

“Protocolo de acción ante probable enfermedad vascular cerebral en persona adulta mayor en centros gerontológicos”, elaborado por el Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAM) en 2023, proporciona directrices para la identificación y manejo oportuno de la Enfermedad Vascular Cerebral (EVC) en adultos mayores dentro de centros gerontológicos

Introducción

La EVC es una alteración neurológica aguda que puede causar discapacidades severas o la muerte. En México, representa la principal causa de discapacidad y la séptima causa de muerte en adultos mayores.

Clasificación de la EVC

Se clasifica en dos tipos principales:

- Isquémica: ocasionada por la obstrucción de una arteria cerebral.
- Hemorrágica: resultado de la ruptura de un vaso sanguíneo en el cerebro.

Factores de riesgo

Incluyen hipertensión arterial, diabetes mellitus, tabaquismo, sedentarismo, obesidad, dislipidemia, consumo excesivo de alcohol y antecedentes familiares de EVC.

Evaluación del adulto mayor con probable EVC

Se enfatiza la importancia de la detección temprana mediante la observación de signos como debilidad súbita en extremidades, dificultad para hablar o entender, pérdida de visión en uno o ambos ojos, pérdida del equilibrio o coordinación, y dolor de cabeza severo sin causa conocida.

Pronóstico de la EVC

El pronóstico depende de factores como la rapidez en la atención médica, la extensión del daño cerebral, la edad del paciente y la presencia de comorbilidades.

Acción ante probable EVC en persona adulta mayor

Se recomienda:

- Activar inmediatamente los servicios de emergencia.
- No administrar alimentos, bebidas ni medicamentos hasta la evaluación médica.
- Mantener al paciente en posición segura y cómoda.
- Monitorear signos vitales y estado de conciencia.

Incluyen herramientas para la evaluación rápida de síntomas y formatos para el registro de incidentes, facilitando la actuación del personal en centros gerontológicos.

Conclusión

Este protocolo busca mejorar la respuesta ante casos de EVC en adultos mayores, promoviendo una atención rápida y adecuada para minimizar secuelas y mejorar la calidad de vida de los afectados.