



Caídas accidentales

Una caída puede suceder en cualquier momento del día, y aunque a menudo se les resta importancia, deben ser consideradas como un asunto serio. Más del 70% de los adultos mayores experimentan caídas accidentales, lo que puede llevar a problemas significativos a corto, mediano y largo plazo.

"Ten cuidado, ya no eres de hule."



**PREVIENE
CAÍDAS EN
ADULTOS
MAYORES**

Francisco Emiliano Cristiani Reyes

6to semestre de Enfermería

Técnico en Enfermería

Maria Jose Hernandez Mendez

Submodulo



¡Para mas preguntas!

@UDS

www.UDS.com

123-456-7890

hello@viejitos.com

previene las caídas

La prevención de caídas es un enfoque que abarca tanto la atención médica como las modificaciones ambientales y conductuales.

Estrategias

- Mejorar el equilibrio y la fuerza muscular
- Revisión médica periódica
- Uso de dispositivos de asistencia
- Modificación del hogar
- Evaluación de la visión
- Educación



¿tienes mas de 60 años?

Existen varios factores que pueden incrementar la probabilidad de sufrir una caída. Considera cada uno de ellos y evalúa su impacto.

EDAD
AVANZADA

+60

MEDICAMENTOS



PROBLEMAS
VISIÓN



DEBILIDAD
MUSCULAR



ENTORNOS
PELIGROSO



PERDIDA
EQUILIBRIO



Si sufres una caída, muchas cosas malas pueden pasar.

- Lesiones físicas
(Fracturas o lesiones en la cabeza)
- Disminución de la movilidad
(Temporal o permanente)
- Gastos medicos
(Atención de lesiones)
- Aislamiento social
(Pérdida de confianza)
- Miedo a caerse nuevamente



"Ten precaución, te
queremos con
nosotros"