



NOMBRE DE LA ESCUELA:UDS

NOMBRE DEL MAESTRO: MARÍA JOSE HERNÁNDEZ MENDEZ

NOMBRE DEL ALUMNO:CLAUDIA ELIZABETH RAMÍREZ
ALFARO

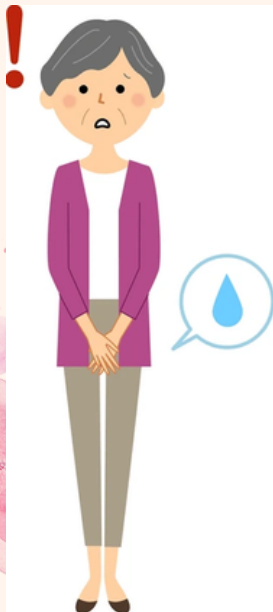
NOMBRE DEL TEMA: INCONTINENCIA URINARIA EN ADULTOS
MAYORES

NOMBRE DE LA MATERIA:SUBMODULO II

GRADO:6 SEMESTRE

GRUPO: (A)ENFERMERÍA

NOMBRE DE LA ESCUELA:UDS
NOMBRE DEL MAESTRO: MARÍA JOSE HERNÁNDEZ MENDEZ
NOMBRE DEL TEMA: INCONTINENCIA URINARIA EN ADULTOS MAYORES
NOMBRE DE LA MATERIA: SUBMODULO II
GRADO:6 SEMESTRE
GRUPO: (A)ENFERMERÍA



1.¿Qué Es?

La incontinencia urinaria, pérdida del control de la vejiga ,la intensidad abarca desde perder orina ocasionalmente cuando toses o estornudas hasta tener una necesidad de orinar tan repentina y fuerte que no llegas al baño a tiempo.

Causas

Puede ser causada por la pared interior debil de la vejiga determinados hábitos diarios, enfermedades subyacentes o problemas físicos

- Lesiones genitourinarias específicas,
- cambios en el organismo relacionados con la edad y
- situaciones comórbidas (presencia de varias enfermedades o trastornos a la vez).

Causas

Es decir, estimulan la vejiga e incrementan el volumen de orina. Estas opciones incluyen:

- Alcohol
- Cafeína
- Bebidas carbonatadas
- Edulcorantes
- Chocolate
- Medicamentos para la presión arterial y el corazón, sedantes y relajantes musculares
- Altas dosis de vitamina C

Tipos

La incontinencia de esfuerzo:Es cuando ejerces presión sobre la vejiga
›Incontinencia urinaria por urgencia:Es una necesidad repentina e intensa de orinar
›Incontinencia por rebosamiento:Presenta goteo de orina frecuente

Tipos

Incontinencia funciona:Una discapacidad física o mental te impide llegar al baño a tiempo.
›Incontinencia urinaria mixta:Una combinación de incontinencia de esfuerzo e incontinencia urinaria por urgencia



Alt

sintomas

Son los volúmenes miccionales disminuidos, aumento del residuo postmiccional, menor capacidad vesical y mayor prevalencia de hiperactividad del detrusor.

sintomas

Algunos estudios han asociado la incontinencia urinaria con la presencia de depresión y ansiedad.

Las relaciones con la familia y amigos, así como la vida sexual, también se ven afectadas. Se observó que ancianos con pobre higiene son excluidos de los grupos sociales

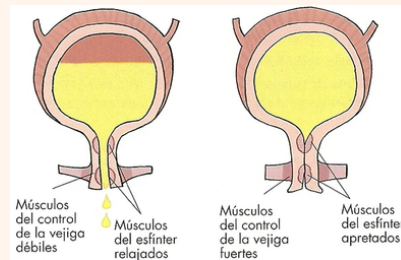


4. Factores de riesgo

- Sexo
- Edad
- Sobrepeso
- Antecedentes familiares
- Algunas enfermedades
- Tabaquismo

Tratamiento

- Tratamiento para fortalecer los músculos del suelo pélvico
- Cóntrol de líquidos y alimentación
- Entrenamiento de la vejiga



Tratamiento

- Perdida involuntaria de orina por esfuerzo físico
- Urgencia Urinaria
- Nocturia

2. Cuidados de enfermería

La integración del colectivo enfermero en el cuidado y la detección de la incontinencia resulta un aspecto clave; ya que mejora la atención prestada al paciente por parte del profesional sanitario.

2. Cuidados de enfermería

Resulta recomendable comenzar con un tratamiento conservador, entre los que se encuentran los ejercicios de fortalecimiento de los músculos del suelo pélvico y La terapia conductual suele ser el tratamiento de primera línea y se ha referido que logra una mejora tanto en la calidad de vida como en el bienestar psicológico.