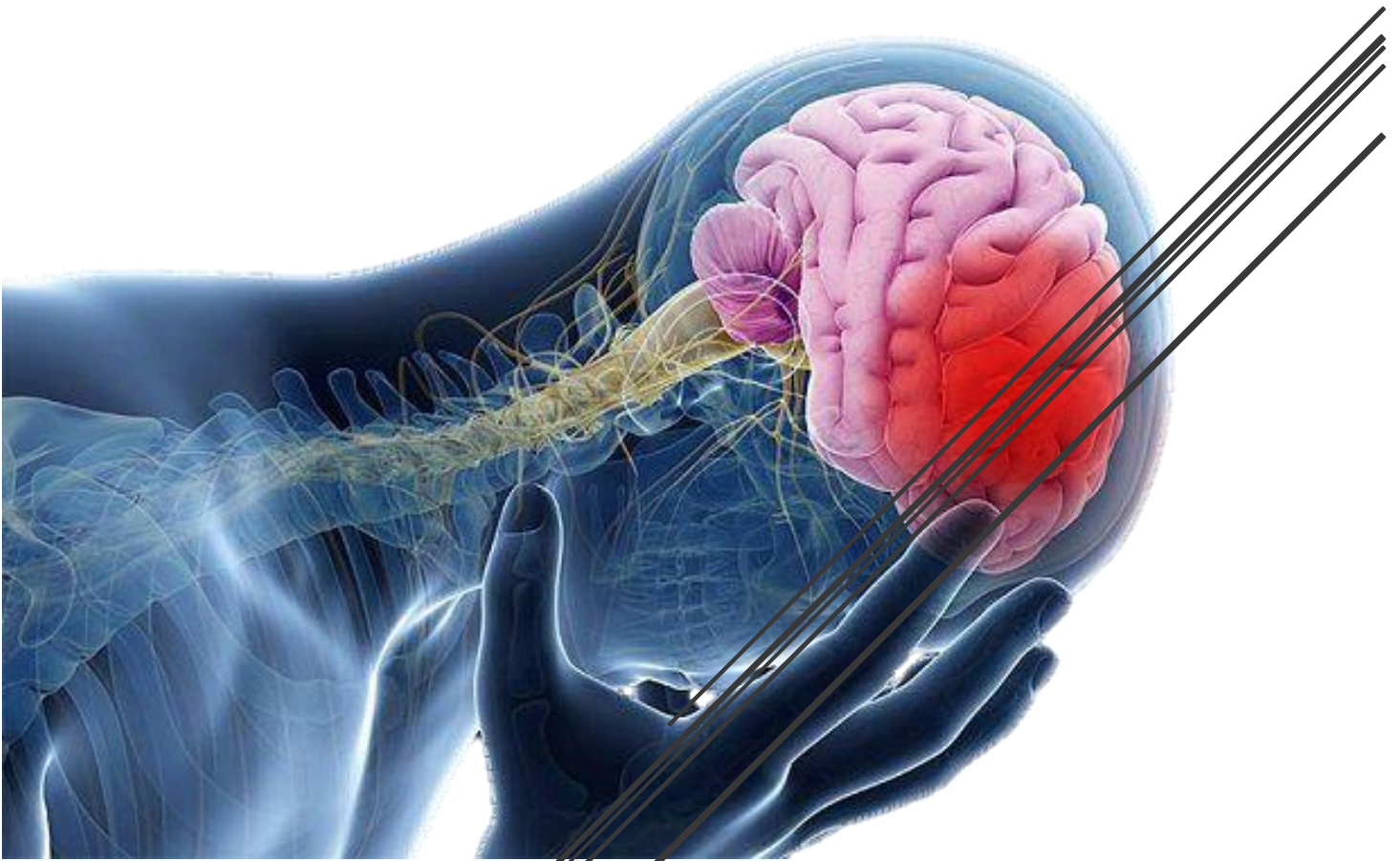


# REPORTE DE LECTURA

Submodulo II



UDS

Marely Concepción Jiménez Gordillo

Prof: María José Hernández Méndez

## INTRODUCCION

*El envejecimiento es un proceso natural de la vida que, a pesar de ser universal, no siempre recibe la atención adecuada en términos de salud y bienestar. En las últimas décadas, el mundo ha experimentado un aumento significativo en la población de personas adultas mayores, lo que ha generado una serie de desafíos para los sistemas de salud. México no es la excepción. De acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), en 2020 había más de 15 millones de personas mayores de 60 años en el país, y se espera que esta cifra continúe en ascenso en las próximas décadas. Esta tendencia demográfica representa un reto para el sector salud, que debe adaptarse para brindar una atención más especializada y eficiente a este grupo poblacional.*

