

PIELONEFRITIS

¿QUE ES?

La pielonefritis es una infección del tracto urinario que afecta al riñón y su sistema colector (pelvis renal). Ocurre cuando bacterias, generalmente provenientes de la vejiga o la uretra, ascienden por los uréteres hasta el riñón.

Existen dos años:

- Pielonefritis aguda: infección repentina y grave.
- Pielonefritis crónica: infección recurrente o persistente que puede dañar los riñones a largo plazo.

SINTOMAS

Los síntomas varían en intensidad, pero los más comunes en la pielonefritis aguda incluyen:

- Fiebre alta ($\geq 38.5^{\circ}\text{C}$)
- Dolor en la zona lumbar o en el costado (a un lado de la espalda)
- Náuseas y vómitos
- Escalofríos
- Orina turbia o con mal olor
- Dolor o ardor al orinar (disuria)
- Hematuria (sangre en la orina), a veces

DIAGNOSTICO

El diagnóstico se basa en:

- Historia clínica y síntomas
- Examen físico: dolor a la palpación en el ángulo costo-vertebral (signo de Giordano positivo).
- Estudios de laboratorio:

EGO (examen general de orina): presencia de leucocitos, nitritos, bacterias.

Urocultivo: confirma el tipo de bacteria (comúnmente *Escherichia coli*) y su sensibilidad a antibióticos.

- Estudios de imagen (si es necesario):

Ultrasonido renal: para descartar obstrucción, absceso o malformación.

- Casos leves o ambulatorios:

Antibióticos orales, generalmente por 7 a 14 días.

- En casos graves

Antibióticos intravenosos, como:

Ceftriaxona

Piperacilina/tazobactam

Meropenem (si hay sospecha de bacterias multirresistentes)

TRATAMIENTO

CISTITIS

¿QUE ES?

La cistitis es una inflamación de la vejiga urinaria, generalmente causada por una infección bacteriana. Es el tipo más común de infección del tracto urinario (ITU) baja, especialmente en mujeres. En la mayoría de los casos, la bacteria causante es *Escherichia coli*, que proviene del intestino.

SINTOMAS

- Los síntomas típicos incluyen:
- Fiebre
 - Disuria (dolor o ardor al orinar)
 - Polaquiuria (orinar muchas veces en pequeñas cantidades)
 - Urgencia urinaria
 - Sensación de vaciado incompleto
 - Dolor suprapúbico (en la parte baja del abdomen)
 - Orina turbia o con mal olor
 - A veces, hematuria (sangre en la orina)

DIAGNOSTICO

- Historia clínica + síntomas característicos
- EGO (examen general de orina)
- Urocultivo (no siempre necesario)

TRATAMIENTO

Para tratar la cistitis se va a necesitar de antibióticos, debe ser el antibiótico recetado por el médico.

PROSTATITIS

¿QUE ES?

La prostatitis es la inflamación de la próstata, una glándula del sistema reproductor masculino situada debajo de la vejiga y que rodea la uretra. Puede ser infecciosa o no infecciosa, aguda o crónica, y afecta a hombres de todas las edades, aunque es más común entre los 30 y 50 años.

Existen varios tipos:

- Prostatitis bacteriana aguda: Infección súbita y grave causada por bacterias (como E. coli).
- Prostatitis bacteriana crónica: Infección persistente o recurrente con el mismo germen.
- Síndrome de dolor pélvico crónico: (prostatitis crónica no bacteriana). Más común. No se detecta bacteria, pero hay dolor y molestias.
- Prostatitis inflamatoria asintomática: Inflamación detectada por análisis, sin síntomas clínico

SINTOMAS

- Fiebre alta y escalofríos
- Dolor en la parte baja del abdomen, periné o espalda baja
- Disuria (dolor al orinar)
- Polaquiuria y urgencia urinaria
- Dificultad para orinar o retención urinaria
- Eyaculación dolorosa
- Malestar general

DIAGNOSTICO

- Historia clínica detallada y exploración física
- Tacto rectal: Próstata inflamada, sensible o dolorosa
- Examen general de orina (EGO)
- Urocultivo: para identificar bacterias
- Cultivo de secreción prostática (en crónicos)
- Pruebas adicionales (si hay complicaciones): Antígeno prostático específico (PSA)

TRATAMIENTO

Para la prostatitis se va usar antibióticos para desintegrar al agente patológico, y AINES para el dolor