

QUIMIOTERAPIA

¿QUE ES ?

La quimioterapia es un tratamiento farmacológico, que es usado para destruir células cancerosas o detener su crecimiento. Pero puede tener varias consecuencias en los aparatos y sistemas

SISTEMA NERVIOSO

Algunas de las consecuencias de la quimioterapia en el sistema nervioso son:

- Neuropatía periférica (hormigueo, adormecimiento en manos y pies)
- Mareos o cefaleas
- Alteraciones cognitivas ("quimio-cerebro")
- Fatiga mental

APARATO RESPIRATORIO

Algunas complicaciones del aparato respiratorio son:

- Dificultad para respirar (en casos severos)
- Tos persistente
- Mayor riesgo de infecciones respiratorias

SISTEMA CARDIACO

Algunas complicaciones en nuestro sistema cardíaco son:

- Taquicardia o arritmias
- Hipertensión o hipotensión
- En algunos casos: toxicidad cardíaca (dependiendo del fármaco)

SISTEMA SANGUINEO

Algunos cambios en el sistema sanguíneo son:

- Anemia (baja de glóbulos rojos → fatiga)
- Neutropenia (baja de glóbulos blancos → infecciones)
- Trombocitopenia (baja de plaquetas → sangrados)

QUIMIOTERAPIA

APARATO DIGESTIVO

Cambios en el aparato digestivo son:

- Náuseas y vómitos
- Diarrea o estreñimiento
- Mucositis (llagas en la boca)
- Pérdida del apetito y peso

SISTEMA INMUNE

Algunos cambios en nuestro sistema inmune son:

- Inmunosupresión (disminución de defensas)
- Mayor vulnerabilidad a infecciones virales, bacterianas o fúngicas

SISTEMA TEGUMENTARIO

Algunos cambios en la piel son :

- Caída del cabello (alopecia)
- Cambios en piel (resequedad, irritación)
- Fragilidad o manchas en uñas

SISTEMA ENDOCRINO

Cambios en el sistema endocrino son:

- poca producción de hormonas
- desequilibrio hormonal
- Disminución de testosterona (hombres)
- Disminución de estrógenos (mujeres)
- Infertilidad

APARATO URINARIO

Algunos cambios en el sistema sanguíneo son:

- Nefrotoxicidad (afectación de los riñones)
- Cambios en el color de la orina
- Posible retención de líquidos

El tratamiento con quimioterapia, si bien es una herramienta fundamental en la lucha contra el cáncer, puede generar múltiples efectos secundarios que impactan de forma significativa diversos aparatos y sistemas del cuerpo. Estos efectos no solo afectan el bienestar físico del paciente, sino también su estado emocional y calidad de vida.

Por ello, el cuidado del paciente oncológico debe ser integral y humanizado, considerando no solo el control del cáncer, sino también la prevención, identificación y manejo oportuno de los efectos adversos. Es esencial el acompañamiento constante del personal de salud para brindar educación, apoyo emocional, seguimiento clínico y alivio de síntomas.

Brindar un cuidado adecuado durante la quimioterapia no solo mejora la tolerancia al tratamiento, sino que también favorece la adherencia terapéutica y la esperanza de vida del paciente, promoviendo su bienestar físico, psicológico y social.