*Uno de los principales problemas que enfrenta la población adulta mayor en México es la falta de servicios médicos adecuados y la ausencia de protocolos bien definidos que permitan una atención integral y personalizada. A pesar de que más del 80% de las personas mayores tienen acceso a algún tipo de servicio de salud, la calidad y eficacia de estos servicios no siempre están garantizadas. La atención fragmentada, la falta de personal especializado en geriatría y el desconocimiento de los síndromes geriátricos son solo algunos de los obstáculos que impiden ofrecer un servicio de salud óptimo a este sector de la población.*

*En este contexto, el "Protocolo para la Atención de las Personas Adultas Mayores por Enfermería", publicado por el Gobierno de México, es un esfuerzo por estandarizar y mejorar la atención de enfermería para este grupo vulnerable. Este documento surge como una respuesta a la necesidad de adaptar el sistema de salud a la realidad del envejecimiento poblacional y de garantizar que las personas mayores reciban cuidados adecuados y humanizados.*

*Desde una perspectiva personal, considero que este protocolo es una herramienta fundamental para mejorar la calidad de vida de las personas adultas mayores. La enfermería es una profesión que va más allá de la simple administración de medicamentos o el seguimiento de tratamientos médicos; implica también un componente humano esencial: la empatía, la comprensión y el respeto hacia los pacientes. En el caso de las personas mayores, estos elementos cobran aún más importancia, ya que muchas de ellas enfrentan no solo enfermedades físicas, sino también problemas emocionales y sociales como la soledad, la depresión o la falta de apoyo familiar.*

*Durante mis experiencias personales y profesionales, he sido testigo de cómo la falta de atención adecuada puede afectar la calidad de vida de los adultos mayores. He visto casos en los que, por desconocimiento o falta de capacitación, el personal de salud no identifica a tiempo síndromes geriátricos como la fragilidad, el deterioro cognitivo o la polifarmacia, lo que puede llevar a complicaciones graves e incluso a la pérdida de autonomía del paciente.*

*El protocolo que se analiza en este reporte aborda de manera integral la atención de enfermería a las personas mayores, proporcionando estrategias para la **valoración geriátrica, la prevención de enfermedades crónicas, el manejo de síndromes geriátricos y la promoción del envejecimiento saludable**. Además, destaca la importancia de la educación continua del personal de enfermería, ya que el conocimiento especializado en geriatría sigue siendo una asignatura pendiente en muchas instituciones de salud.*

*Un aspecto que me parece particularmente relevante es el enfoque en la **atención primaria y la prevención**. La mayoría de los problemas de salud que afectan a las personas mayores pueden ser manejados o incluso evitados si se detectan a tiempo y si se implementan estrategias preventivas adecuadas. Sin embargo, en muchas ocasiones, el sistema de salud opera de manera reactiva en lugar de proactiva, atendiendo los problemas cuando ya están avanzados en lugar de prevenir su aparición. Este protocolo enfatiza la necesidad de cambiar esta dinámica y de adoptar un enfoque más preventivo y personalizado en la atención de las personas mayores.*

*Además, el documento subraya la **importancia de la atención interdisciplinaria**, en la que no solo los profesionales de enfermería juegan un papel clave, sino también médicos, trabajadores sociales, terapeutas ocupacionales, nutriólogos y otros especialistas. La salud de una persona mayor no puede ser vista desde una única perspectiva; requiere un abordaje integral que tome en cuenta tanto los aspectos médicos como los emocionales, sociales y funcionales del paciente.*

*En este sentido, la implementación de este protocolo no solo beneficiará a los adultos mayores, sino también al personal de salud y a las familias de los pacientes. Un mejor conocimiento y manejo de los problemas geriátricos*

*permitirá que el personal de enfermería brinde una atención más eficiente y humanizada, reduciendo el riesgo de complicaciones y hospitalizaciones innecesarias. Al mismo tiempo, proporcionará herramientas a los familiares para que puedan involucrarse de manera más activa en el cuidado de sus seres queridos, promoviendo así un envejecimiento más saludable y digno.*

