



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno Andres Eduardo Pinto Arizmendi*

*Nombre del tema Reporte de lectura*

*Nombre de la Materia Biología contemporánea*

*Nombre del profesor María Jose Hernández*

*Nombre de la Licenciatura Técnico en enfermería*

*Semestre 6to de preparatoria*

## Introducción

Un accidente cerebrovascular ocurre cuando el flujo de sangre que debe llegar al cerebro se detiene por varios segundos o bien, cuando existe un derrame de sangre en el cerebro o alrededor del mismo.

Por lo anterior, el cerebro no recibe oxígeno y nutrientes provocando que las células cerebrales mueran y exista un daño permanente. Esto puede ocurrir cuando un coágulo de sangre obstruye una arteria del cerebro o cuello o al existir una ruptura en una arteria debilitada de este órgano.

Los factores de riesgo para presentar esta afección son hipertensión, diabetes, antecedentes familiares, colesterol elevado y ser mayor de 55 años. Los síntomas son dolor de cabeza repentino que aumenta al acostarse, cambios en lucidez mental, audición, sentido del gusto, torpeza, dificultad para leer, escribir y deglutir, entre otros.

Existen dos tipos principales de accidente cerebrovascular. La causa de un accidente cerebrovascular isquémico es una arteria obstruida en el cerebro. La causa de un accidente cerebrovascular hemorrágico es el sangrado o la rotura de un vaso sanguíneo en el cerebro. Algunas personas pueden tener solo una interrupción temporal del flujo sanguíneo al cerebro, conocida como accidente isquémico transitorio. Un accidente isquémico transitorio no causa daño permanente.

Los síntomas de un accidente cerebrovascular son los siguientes:

- **Dificultad para hablar y entender lo que otros están diciendo.** Una persona que tiene un accidente cerebrovascular puede sentir confusión, arrastrar las palabras al hablar o no entender el habla.
- **Entumecimiento, debilidad o parálisis de la cara, del brazo o de la pierna.** A menudo, esto afecta solo un lado del cuerpo. La persona puede intentar levantar los brazos por sobre la cabeza. Si un brazo comienza a caer, puede ser un signo de accidente cerebrovascular. Además, un lado de la boca puede caerse cuando trate de sonreír.
- **Problemas para ver en uno o ambos ojos.** La persona puede tener visión borrosa o ensombrecida repentina en uno o ambos ojos. O bien puede ver doble.
- **Dolor de cabeza.** Un dolor de cabeza repentino e intenso puede ser síntoma de un accidente cerebrovascular. Con el dolor de cabeza puede tener vómitos, mareos o un cambio en el estado de consciencia.
- **Problemas para caminar.** Una persona que tiene un accidente cerebrovascular puede tropezar o perder el equilibrio o la coordinación.

## Busca atención médica de inmediato

Si notas cualquier síntoma de un accidente cerebrovascular, incluso si aparece y desaparece constantemente, o desaparece por completo. Piensa en el método "FAST" y verifica lo siguiente:

- **Rostro (Face).** Pídele a la persona que sonría. ¿Se cae un lado de la cara?
- **Brazos (Arms).** Pídele a la persona que levante ambos brazos. ¿Está un brazo más abajo que el otro? ¿O no puede levantar un brazo?
- **Habla (Speech).** Pídele a la persona que repita una frase simple. ¿Arrastra las palabras o habla de una forma diferente a la habitual?
- **Tiempo (Time).** Si observas cualquiera de estos signos, llama al 911 o a la ayuda médica de emergencia de inmediato.

Llama de inmediato al 911 o al número local de emergencias. No esperes a ver si los síntomas desaparecen. Cada minuto cuenta. Cuanto más tiempo se demore en tratar un accidente cerebrovascular, mayores serán las posibilidades de daño cerebral y discapacidad.

## ACCIDENTE CEREBRO VASCULAR (ACV)

Un accidente cerebro vascular o también conocido como derrame cerebral o ictus, ocurre cuando no le llega sangre al cerebro, ya sea por un taponamiento de una arteria o porque hay una ruptura de un vaso sanguíneo.

Esto impide el suministro de oxígeno y nutrientes al tejido cerebral, lo que provoca discapacidades o la muerte.

Existen dos tipos de ACV:

Accidente cerebrovascular isquémico, (ocurre cuando una arteria del cerebro se tapa):

- Trombosis cerebral: Se forma un coagulo en una arteria del cerebro.
- Embolia cerebral: Un coagulo viaja desde otra parte del cuerpo hasta el cerebro.
- Factor de riesgo: Hipertensión, colesterol alto, diabetes.

Accidente cerebrovascular hemorrágico, (se produce cuando un vaso sanguíneo se rompe, causando sangrado interno).

Debido:

- Hipertensión arterial alta descontrolada
- Aneurisma cerebral
- Traumatismo craneoencefálico.

Síntomas de un ACV

- Pérdida de fuerza en cara, brazo o pie.
- Dificultad para hablar o entender el lenguaje
- Falta de equilibrio
- Pérdida de visión en uno o ambos ojos
- Dolor de cabeza intenso y repentino.

Factores de riesgo en un ACV

- Hipertensión arterial, (principal causa).
- Diabetes mellitus
- Colesterol alto y obesidad
- Sedentarismo y mala alimentación
- Fibrilación auricular
- Enfermedades cardiacas

El 80% se puede prevenir con un estilo de vida saludable.

<https://www.bing.com/ck/a?!&&p=81e2950b27305e3dcb0b7443d6f40fde675d195f2254039297b6cb971d74b872JmltdHM9MTc0NDE1NjgwMA&pfn=3&ver=2&hsh=4&fclid=04505615-ce23-6d23-2df4-42fbcf066c15&psq=Accidente+ACV&u=a1aHR0cHM6Ly93d3cubWF5b2NsaW5pYy5vcmcvZXMvZGlzZWZlZXMtY29uZGI0aW9ucy9zdHJva2Uvc3ltcHRvbXMtY2F1c2VzL3N5Yy0yMDM1MDExMw&ntb=1>

[Accidentes Cerebrovasculares | Secretaría de Salud | Gobierno | gob.mx](#)