

# UDS

**Nombre:** yoselin sánchez  
aguilar

**materia:** submodulo II

**tema:** Artrosis

**bachillerato en  
enfermería**

## Precauciones y Tratamiento:

### Prevención

Además de realizar actividad y ejercicio físico con frecuencia, es importante procurar mantener un peso adecuado y realizar ingestas de bajo contenido calórico para evitar el sobrepeso y la obesidad. También es importante evitar la sobrecarga de las articulaciones.

### Tratamiento

El objetivo del tratamiento es mejorar el dolor y mejorar la calidad de vida. Para ello se dispone de Fármacos, Analgésicos, Medidas Físicas y Cirugía.

### Conclusión

La artrosis es una enfermedad crónica y progresiva que induce la aparición de incapacidad funcional, trastorno del ánimo y pérdida de independencia debidas en parte a la presencia concomitante de otras patologías. El objetivo a todo, es mejorar la calidad de vida a la persona mayor que padecen de esto, disminuyendo el dolor y la discapacidad.

# Artrosis

Yoselin Sánchez Aguilar  
Submodulo I  
Bachillerato en Enfermería



PARTES DEL CUERPO  
AFECTADAS POR LA LA  
ARTROSIS

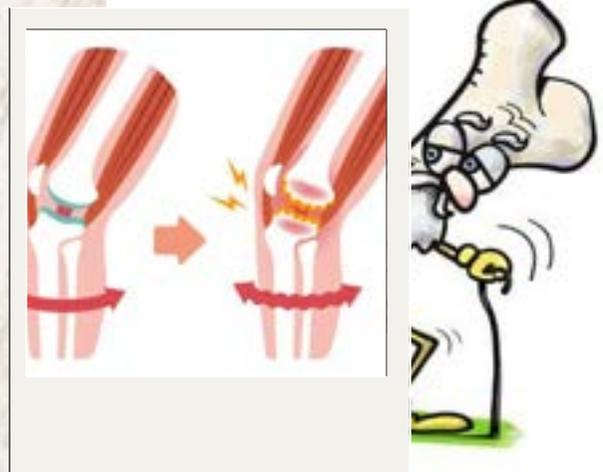


## ¿QUE ES LA ARTROSIS?

La artrosis es una enfermedad articular degenerativa que provoca dolor, hinchazón y rigidez, y que afecta a la capacidad de una persona para desplazarse sin limitaciones.

Es aquella enfermedad degenerativa articular más frecuente caracterizada por la destrucción del cartílago hialino que recubre las superficies óseas. Cuando se desarrolla la artrosis dicho cartílago pierde sus propiedades, incluso puede llegar a desaparecer haciendo que los extremos de ambos huesos rocen directamente.

La artrosis afecta a toda la articulación, incluso a los tejidos que la rodean. Es más frecuente en las articulaciones de la rodilla, la cadera, la columna vertebral y la mano.



## SINTOMAS



Los síntomas pueden aparecer lenta o rápidamente después de una lesión o distensión. La artrosis es crónica y, a menudo, progresiva, por lo que los cambios ocurren gradualmente con el tiempo.

En los casos graves, puede hacer que la articulación se vuelva inutilizable y causar dolor a largo plazo. Algunas personas sienten dolor incluso estando en reposo.

- Hinchazón
- Rigidez
- Dolor tipo mecánico (aquel dolor que mejora con el reposo e empeora con movimientos)
- Deformidades articulares
- chasquidos
- Dolor articular

## FACTORES DE RIESGO

Muchos factores pueden favorecer la aparición de la artrosis, como antecedentes de lesiones o uso excesivo de las articulaciones, edad avanzada y sobrepeso. La artrosis afecta en mayor porcentaje a las mujeres que a los hombres.

Existen los Factores Sistémicos: Aquellos relacionados con la edad, sexo, herencia, osteoporosis (estado hormonal)

Factores Locales: aquellos relacionados con la obesidad, inestabilidad articular, traumatismo repetidos, sobre carga articular.

Factores Genéticos: aquellos relacionados con la genética asociados al desarrollo de la artrosis y saber mediante un test de saliva.