*Este documento es un paso en la dirección correcta, pero aún hay muchos desafíos por delante. La implementación efectiva del protocolo dependerá no solo de la capacitación del personal de salud, sino también de la asignación de recursos adecuados, la creación de más unidades especializadas en geriatría y la promoción de una cultura de envejecimiento saludable en la sociedad. La atención a las personas mayores no debe verse solo como una responsabilidad del sector salud, sino como un compromiso de toda la comunidad.*

*En este reporte de lectura, se analizarán los principales puntos del protocolo, destacando sus fortalezas y áreas de oportunidad. Se explorará cómo este documento puede contribuir a mejorar la atención de enfermería a las personas adultas mayores en México y qué acciones pueden tomarse para garantizar su correcta implementación.*

# RESUMEN

*Datos generales del documento*

*Título: Protocolo para la Atención de las Personas Adultas Mayores por Enfermería*

*Autor: Dirección de Enfermería del Gobierno de México*

*Propósito: Brindar lineamientos y estrategias para la atención de las personas adultas mayores desde la perspectiva de enfermería, promoviendo un cuidado integral, humanizado y basado en evidencia.*

*Desde una perspectiva personal, considero que este protocolo representa un avance significativo en la atención de las personas adultas mayores en México. La creciente población de adultos mayores en el país exige un cambio en la forma en que se prestan los servicios de salud, y este documento establece pautas claras para mejorar la calidad de la atención desde el ámbito de la enfermería.*

*Uno de los aspectos que más me llamó la atención es cómo el protocolo enfatiza la **atención integral y multidimensional del paciente geriátrico**. No se limita a tratar enfermedades o síntomas específicos, sino que aboga por una visión holística que tome en cuenta factores físicos, psicológicos, emocionales y sociales. Esto es especialmente relevante porque, en mi experiencia, muchas personas adultas mayores no solo enfrentan problemas de salud física, sino también sentimientos de aislamiento, depresión y pérdida de autonomía, lo que afecta profundamente su bienestar.*

*Otro punto que considero fundamental es la importancia que el documento da a la **prevención y detección temprana de síndromes geriátricos**. En la actualidad, el sistema de salud tiende a ser reactivo, es decir, se enfoca en tratar enfermedades una vez que ya han avanzado. Sin embargo, este protocolo propone un cambio de paradigma hacia un enfoque más preventivo, donde la enfermería jugará un papel clave en la identificación de factores de riesgo y en la educación del paciente y su familia.*

## **1. Envejecimiento y su impacto en la salud pública**

*El documento comienza contextualizando la realidad del envejecimiento en México. Según datos oficiales, la esperanza de vida ha aumentado significativamente en las últimas décadas, lo que significa que cada vez hay más personas mayores que requieren atención médica especializada. Sin embargo, los sistemas de salud no siempre están preparados para responder a esta creciente demanda.*

*Una de las principales preocupaciones es que el envejecimiento suele estar acompañado de **enfermedades crónico-degenerativas**, como hipertensión, diabetes, osteoartritis y enfermedades cardiovasculares. Además, los **síndromes geriátricos** (caídas, incontinencia, demencia, fragilidad, etc.) afectan significativamente la calidad de vida de los adultos mayores.*

*Aquí es donde la enfermería desempeña un papel clave, ya que el personal de salud puede intervenir en la prevención, diagnóstico y manejo de estos problemas. Me parece positivo que el documento enfatice la necesidad de capacitar a los profesionales de enfermería en geriatría, ya que esto les permitirá ofrecer una atención más especializada y humanizada.*

## **2. Valoración geriátrica integral y su importancia**

*Uno de los apartados más relevantes del protocolo es la **Valoración Geriátrica Integral (VGI)**, que es un método sistemático para evaluar el estado de salud de las personas mayores desde distintas dimensiones:*

- **Dimensión física:** Identificación de enfermedades crónicas, deterioro funcional, caídas y riesgo de inmovilidad.
- **Dimensión mental:** Evaluación del estado cognitivo, presencia de demencia o depresión.
- **Dimensión funcional:** Determinación del nivel de independencia en actividades básicas y avanzadas de la vida diaria.
- **Dimensión social:** Análisis del entorno familiar, redes de apoyo y riesgos de aislamiento.

