

¿SABÍAS QUÉ?

La depresión es un problema de salud importante que afecta a la población de los adultos mayores, es el trastorno psiquiátrico más frecuente en geriatría. Los cálculos de prevalencia de la depresión en adultos mayores son muy variable. Sin embargo, existe un consenso de que el tamaño del problema está subestimado debido a un diagnóstico y tratamiento equivocados. Los síntomas depresivos son más frecuentes en los residentes de los asilos

Alumno: Emmanuel Alejandro
Muñoz Martínez

Docente: María José Hernández
Méndez

Grado y grupo: 6to Semestre de
bachillerato en enfermería
general

Hablemos sobre la



DEPRESION



¿QUÉ ES LA DEPRESIÓN?

La depresión es un trastorno mental caracterizado fundamentalmente por la tristeza y el desánimo. Se asocia, además, con alteraciones físicas y cognitivas, ya que afecta al desarrollo funcional del paciente, así como a las relaciones sociales o al lenguaje

SINTOMAS DE ODA DEPRESION

Las personas con depresión suelen presentar varios de los siguientes síntomas: pérdida de energía; cambios en el apetito; necesidad de dormir más o menos de lo normal; ansiedad; disminución de la concentración; indecisión; inquietud; sentimiento de inutilidad, culpabilidad o desesperanza; y pensamientos de autolesión o suicidio.

TRATAMIENTO

Los tratamientos para la depresión son:

- Farmacológicos: que es el uso de antidepresivos, solo en caso de depresión grave o moderada
- Psicoterapia: la psicoterapia va a ser la primera opción para tratar la depresión leve, en caso de depresión grave, la psicoterapia se junta con el uso de fármacos

CAUSAS DE LA DEPRESION

Situaciones traumáticas o estresantes, como maltrato físico o abuso sexual, la muerte o la pérdida de un ser querido, una relación difícil o problemas económicos. Familiares consanguíneos que tienen antecedentes de depresión, trastorno bipolar, alcoholismo o suicidio.

RECOMENDACION

Si tú tienes algún pensamiento suicida o varios síntomas de los mencionados, acude con un un Profesional para que atienda tus problemas sobre tu salud mental, ya que nuestra salud mental es muy primordial para nuestro día a día y nuestro bien estar.

