



**Nombre del Alumno: Claudia Elizabeth Ramirez Alfaro**

**Nombre del tema: Accidente cerebrovascular**

**Parcial: II**

**Nombre de la Materia: Submodulo II**

**Nombre del profesor: Maria José Hernández Méndez**

**Nombre de la carrera: Enfermería 6 SEMESTRE**

# ACCIDENTE CEREBROVASCULAR

- La Enfermedad Vascular Cerebral (EVC) se define como una alteración neurológica que se caracteriza por una aparición aguda, con síntomas de 24 horas de duración o más, y que puede causar secuelas discapacitantes y muerte



## FACTORES DE RIESGO : HIPERTENSIÓN Y COLESTEROL ALTO

Los síntomas de accidente cerebrovascular : Es la pérdida de fuerza o la sensibilidad en la cara , brazo o pierna , la dificultad para hablar y entender el lenguaje así como la pérdida de visión , mareo falta de equilibrio y la dificultad para caminar , dolor de cabeza intenso y repentino .

Uno de los factores de riesgo (ACV)

Mayormente es la hipertensión arterial la diabetes mellitus , colesterol alto y obesidad , fumar y el consumo de alcohol excesivo el sedentarismo y mala alimentación fibrilación auricular y enfermedades del corazón.

La correcta valoración clínica en Centros Gerontológicos es fundamental para establecer un probable diagnóstico de EVC. Debido a que es poco probable que en estas instituciones se cuente con los recursos humanos y materiales suficientes para establecer un diagnóstico etiológico y resolver aquellos casos que demandan intervenciones especializadas, es necesario realizar una referencia a un segundo o tercer nivel de atención para que la persona adulta mayor reciba los servicios requeridos

Medicamentos con acción en el sistema nervioso central o anticoagulantes, así como el antecedente de traumatismos, hemorragias o cirugías recientes en los pacientes potencialmente aptos para recibir terapia intravenosa o intraarterial. Sin embargo, el aspecto más importante de la historia clínica es el tiempo desde el inicio de La en que el individuo afectado estuvo en un estado libre de síntomas. En ocasiones, los pacientes no son capaces de comunicarse o despiertan base en la hora en que el sujeto estuvo despierto por última vez.

Los objetivos del tratamiento dependen en gran medida del tiempo desde el inicio de los síntomas. En pacientes que acuden de forma temprana, en las primeras 4.5 horas, es posible dirigir el manejo a eliminar la obstrucción arterial responsable de la isquemia , para limitar el daño neuronal y reducir el área de penumbra isquémica. En el resto de los pacientes que no son aptos para recibir terapias

(PRIMERAS 4-5 HRS) Administración de trombolíticos intravenosos (ALTEPLASA) dentro de las ventanas terapéutica de 4.5 hrs en pacientes elegibles.

Trombectomía mecánica en casos de oclusión de grandes vasos , idelamente dentro de las 6 hrs.

Control de la presión arterial se recomienda mantener la presión sistólica > 185/110 mmhg antes de la trombolisis.

Manejo de la glucosa: Mantener niveles entre 140/180 mmhg

Rehabilitación post-ACV en México

>Inicio de terapia física y ocupacional en las primeras 24-48 hrs si es posible

>Terapia de lenguaje con pacientes de afasia

>Evaluación neuropsicológica para déficit y emocional

>Uso de programas de rehabilitación multidisciplinarios en unidades especializadas.

El accidente cerebrovascular es una afección aguda que ocurre cuando se interrumpe el flujo sanguíneo al cerebro ya sea por la obstrucción de una arteria o la ruptura de un vaso sanguíneo lo cual impide el suministro de oxígeno y los nutrientes al tejido cerebral lo que provoca la muerte de células

En México es la segunda causa de muerte en el año 2021 el INEGI reportó que los accidentes cerebrovasculares es la segunda causa de muerte en el país en el cual el grupo con mayor riesgo era la edad .Género y factores socioeconómicos

Algunos de las causas del accidente cerebrovascular isquémico (80-85% de los casos ) ocurre cuando una arteria que suministra sangre al cerebro se bloquea debido a la trombosis cerebral : lo que hace que se forme un coágulo en una arteria del cerebro embolia cerebral\_Es un coágulo que viaja desde otra parte del cuerpo (corazón , arterias del cuello y hasta el cerebro).