En mi opinión, la aplicación de esta valoración debería ser un estándar en todos los centros de salud y hospitales. Muchas veces, los problemas de salud de las personas mayores pasan desapercibidos porque no se evalúan de manera integral. Si todos los profesionales de enfermería aplicaran la VGI, sería más fácil detectar a tiempo problemas como la fragilidad o el deterioro cognitivo.

### **3. Estrategias de intervención en la atención de enfermería**

El protocolo establece diversas estrategias para la atención de los adultos mayores, las cuales me parecen sumamente valiosas. Algunas de las más destacadas son:

- **Fomento de la actividad física:** La inactividad es uno de los principales factores de riesgo para la pérdida de autonomía. Se recomienda incentivar a las personas mayores a realizar ejercicios adecuados para su edad y condición física.
- **Prevención de caídas:** Se sugiere realizar adaptaciones en el hogar y en hospitales para reducir el riesgo de caídas, como instalar barandales, eliminar obstáculos y mejorar la iluminación.
- **Manejo de la polifarmacia:** Muchas personas mayores toman múltiples medicamentos, lo que puede generar efectos adversos e interacciones peligrosas. Es fundamental que el personal de enfermería supervise el uso de fármacos y eduque a los pacientes sobre su administración adecuada.
- **Apoyo emocional y social:** El protocolo destaca la importancia de brindar apoyo psicosocial a los adultos mayores, ya que muchos enfrentan problemas como la depresión y la soledad.

Uno de los aspectos que más me impactó fue la necesidad de **humanizar la atención de enfermería**. No se trata solo de aplicar tratamientos médicos, sino de ver al paciente como un ser humano con necesidades emocionales, sociales y psicológicas. La empatía y el trato digno son elementos esenciales en la atención geriátrica.

A pesar de que el documento es una guía bien estructurada y fundamentada, existen diversos desafíos para su implementación efectiva en el sistema de salud mexicano. Algunos de los obstáculos que considero más relevantes son:

1. **Falta de personal capacitado en geriatría:** Actualmente, hay pocos enfermeros y médicos especializados en el cuidado de adultos mayores. Es necesario aumentar la formación en esta área.
2. **Deficiencias en infraestructura:** Muchos hospitales y centros de salud no cuentan con instalaciones adaptadas para personas mayores, lo que dificulta su atención.
3. **Resistencia al cambio:** Implementar nuevas estrategias de atención requiere cambios en la mentalidad del personal de salud y en la organización del sistema sanitario.

Considero que el éxito del protocolo dependerá de la voluntad política, la asignación de recursos y la concientización de la sociedad sobre la importancia de la atención geriátrica.

## CONCLUSION

El **"Protocolo para la Atención de las Personas Adultas Mayores por Enfermería"** representa un avance significativo en la manera en que el personal de salud aborda el cuidado de este grupo poblacional en México. Su enfoque integral, basado en la valoración geriátrica, la prevención de enfermedades y la humanización de la atención, proporciona una base sólida para mejorar la calidad de vida de las personas mayores. Sin embargo, la implementación de este protocolo no solo depende del personal de salud, sino de un esfuerzo coordinado entre el gobierno, las instituciones médicas, las familias y la sociedad en su conjunto.

Desde una perspectiva personal, considero que este documento refleja la necesidad urgente de cambiar la forma en que se concibe el envejecimiento en México. La vejez no debería verse como una etapa de decadencia, sino como una fase en la que las personas pueden seguir desarrollándose, aportando a la sociedad y disfrutando de una vida plena. No obstante, para que esto sea posible, es necesario garantizar que reciban una atención médica de calidad, adaptada a sus necesidades y centrada en el respeto a su dignidad.

Uno de los aspectos más relevantes del protocolo es la **importancia de la prevención y la detección temprana de problemas de salud**. A menudo, las enfermedades crónicas y los síndromes geriátricos se identifican cuando ya han avanzado demasiado, lo que limita las opciones de tratamiento y disminuye la calidad de vida del paciente. Si el personal de enfermería aplica de manera rigurosa las estrategias propuestas en el protocolo, muchas de estas condiciones podrían manejarse de manera más efectiva, permitiendo que los adultos mayores conserven su independencia por más tiempo.

