitir que la *C. difficile* prolifere. Los síntomas pueden variar desde diarrea leve hasta colitis severa, potencialmente mortal. *Clostridioides difficile* es una bacteria que produce esporas resistentes que pueden sobrevivir en el medio ambiente por largos períodos. Estas esporas pueden ser transmitidas por contacto con superficies contaminadas o personas infectadas. Una vez que la bacteria entra en el intestino, puede producir toxinas que dañan el revestimiento del colon, causando diarrea y otros síntomas.

Personas que toman antibióticos: Los antibióticos pueden eliminar las bacterias beneficiosas en el intestino, creando un ambiente propicio para el crecimiento de la *C. difficile*.

Personas con sistemas inmunitarios debilitados:

Las personas con enfermedades crónicas, quimioterapia u otros tratamientos que debilitan el sistema inmunitario tienen un mayor riesgo de infección.

Personas en centros de salud:

Los hospitales y otros centros de salud son lugares donde la *C. difficile* puede ser más prevalente debido a la exposición a superficies contaminadas.

Niños y ancianos:

Estos grupos tienen un mayor riesgo de infección y complicaciones.

## Síntomas de la infección por C. difficile

Los síntomas pueden variar en gravedad, pero los más comunes incluyen: Diarrea acuosa, a menudo con sangre o moco. Dolor abdominal o calambres abdominales. fiebre. náuseas y pérdida de apetito.

Se diagnostica y trata la C. difficile

La infección por C. difficile se diagnostica mediante pruebas de laboratorio de heces, que detectan la presencia de la bacteria o sus toxinas. El tratamiento generalmente incluye antibióticos, líquidos para prevenir la deshidratación y, en casos graves, pueden ser necesarios trasplantes fecales para restaurar la flora intestinal.

## Prevención

Lavado de manos: Lavarse las manos con agua y jabón, especialmente después de ir al baño, antes de comer y después de estar en contacto con superficies contaminadas.

Uso de desinfectantes a base de alcohol: Los desinfectantes a base de alcohol pueden ser efectivos para eliminar la C. difficile en algunas situaciones, pero no son tan efectivos como el lavado de manos.

Higiene en centros de salud: Los centros de salud deben implementar medidas rigurosas de control de infecciones, como la limpieza y desinfección de superficies y el uso de guantes y batas.

Uso prudente de antibióticos: No tomar antibióticos a menos que sean necesarios y completar el curso de tratamiento.