### Isquémico

Aterotrombótico De tamaño medio o grande, ocasionado por oclusión o estenosis de arterias, trombosis o embolia

Cardioembólico De tamaño medio o grande, causado por oclusión de una arteria con un émbolo de origen cardíaco

Infarto Lacunar De tamaño pequeño, ubicado en el territorio de una arteria perforante cerebral

### Hemorragico:

Hemorragia intracerebral Hematoma formado por la ruptura de vasos sanguíneos dentro del parénquima cerebral.

Hemorragia subaracnoidea Extravasación de sangre al espacio subaracnoideo, puede ser primaria (sangrado en el espacio subaracnoideo) o secundaria (en el parénquima cerebral).

El evento vascular cerebral isquémico de causa tromboembólica se caracteriza por deterioro neurológico focal de inicio súbito. En ocasiones el paciente tiene antecedente de uno o más ataques isquémicos transitorios o enfermedad coronaria. El examen neurológico muestra signos irrigada por una arteria de la circulación cerebral anterior o posterior que usualmente pueden ser agrupados en síndromes cerebrovasculares.

El evento vascular cerebral isquémico y el ataque isquémico transitorio continúan representando

problemas médicos que generan una carga importante para los sistemas de salud, lo cual se espera que pues aumente en las próximas décadas que se debe al envejecimiento de la población en adultos mayores y a la disminución .

El accidente cerebrovascular (ACV) es algo serio que pasa cuando el flujo de sangre hacia una parte del cerebro se corta. Esto hace que las células cerebrales no reciban el oxígeno y los nutrientes que necesitan para funcionar bien. Las consecuencias pueden ser bastante graves: las áreas afectadas del cerebro dejan de trabajar como deberían, lo que puede llevar a daños permanentes en las habilidades motoras, cognitivas y sensoriales de una persona mas aun en el adulto mayor . Hay dos tipos de accidentes cerebrovasculares como : el isquémico, que es el más común y sucede cuando una arteria en el cerebro se bloquea, y el hemorrágico, que es cuando un vaso sanguíneo en el cerebro se rompe y causa sangrado.

Las causas de un accidente cerebrovascular son varias, y la mayoría están relacionadas con factores de riesgo, como la hipertensión, la diabetes, fumar, no hacer ejercicio, la obesidad y problemas del corazón. También así tenemos que tener en cuenta que tener antecedentes familiares y ser mayor de la edad puede aumentar el riesgo de sufrir un ACV. Entre los síntomas más comunes están la aparición de debilidad o parálisis en un lado del cuerpo, problemas para hablar o entender, pérdida de visión en uno o ambos ojos, mareos y dolores de cabeza muy fuertes. Es súper importante reconocer estos signos a tiempo para evitar problemas graves, porque un tratamiento rápido puede hacer una gran diferencia y ayudar en la recuperación.

El tratamiento para un ACV puede variar según el tipo y qué tan grave sea. Para los isquémicos, pueden usar medicamentos que disuelven los coágulos o incluso hacer procedimientos quirúrgicos para restablecer el flujo de sangre. En el caso de los ACV hemorrágicos, es necesario operar para detener el sangrado y arreglar los vasos dañados. Pero lo esencial es que el tratamiento debe darse rápido, así que es clave acceder a atención médica lo antes posible.

La rehabilitación después de un ACV es un proceso que puede ser largo y complicado; normalmente incluye fisioterapia, terapia del habla y apoyo psicológico, todo para ayudar a la persona a recuperar sus funciones y mejorar su calidad de vida.

A largo plazo, prevenir un ACV y es fundamental y se puede lograr teniendo un estilo de vida saludable. lo cual significa comer bien, hacer ejercicio , controlar enfermedades crónicas como la hipertensión y la diabetes, y evitar fumar y beber en exceso. También es importante informarse sobre los signos de un ACV y la importancia de buscar atención médica rápida, porque eso puede salvar vidas . En resumen, el accidente cerebrovascular es una afección seria que necesita atención urgente, pero con el tratamiento adecuado a tiempo y un enfoque preventivo, se puede reducir su impacto y mejorar la vida de quienes se ven afectados es importante educarse sobre estos temas más cuando hay un adulto mayor de por medio lo cual es muy importante saber un poco de todo y de las enfermedades que pueden ser muy riesgosos

# Apuntes de clase

[https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/894422/PROTOCOLOAP\\_EVCPAMCG.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/894422/PROTOCOLOAP_EVCPAMCG.pdf)

<https://imss.gob.mx/salud-en-linea/enfermedad-vascular-cerebral>