Otro punto crucial es la **necesidad de capacitación continua para el personal de enfermería**. La geriatría es una disciplina compleja que requiere conocimientos específicos sobre el proceso de envejecimiento y sus implicaciones en la salud física, mental y emocional. Lamentablemente, en muchos centros de salud y hospitales, la formación en esta área es limitada, lo que dificulta la correcta aplicación del protocolo. Es fundamental que las instituciones de salud inviertan en la educación de su personal, promoviendo cursos, talleres y certificaciones en atención geriátrica.

Además, el protocolo resalta la **importancia de la atención multidisciplinaria**, es decir, el trabajo coordinado entre enfermeros, médicos, terapeutas ocupacionales, psicólogos y trabajadores sociales. Este enfoque es esencial, ya que la salud de las personas mayores no solo depende de su condición física, sino también de su bienestar emocional y social. Me parece muy acertado que el documento haga hincapié en la necesidad de evaluar no solo la salud del paciente, sino también su entorno, su nivel de apoyo familiar y su participación en actividades sociales.

A pesar de los beneficios que este protocolo ofrece, su implementación enfrenta varios desafíos. Uno de los principales es la **falta de recursos en el sistema de salud mexicano**. Muchas clínicas y hospitales carecen del personal suficiente para aplicar adecuadamente las estrategias del protocolo, lo que puede dificultar su efectividad. Además, la falta de infraestructura adaptada para adultos mayores, como espacios seguros para la movilidad, áreas especializadas en geriatría y acceso a tecnología médica avanzada, representa un obstáculo adicional.

Otro problema que podría dificultar la aplicación del protocolo es la **resistencia al cambio dentro del sistema de salud**. A menudo, la implementación de nuevas estrategias de atención médica enfrenta barreras burocráticas y culturales que retrasan su adopción. Es crucial que las autoridades de salud impulsen la difusión y capacitación sobre este protocolo, asegurando que todos los profesionales de enfermería comprendan su importancia y se comprometan a aplicarlo en su práctica diaria.

En el ámbito social, también es necesario fomentar un cambio de mentalidad sobre el envejecimiento. En México, la cultura del cuidado de los adultos mayores sigue dependiendo en gran medida de la familia, lo que puede ser un problema cuando los cuidadores no tienen la formación adecuada para atender las necesidades de sus seres queridos. El protocolo destaca la **importancia de la educación y el empoderamiento de las familias**, brindándoles herramientas para participar activamente en el cuidado de los adultos mayores y asegurarse de que reciban una atención adecuada.

Desde mi punto de vista, este protocolo no solo es relevante para el sector salud, sino para toda la sociedad. Nos invita a reflexionar sobre el tipo de envejecimiento que queremos para nosotros mismos y para las generaciones

*futuras. Todos, en algún momento de nuestras vidas, seremos personas mayores, y el acceso a una atención de calidad debe ser un derecho garantizado.*

*En conclusión, el "Protocolo para la Atención de las Personas Adultas Mayores por Enfermería" es un documento fundamental para mejorar el cuidado de este sector de la población en México. Su enfoque integral, preventivo y humanizado tiene el potencial de transformar la atención geriátrica, siempre y cuando se le dé la importancia y los recursos necesarios para su correcta implementación. Sin embargo, su éxito no depende únicamente del personal de enfermería, sino de un compromiso colectivo para reconocer el valor y la dignidad de las personas mayores. La verdadera medida de una sociedad se refleja en cómo trata a sus miembros más vulnerables, y este protocolo es un paso en la dirección correcta para garantizar un envejecimiento digno y saludable para todos.*

## OPINION PERSONAL

*Después de leer y analizar el "Protocolo para la Atención de las Personas Adultas Mayores por Enfermería", he desarrollado una perspectiva más profunda sobre la importancia de la atención geriátrica y la necesidad de mejorar los servicios de salud dirigidos a esta población. La realidad del envejecimiento en México es innegable: cada vez hay más personas mayores y, aunque han contribuido enormemente a la sociedad, muchas veces no reciben la atención y el respeto que merecen en sus últimos años de vida.*

*Una de las ideas que más me impactó del documento es la necesidad de cambiar la percepción que se tiene del envejecimiento. En muchas culturas, llegar a la vejez se asocia con enfermedad, dependencia y aislamiento, cuando en realidad, con los cuidados adecuados, las personas mayores pueden seguir siendo activas y participar en la vida social y familiar. Me parece fundamental que el sistema de salud adopte una postura más proactiva, enfocándose en la **prevención y promoción de la salud**, en lugar de simplemente tratar enfermedades cuando ya están avanzadas.*

*También me pareció sumamente relevante la **Valoración Geriátrica Integral (VGI)** que menciona el protocolo. Muchas veces, la atención médica se centra en tratar síntomas específicos sin analizar el estado general del paciente. En los adultos mayores, esto puede llevar a diagnósticos incompletos o tratamientos inadecuados. La VGI permite evaluar la salud física, mental, funcional y social del paciente, lo que contribuye a una atención más personalizada y efectiva. Me parece que este enfoque debería aplicarse de manera rutinaria en todos los centros de salud que atienden a personas mayores.*

*Otro aspecto que me hizo reflexionar es la **importancia del personal de enfermería en la calidad de vida de los adultos mayores**. En muchas ocasiones, los enfermeros y enfermeras son los primeros en detectar cambios en la salud de los pacientes, ya que tienen un contacto constante con ellos. Sin embargo, su trabajo no siempre es valorado como debería. La formación en geriatría y el reconocimiento de su labor son clave para garantizar que puedan brindar la mejor atención posible. Considero que sería muy beneficioso que en México se crearan más programas de especialización en enfermería geriátrica y que se reconociera la importancia de esta disciplina dentro del sistema de salud.*

*Un punto crítico que aborda el protocolo y que comparto totalmente es el **problema de la polifarmacia** en los adultos mayores. Muchas veces, las personas mayores toman múltiples medicamentos al mismo tiempo, lo que puede generar interacciones peligrosas y efectos adversos graves. Es necesario que el personal de salud, incluyendo enfermeros, médicos y farmacéuticos, trabaje en conjunto para monitorear y ajustar los tratamientos farmacológicos de manera segura. Además, creo que es fundamental educar a los pacientes y sus familias sobre el uso adecuado de los medicamentos, ya que muchas veces existe la creencia de que "más medicamentos significan mejor salud", cuando en realidad un exceso de fármacos puede ser perjudicial.*

*Otro aspecto que me generó una profunda reflexión es la **soledad y el aislamiento social que enfrentan muchas personas mayores**. El protocolo menciona la importancia del bienestar emocional y social en la salud de los adultos mayores, y esto es algo que no siempre se toma en cuenta en la atención médica. La falta de interacción social puede llevar a depresión, ansiedad e incluso deterioro cognitivo. Considero que, además de mejorar los servicios de salud, la sociedad en su conjunto debe tomar un papel más activo en la inclusión de las personas mayores. Es necesario fomentar espacios de convivencia, programas de voluntariado y actividades que les permitan seguir sintiéndose útiles y valorados.*

*Por otro lado, también me hizo reflexionar sobre los desafíos que existen para implementar este protocolo de manera efectiva. Aunque el documento está muy bien estructurado y propone estrategias concretas, la realidad es que el sistema de salud en México enfrenta muchas limitaciones, como la **falta de personal capacitado, la escasez de recursos y la sobrecarga de trabajo en hospitales y clínicas**. Para que este protocolo realmente tenga un impacto positivo, se necesita una mayor inversión en infraestructura, capacitación y programas de apoyo para el personal de salud.*

*Desde una perspectiva más personal, este tema me ha hecho pensar en el papel que cada uno de nosotros juega en la vida de las personas mayores. No podemos dejar toda la responsabilidad en manos del sistema de salud, como familiares y como sociedad, debemos involucrarnos en el bienestar de nuestros mayores. Muchas veces, un simple*



*acto de compañía, una conversación o un pequeño gesto de cariño pueden hacer una gran diferencia en su calidad de vida.*

*En conclusión, el "Protocolo para la Atención de las Personas Adultas Mayores por Enfermería" es un documento valioso que ofrece un marco de referencia sólido para mejorar la atención de este grupo vulnerable. Sin embargo, su éxito dependerá de la voluntad de las instituciones de salud para aplicarlo, de la capacitación del personal de enfermería y del compromiso de la sociedad en general para brindar un trato digno y respetuoso a las personas mayores. Es necesario un cambio de mentalidad que nos haga ver el envejecimiento no como una carga, sino como una etapa que debe ser vivida con calidad, respeto y amor.*

## **BIBLIOGRAFIA**

<https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/data/file/894422/PROTOCOLOAPEVCPAMC3.pdf>